第一图书网, tushu007.com

<<大圆满之歌>>

图书基本信息

书名：<<大圆满之歌>>

13位ISBN编号：9789866362415

10位ISBN编号：9866362418

出版时间：2011-12-19

出版时间：橡实文化

作者：祖古乌金仁波切

译者：项慧龄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

八世纪时，莲花生大士封藏了无数的大圆满伏藏，　　这些珍贵伏藏，只有透过伏藏师才能被发掘出来。
　　本书总集了历代伏藏师和重要大圆满成就者跨越时空的口授教导，　　为你展露了悟心性的传承，带你进入觉醒之路的核心。

●这是一本向大圆满成就者请求实修祕诀的书，透过简单而有效的口诀教导，任何人不论从何处起步，都能从中掌握修持的关键。

●这更是一本重要的进阶禅修手册，内容全都来自祕密的伏藏教法和原始经典，提供给进阶禅修者更深的修行层次和方法。

●本书总共集结了20位重要大圆满成就者的证悟心得，他们是：　　1.龙钦．冉江（Longchen Rabjam）　　2.祖古．乌金（Tulku Urgyen）仁波切　　3.释迦．师利．嘉那（Shakya Shri Jnana）　　4.无垢友（Vimalamitra）　　5.耶喜．措嘉（Yeshe Tsogyal）　　6.莲花生大士（Padmasambhava）　　7.巴楚（Paltrul）仁波切　　8.堪布噶旺．帕桑（Khenpo Ngawang Palzang）　　9.普贤王如来（Samantabhadra）　　10.蒋贡．康楚（Jamgon Kongtrul）仁波切　　11.蒋贡．米庞（Jamgon Mipham）仁波切　　12.珠（Dudjom）仁波切　　13.师利．兴哈（Shri Singha）　　14.喇嘛夏卡．措竹．让卓（Lama Shabkar Tsokdrug Rangdrol）　　15.创古（Thrangu）仁波切　　16.策列．那措．让卓（Tsele Natsok Rangdrol）　　17.纽舒．堪（Nyoshul Khen）仁波切　　18.确吉．尼玛（Chokyi Nyima）仁波切　　19.楚西．阿帝（Trulshik Adeu）仁波切　　20.措尼（Tsoknyi）仁波切
莲花生大士曾经预言：「当铁鸟升空的时代，大圆满法将传遍南瞻部洲。
」在这个时代，「大圆满」跳脱修持道的概念与修持的形式，不仅是藏传佛教宁玛派修行者的主要法教，也是其他各派和中、西方修学者心生向往的境界。
几个世纪以来，许多的大成就者以此方法认识心性，并以虹光身达到即身成佛的目标，而他们所遗留下来的了证心要，贯穿时空从不间断。

◎跨越时空的大圆满法教　　大圆满是佛法八万四千深广法门中的最究竟者，是已经觉醒而证得菩提的本初佛——普贤王如来证悟的心法。
公元八世纪，莲花生大士、无垢友与毘卢遮那三位伟大的上师，将佛教密续和源自普贤王如来的大圆满法教带至西藏，为了让法教适时且不受毁坏地延续，莲花生大士将这些法教封藏在坚硬的岩石中、湖中，甚至天空中，此后，大圆满法教主要就是透过伏藏的发掘而传承千年。
本书中，你将了解大圆满传承的历史背景，以及那些伟大的法教持有者所给予的各种修行层次和方法。

◎代代传承的祕密心要　　大圆满的伏藏法会在特定时期，以最适切的形式被发掘，直到现在仍有许多伏藏法不断地被发掘出来。
而这些珍贵的法教之所以得以延续，主要是来自莲花生大士二十五位主要的弟子，他们不断地转世成为伏藏师，将埋藏的法教加以发掘、修持、保存与弘扬。
本书总集二十位卓越的大圆满成就者的证悟心要，它们来自古老的伏藏，以及上师传给弟子的口授传承。
透过他们所给予的最简单且有效的口诀教导，任何人不论从何处起步，都能从中掌握关键的信息，迈向圆满了证的境地。

◎大圆满法的核心究竟何在？
　　本书概述大圆满整个修行之道，先后阐释「基」（ground），「基」是我们的本性，它不仅是大

圆满的一个根本原则，也是整个佛教之道的基本原则；接着是修「道」（path）的方法，它从莲花生大士阐释「直指教导」（pointing-out instruction）开始，继以说明本初清净之「立断」的见地，然后是简短地描述任运显现之「顿超」禅修；最后，说明如何成就佛身和佛智的最终之「果」（fruition），提供修行者自我检视修道进展的征相与果位。
此架构协助修行者以传统的顺序来实践大圆满。

