

#### 图书基本信息

书名：<<如果你可以寫一封信給20歲的自己>>

13位ISBN编号：9789866340192

10位ISBN编号：9866340198

出版时间：2010-2

出版时间：海鴿文化出版圖書有限公司

作者：張妙波

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 內容概要

20歲，是一個很特別的年齡，不是小孩子，但也不是大人！

20歲，對未來充滿了不確定，卻也必須背負著重大的責任！

讓人看到「草莓族」的價值 勇敢的「小草莓」： 怎麼了？

你在信裡和我談到你最近的苦惱，你覺得在新的環境裡，沒有人看到你的價值。

我想，如果你現在不是很忙，不用急著上班，不用急著和朋友去K T V唱歌，或是急著參加重要的約會.....總之，你現在有時間，我們就來做一個簡單的事情： 請你把身體放進暖暖的的被窩裡，沖一杯咖啡，我們隨意的說話，讓我把我看到的、想到的、知道的，一點一點的告訴你，可以嗎？

首先，因為你是一個剛進入社會的新鮮人，我用「你是一個草莓」來比喻你，你接受嗎？

所有人都知道，新鮮的草莓除了營養高、味道好，外形更討人喜歡。

但是，請你記住，每一年都有很多草莓出產，要不是體型特別大、形狀特別美、色澤特別亮，你被人挑選出來的機率就會急劇下降。

除非你正好被一個有愛心的顧客選中，他在品味到甘甜以後，立刻向所有人宣佈你的優秀，發出由衷的讚美與感嘆，你的價值就會在短期內得到肯定，成為一個幸運的草莓。

一般情況下，所有的草莓弟弟和草莓妹妹們，都是在相似的場所，也就是目前不起眼的位置上，等待被人發現、帶走，發揮最好的作用。

然而，即使不被帶走也不是很糟糕，只要你們可以被看到，被榨成一杯果汁，也是一種肯定。

可怕的是，因為草莓的極度新鮮與甜美，也極度容易受到傷害。

很短的時間裡，一個既失去關注，又失去光澤和糖份的草莓，最後只有潰爛的命運。

我剛才說的這個草莓，不要覺得沒有意義，在仔細思考一下，自己的情形和自己的工作，是不是和天下的草莓一樣，在默默的等待。

你或許是一個幸運兒，一開始就直入仙境，擁有許多機會。

可是更多的人，都是在辛苦的沉默中，被一個人、一件事襯托出來，逐漸呈現自己的價值。

還有一些人，因為放棄所有的信念和希望，情願在抱怨中無力的掙扎，最後還是無法擺脫沉沒的命運。

你究竟要做一個什麼樣的草莓，除了第一種無法由自己決定，其他的都是你可以控制的。

所以，就要回到我們討論的話題中，當前的目標是什麼？

就是希望別人看到你的價值，對嗎？

其實，在現實生活中與人相處，有複雜的一面，也有簡單的一面。

如果局面複雜，我建議你不要身陷其中。

為什麼這樣說呢？

因為，歷來都有一句經典名言「神仙打仗，百姓遭殃」。

可以在一個小範圍內掀起波浪的人物，不是當權者就是裙帶一族，他們擁有的勢力猶如江河，甚至比老闆的歷史還要長。

可能你會反駁我：我為什麼不能接受別人的好意來做事呢？

哈哈，注意了，我並不是要你拒絕周圍的人善意的歡迎，而是提醒你不要被人利用。

想想看，一個什麼本事都沒有展現出來的新人，哪個厲害的財務總監或是辦公室主任會把一切秘密都與你傾訴，是他們一直都孤獨的等待一個朋友呢？

還是他們的秘密只是一個將人征服的工具？

還是一個可以打動你的內心欲望的武器？

對了，複雜的局勢需要新鮮的想法，複雜的人事糾紛也需要新人的介入，這是每個地方都一樣的。

可是我要說，這個絕對不是新人表現價值的明智辦法，絕對不是！

為什麼戰爭中的雙方都喜歡接納新兵？

原因很簡單，新兵普遍具備兩個特徵：憨傻和逞能。

因為新人想要快速融入這個圈子，就會很認真的去做有權威的人吩咐的各種工作，而且做得更賣力，

更顯眼。

對了，你看到了，我沒有說這個新人做得很出色，而是說他很顯眼，就是想告訴你，這種介入集團勢力鬥爭的努力，大多時候是無效的，甚至是致命的危害。

因為新人的「勇敢大膽」，經常造成局勢混亂，以及不可收拾的動盪。

這個時候，操縱人會在後面不斷許諾，不斷給予鼓勵。

然而，一切變化都是可能的。

我們所能看到的戰爭結局，通常有三種：第一種：新人依靠的勢力取得勝利，可惜造勢人因為各種微妙心態，要麼「兔死狗烹」，要麼「杯酒釋權」，很難善待所謂的功臣。

第二種：新人依靠的勢力失敗了，新人必須背負興風作浪的罪過。

第三種：一旦雙方改變策略，需要進入一個調整階段，首當其衝的清理對象就是這個勇猛的新人，大家狂踩的就是這個不知天高地厚的小子。

因此，無論如何，看到複雜的局面，千萬不要動搖自己的意志，想當然的成為某個團體的中堅份子。

你需要做的，就是埋頭修練功夫，認真學習課堂上無法見識的實際經驗。

只有等你的作用開始真正發揮，而且越來越有份量，別人才不敢輕易打你的主意。

這個是我說的複雜情況，還有一種簡單局面，我相信，處事需要用心，用心的人才更有價值！

只要你稍微用一點心，就可以取得很好的效果。