作者简介

（依篇章顺序排列）
龙钦．冉江（Longchen Rabjam, 1308-1363）
龙钦．冉江或龙钦巴（Longchenpa），是宁玛传统的重要传承上师和作者，也是西藏国王赤松．德赞的女儿贝玛．萨（Pema Sal）公主的转世。
莲师把他自己的大圆满传承《空行心髓》（藏Khandro Nyingtig）交托给贝玛．萨公主，因此他单独地被视为大圆满教法最重要的作者。
他的著作包括《七巨藏》（Seven Great Treasuries）、《三部》（Trilogies）及其在《四部心髓》（藏Nyingtig Yabzhi）里的论释。
祖古．东度（Tulku Thondup）仁波切的著作《佛心》（Buddha Mind, Snow Lion Publications）里有关于龙钦巴之生平与教法更详尽的记述。

祖古．乌金（Tulku Urgyen）仁波切
在一九二〇年藏历四月十日出生于西藏东部，于一九九六年二月十三日在尼泊尔圆寂。
第十五世大宝法王噶玛巴（Karmapa）认证他为转世喇嘛，他研习和修持藏传佛教噶举派（Kagyu）和宁玛派（Nyingma）的教法。

在宁玛派的传统中，祖古．乌金持有上个世纪三位伟大上师的完整教法，即秋吉．林巴（Chokgyur Lingpa）、蒋扬．钦哲．旺波（Jamyang Khyentse Wangpo）和康楚．罗卓．泰耶。
他拥有一个特别的《新伏藏》（Chokling Tersar，又称《秋林岩藏》）的近传。
《新伏藏》汇编莲花生大师教法的所有灌顶、口传（textual authorizations）和口头教导，并且由祖古．乌金仁波切伟大的祖父秋吉．林巴重新掘取出来。

祖古．乌金仁波切在尼泊尔兴建数座寺院和闭关中心。
最重要的几座寺院和闭关中心位于加德满都的波大那佛塔（Boudhanath Stupa）附近，以及莲花生大师展现大手印持明果位的阿修罗洞穴（Asura Cave）和在斯瓦扬布（Swayambhu）佛塔，而他主要是居住在加德满都河谷上方的纳吉寺关房。
他是确吉．尼玛仁波切、慈克．秋林（Tsikey Chokling）仁波切、竹旺．措尼仁波切和咏给．明就（Yongey Mingyur）仁波切等四位祖古的父亲。

仁波切教导人数日增的佛法弟子从事禅修。
他以其甚深的禅修证量，用精练、明晰和幽默的风格传授佛教教法之精髓而闻名。
他传法的方法是「透过个人经验的教导」，这种使用只字词组的传法方式指出心性，揭显觉醒之本然离戏，能够使弟子真正地触及觉醒心的核心。

释迦．师利．嘉那（Shakya Shri Jnana）
十九世纪西藏的大成就者，主要属于竹巴噶举（Drukpa Kagyu）传承。
祖古．乌金仁波切在他的回忆录《大成就者之歌》（Blazing Splendor, Rangjung Yeshe Publications）里，对释迦．师利．嘉那有详尽的描述。

无垢友（Vimalamitra）
吐蕃王朝时应邀入藏传法的著名印度上师之一，于西藏之声誉、影响可与莲花生大士、寂护（Santaraksita）、莲花戒（Kamalasila）等人相提并论。
他于九世纪时在西藏广泛地教导佛法，并编纂、翻译了许多梵文经典。
他的精要教法是《毘玛心髓》（藏bi ma snying thig，或称《无垢心髓》），是大圆满「心髓」教法之一。

第一图书网, tushu007.com

耶喜．措嘉（Yeshe Tsogyal）
莲花生大士在西藏的首要女弟子，几乎领受所有莲师在西藏传授的教法，并且在后来加以汇编。

莲花生大士（Padmasambhava）
在第八世纪把金刚乘引进西藏的伟大上师。
他也被称为「上师仁波切」（Guru Rinpoche），即「珍贵的上师」之意。
关于他的传记，请参见《莲花生》（The Lotus-Born, Rangjung Yeshe Publications）。

巴楚（Paltrul）仁波切
十九世纪西藏「不分教派运动」的伟大上师之一，也是其身处时代最重要的学者之一。
他不只是以博学多闻而知名，也以他出离和慈悲的典范闻名。
他最重要的著作包括《普贤上师言教》（The Words of My Perfect Teacher），以及他针对大圆满教法之梗概《椎击三要》（Three Words Striking the Vital Point；藏Tsiksum Nedek）所作的论释。

堪布噶旺．帕桑（Khenpo Ngawang Palzang, 1879-1941）
堪布噶旺．帕桑别名「堪布噶琼」（Khenpo Ngakchung）。
他是噶陀（Katok）佛学院的学者兼教师，也是阐释大圆满经典之学术传承非常重要的振兴者，被认为是无垢友和龙钦巴的转世。
恰朵．桑给．多杰（Chatral Sangye Dorje）是他最后几个健在的弟子之一。
他之所以有「堪布噶琼」的别名，那是因为有个年纪较长的堪布也称为「噶琼」，所以他就成为「年纪较轻的堪布噶琼」。
他的一本着作翻译成英文本《普贤上师言教之指引》（A Guide to the Words of My Perfect Teacher, Shambhala Publications），在该书导言部分有篇略传〈堪布噶旺．帕桑〉（Khenpo Ngawang Palzang）。

普贤王如来（Samantabhadra）
在这个世界形成的许多劫之前觉醒证悟的本初佛，也是大圆满教法的初祖。

蒋贡．康楚（Jamgon Kongtrul, 1813-1899）仁波切
蒋贡．康楚即众所周知的罗卓．泰耶（Lodro Thaye）、永腾．嘉措（Yonten Gyatso）、贝玛．噶旺（Padma Garwang）和贝玛．天尼．永仲．林巴（Padma Tennyi Yungdrung Lingpa，为蒋贡．康楚作为伏藏师的名号）。
他是十九世纪最知名的佛教大师之一，并且特别着重「不分教派」的看法。
他以具成就之大师、学者和作者闻名，著作超过一百卷经典。
其中最著名的是他的《五宝藏》（Five Treasuries），之中包括六十三卷的《大宝伏藏》（Rinchen Terdzo），其内容是一百位伟大伏藏师的伏藏。

蒋贡．米庞仁波切（Jamgon Mipham, 1846-1912）
蒋贡．康楚、蒋扬．钦哲．旺波和巴楚仁波切的弟子。
他受到文殊师利的加持，成为其所处时代最伟大的学者之一，著作结集超过三十卷。
米庞仁波切被认为是文殊师利的直接化身。

敦珠仁波切（Dudjom, 1904-1987）
伟大的伏藏师敦珠．林巴（Dudjom Lingpa）的转世。
在从西藏流亡之后，他是宁玛传承的掌教法王，被视为当代最知名的学者之一。

第一图书网, tushu007.com

师利．兴哈（Shri Singhag）
大圆满教法传承的文殊友（Manjushrimitra）的主要弟子和继承人。
他出生于于阗国的索扬（Shokyam），跟随哈提巴拉（Hatibhala）和贝拉格底（Bhelakirti）两位大师学习。
在师利．兴哈的弟子当中，有四位出众的大师：智经、无垢友、莲花生和西藏译师毘卢遮那。

喇嘛夏卡．措竹．让卓（Lama Shabkar Tsokdrug Rangdrol, 1781-1851）
「夏卡」（shabkar）的字义为「白足」（White Feet）。
他之所以有「夏卡」这个名号，那是因为他双足所置之处，都变成「白色」或充满善德。
他的自传《夏卡之生平》（The Life of Shabkar, Snow Lion Publications）是一本必读的书籍。

创古（Thrangu ）仁波切
是噶举传承最重要的上师之一。
他居住在尼泊尔加德满都，并且在世界各地无数国家传法。
他也是《那洛巴之歌》（Songs of Naropa）和《三摩地王》（King of Samadhi）的作者，两本书皆由壤炯．耶喜出版社（Rangjung Yeshe Publications）出版。

策列．那措．让卓（Tsele Natsok Rangdrol, b.1608）
噶举派和宁玛派的重要上师。
他以英文出版的著作皆由壤炯．耶喜出版社出版，包括《正念之镜》（Mirror of Mindfulness）、《大手印之灯》（Lamp of Mahamudra）、《太阳的循环》（Circle of the Sun）、《心要》（Heart of the Matter）和《灌顶》（Empowerment）。
关于这位大师及其著作，确吉．尼玛仁波切说：「没有怀抱成为一个伟大学者的雄心壮志，却想要把焦点放在真正了悟金刚乘究竟修持要点之上的人，应该研习几本策列．那措．让卓的著作。
在这些著作之中，他们将会发现作为佛法核心的口诀教导。
」
纽舒．堪仁波切（Nyoshul Khen, 1932-1999）
近代宁玛传统最伟大的堪布之一，以其任运之诗歌和证道歌闻名。
他是谢竹．天佩．尼玛（Shedrub Tenpey Nyima）的弟子，也是传自吉美．林巴（Jigmey Lingpa）和巴楚仁波切之《口耳传承心髓》（Hearing Lineage of Nyingtig）的持有者之一。