講一個真實的故事給你聽：一個新人剛進入公司，看到其他人和主管的關係很融洽，非常羨慕。

聖誕晚會那一天，下屬們紛紛送給主管各種有趣的禮物。

這個新人本來也買了禮物，可是看到別人的禮物都很出色，決定不拿出來。

他想：所有的禮物都是珍貴的，即使自己的東西再好，也無法引起主管的注意。

可是，聖誕節終究要送禮物，怎麼辦？

他突然看到主管的小兒子在晚會上跑來跑去，開心的玩耍。

於是，他簡單的吃了一點東西，不再像其他人一樣四處敬酒，而是舉起相機，全場拍攝小朋友的各種有趣的畫面。

然後，他和一個朋友連夜進行處理，做成一本漂亮冊子，上面還配有很多優美的文字。

第二天，他把這個冊子送到主管手裡的時候，這個因為經常忙碌工作而疏於照顧兒子的母親，感動得熱淚盈眶，一連說了十聲「謝謝你，這是我收到的最好的聖誕禮物」。

從此以後，這個新人進入主管的眼界，也開始一點一點的接受培養，一點一點的給予寶貴表現機會。

很快的，他的業績和成就出現令人眼紅的好結果。

你看，透過細緻觀察找到一個進入人心的契機，這是多麼聰明的做法！

與人交往，不在於你可以給別人多少，而是在於你給別人的價值是多少。

在這個故事裡，送給主管一個漂亮的皮包或是一串昂貴的項鍊，遠遠不如關心她心中的至寶——兒子。

這個新人用心去做的時候，人們一方面會感嘆他的投機，同時，也不得不感嘆他的聰敏。

同樣的道理，這個人願意這樣用心的思考，他的價值怎麼可能會被埋沒呢？

他註定會被生命中的「貴人」發現，直到自己也成為一個別人心目中的「貴人」。

因此，先讓自己的行為變得更有價值，不想成為全場「焦點」也難！

恆定的目標在眼前閃爍，生活也越來越有意義！

加油吧，讓自己當一顆最有價值的「草莓」！

#### 作者簡介

張妙波 知名親子專家，曾經受邀至美國、加拿大、澳洲、新加坡、香港等國家演講，目前任教於某大學心理學系，出版過許多本著作。

透過本書，作者希望每個人可以感受到生命的價值與意義，進而提昇自己的心靈，尋找更寬廣的人生！

書籍目錄

前言讓人看到「草莓族」的價值讓自己成為不可替代的人遇到我，是你一生的幸運找到適合的位置讓脆弱的心靈儲備力量不要對小事不屑一顧做一個有彈性的人任何時候，你都不會一無所有身心合一的「酷」每天多一點微笑身體好，一切皆有可能有時愛上一個人，就是愛上寂寞定時擬一份情感清單至少要有一個可以說真話的朋友直接面對愛情的傷痛棒棒糖的幸福回憶到哪裡找愛情神話情話只是一個目標，不是現實瓜田李下，不要貿然動手別人的自私，不是你放縱的理由珍惜愛你的人，忘記不愛你的人建立一個小家庭的時候到了嗎？

負起屬於你的責任真正可以依靠的，永遠是自己求助並不可恥多給別人一點讚美微笑給父母，艱難留心間沒有工作經驗，不等於沒有機會「貴人」在哪裡一份有用的生涯規劃很必要 後記

編輯推薦

這是一本可以幫助讀者尋找自我的心靈讀本，內容非常豐富，包括：怎樣處理職場關係，怎樣選擇自己的朋友，怎樣處理和父母的關係……作者透過與自我對談的方式，用自己的親身經歷以及社會實例，客觀而公正的評價自己，讓自己在生活中充滿笑容，更希望讀者在閱讀本書以後，也可以微笑面對自己的過去，並且用積極與樂觀的心態，重新看待未來的自己！

閱讀本書之後，可以讓我們真正感受到生活的美好，只要你願意靜心傾聽自己內心的聲音，幸福或許就是一個非常具體的目標，讓你可以在短時間裡和它相聚，甚至讓它成為你的終身伴侶！有時候，你或許會感到徬徨無助，那麼，請你相信自己的決定！

如果有一天，讓你寫信給20歲的自己，你想跟自己說什麼？

這封信，是充滿了感謝與懷念，還是洋溢著幸福與關懷…… 這本書為什麼可以讓你感動？

我們經常會聽見別人說：「過去就讓它過去，不要再想了。」

但是，每當夜深人靜的時候，我們還是會清楚的聽見自己內心的聲音：「過去，並沒有過去！」

問一問你自己，你是帶著悲傷與遺憾的拋開過去，還是帶著感動與快樂的回憶過去？

《如果你可以寫一封信給20歲的自己》的語言平易通暢，作者以其深入淺出的筆調，與20歲的自己進行一段段的輕鬆對話，並且透過一些幽默的故事與真實的案例，融合作者的親身體驗與深刻感觸，提供讀者一些不為人知或是被人遺忘的人生哲理，希望可以讓讀者藉由閱讀本書與自己進行一次心靈交流，同時讓讀者愉快的走進自己的內心世界，徹底瞭解自己，最後確定自己的人生方向，獲得偉大的成就！

這本書要讓你思考什麼？

在人生的漫長道路上，一定會或多或少的遇到挫折與苦難。

但是，只要我們真誠的面對自我，解開心靈的枷鎖，突破生活的瓶頸，就可以釋放內心的壓抑。

怎麼才可以讓生活變得有效率、有意義、有色彩？

答案很簡單，就是不斷超越生活的約束和局限，不斷從中發現有價值的幫助，增強自身的成長能力，一旦我們持續學習，勇往直前，你所期盼的幸福就會在不遠處對著你微笑！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>