确吉．尼玛（Chokyi Nyima）仁波切
广为人知之已故大圆满上师祖古．乌金仁波切的长子暨法嗣。
他着有《当下清新觉醒》（Present Fresh Wakefulness）、《无可争议之真谛》（Indisputable Truth）和《大手印与大圆满之双运》（The Union of Mahamudra and Dzogchen）。
第十六世大宝法王噶玛巴认证确吉．尼玛仁波切为菩萨转世，建议他努力教导西方修行者，把藏传佛教的教法传播到世界其他地方。
他是尼泊尔境内规模最大的佛教寺院之一噶宁谢竹寺（Ka-Nying Shedrub Ling）的住持，该寺位于尼泊尔加德满都波大那佛塔附近，网址是：www.shedrub.org。

楚西．阿帝（Trulshik Adeu）仁波切
竹巴噶举与宁玛传承的重要上师。
他驻锡于西藏康区（Kham）囊谦的慈楚寺（Tsechu Monastery）。

竹旺．措尼（Drubwang Tsoknyi）仁波切
竹旺．措尼仁波切被第十六世大宝法王噶玛巴认证为竹巴噶举和宁玛传统知名上师竹旺．措尼的转世，后来他由伟大的上师康祖（Khamtrul）仁波切养育成人。

第一图书网, tushu007.com

他的其他上师包括顶果．钦哲（Dilgo Khyentse）仁波切、其已故的父亲祖古．乌金仁波切、囊谦的阿帝仁波切和纽舒．堪仁波切。
措尼仁波切是「竹巴传承计划」（Drukpa Heritage Project）的领导人，致力于保存竹巴噶举传承的文献。
他也是位于尼泊尔加德满都的格洞欧瑟寺（Ngedon Osel Ling）的住持，以及《无忧的尊严》（Carefree Dignity）和《无畏的离戏》（Fearless Simplicity）的作者，两本书皆由壤炯．耶喜出版社出版。
（详见网站：www.pundarika.org）

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

序言／玛西亚．宾德．舒密特（Marcia Binder Schmidt）
大圆满入门教法反映至要之镜／龙钦．冉江大圆满教法要点／祖古．乌金仁波切大圆满修行精要／释迦．师利．嘉那
第一部 背景第1章 大圆满传承简史／无垢友第2章 无垢友和毘卢遮那的故事／耶喜．措嘉第3章 空行母心要简史／莲花生大士第4章 大圆满的历史背景／祖古．乌金仁波切第5章 大圆满的直接指引／祖古．乌金仁波切第6章 劝阅《七宝藏》之歌／巴楚仁波切第7章 胜妙遍知者著作暨无上密《十七续》之祈愿文／堪布噶旺．帕桑第8章 大圆满经典摘录／堪布噶旺．帕桑
第二部 基：理论基础第9章 普贤王如来祈愿文／普贤王如来第10章 阿底瑜伽／莲花生大士与蒋贡．康楚第11章 文殊师利大圆满祈愿文／蒋贡．米庞仁波切第12章 冈波巴第四法／祖古．乌金仁波切
第三部 道：修持方法第13章 用拐杖指着老人的教导／莲花生大士第14章 给予命定弟子的珍宝／敦珠仁波切第15章 劝诫的十个甚深要点／师利．兴哈第16章 佛陀教法的传承／祖古．乌金仁波切第17章 大圆满前行／祖古．乌金仁波切第18章 「审视」之道歌／喇嘛夏卡．措竹．让卓第19章 把直接觉知当作道路／创古仁波切第20章 止与观／祖古．乌金仁波切第21章 「立断」之真实见地／策列．那措．让卓第22章 佛不在他处／祖古．乌金仁波切第23章 赞颂空性之信函／纽舒．堪仁波切第24章 解脱三要／确吉．尼玛仁波切第25章 三虚空法／祖古．乌金仁波切第26章 熟悉「非禅修」／确吉．尼玛仁波切第27章 大手印与大圆满之对照／策列．那措．让卓第28章 大手印与大圆满之关连／楚西．阿帝仁波切第29章 维系本觉／措尼仁波切第30章 无有中心或边际的虚空／龙钦．冉江第31章 「如是」的状态／祖古．乌金仁波切第32章 殊胜的行止／策列．那措．让卓第33章 顿超／策列．那措．让卓
第四部 果：成果第34章 最终之「果」／莲花生大士与蒋贡．康楚第35章 修行之征相与果位／莲花生大士第36章 「果」之道歌／喇嘛夏卡．措竹．让卓第37章 果／策列．那措．让卓
吉祥结行中阴祈愿文／龙钦．冉江

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com