

<<做自己的建築師: 蓋綠色的房>>

图书基本信息

书名：<<做自己的建築師: 蓋綠色的房子>>

13位ISBN编号：9789866369285

10位ISBN编号：9866369285

出版时间：2009-08-06

出版时间：商周文化事業股份有限公司

作者：林黛羚

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做自己的建築師: 蓋綠色的房>>

前言

自序：是房子？
還是建築物？

房子，就像背景，溫暖、厚實、舒適，靜靜地座落在環境中，由主人慢慢地透過生活，累積出它的氣質。

建築物，如其名，像主角，以某種姿態，醒目而帶點喧囂，持續僵直著，不管主人的生活如何，它始終堅持著自己的姿態。

在這本書中，我希望我介紹的都是房子而非建築物。

平價、舒適、生活，它們通常沒有搶眼的外表，卻因為主人的生活累積，而使房子越看越可愛，久了，主人也可愛起來了。

所謂的綠色的房子，對我而言，主要是綠化、綠建築、場所精神。

綠化 - - 是將房子裡外上下，添加綠意，小者盆栽、大者植樹。

尤其佩服，將一片裸地、閒田廢園、或者光禿禿的建地，慢慢地種滿樹與花草草的主人們，你們療癒了大地的傷口。

綠建築 - - 從「設計的手法」去綠建築。

兩百萬以下，不需裝空調，建築材料隨手可得，短期可蓋好、住得舒服又節能的綠建築，這是絕對值得提倡的。

綠建築也可以是很平民化的。

場所精神 - - 在樹林之間蓋房子，不是將樹砍光，而是繞樹而行、小幅度修枝；在街道旁的連棟透天之間蓋房子，不是格格不入的新造型，而是低調地銜接新與舊的元素。

每一位綠房子的主人，各有各的生活模式，他們的日子，平凡得精彩。

原本是迷重機的年輕小夥子小王，現在是擁有兩匹馬、雞鴨鵝的農場主人；為了紀念阿嬤、同時給侄子實習蓋房子的機會，叔侄倆邊做邊學蓋出「懷念阿嬤的厝」；才剛在市區貸款買透天成屋的阿志兄，看到老家附近的閒置老屋，忍不住租下來進行改造大計，自己開心房東也開心；每週末都去唱KTV逛百貨公司的阿Ju夫婦，決定離開十多年的上班族工作，改當農夫與村姑；為了讓岳母有個相似的鄉下環境可就近照顧，傅先生在造橋買地蓋屋，表達孝心；蔡董將買來的土地上原有相近的四間古厝稍作修改，讓各古厝分別扮演著客廳、餐廳、交誼廳、臥室的角色；新竹羅先生在設計師Black的幫忙下，透過「一根柱子」將老屋造型扭轉乾坤，省下大筆重建金額；林志堅為郭大哥所設計的再吹涼風，是大部分人都蓋得起的100%綠建築，既人文、省錢又環保。

……還有好多故事，講不完了！

我迫不及待想與您分享，還請慢慢閱讀下去，盡情享用囉！

推薦序：I like to travel lightly / 吳樹陸（本文作者為東海大學、中原大學景觀系兼任講師）「I like to travel lightly, step lightly on this earth. I like, as Henry David Thoreau said, to live in a tent, as it were, in this world, hitting only the high points.」——美國景觀建築師 / Dan Kiley這本書是繼《蓋自己的房子》之後，黛羚寫的第二本書。

從自己的房子到自己的綠色的房子，黛羚到處探訪用心過日子、用心蓋房子的人，而她說的故事也愈來愈誘人，愈來愈貼近 - - 大地。

談住宅，我得回溯大二做小住宅設計時拿來當範本的美式平房，繞到芬蘭看看他們的國寶建築師阿瓦·奧圖（Alvar Aalto）設計的住宅，想想閩式與徽派，還得努力回想《住屋·形式與文化》那本老書的要點……。

這些都太迂迴、太漫長了。

當下，黛羚呈現的23個綠色家屋，真真實實的在地人物、活生生的綠色的家。

好像，她為我這種迂回的「住的研究者」做出精闢的摘要 - - 重要的是人、是生活，是夢想和實踐；有那樣的人、過那樣的生活，才会有那樣生動的房子。

為自己蓋綠色的房子並不是每個人都負擔得起，黛羚的查訪與研究，以平價為出發點，為有餘力或有這樣夢想的人提供最佳的指引。

<<做自己的建築師: 蓋綠色的房>>

更重要的，她及時記錄了人與住屋的密切關係，呈現出在地住屋的旺盛生命力。

此記錄也是研究當代台灣住屋與庭園的重要文獻、重大工作。

衝浪的于導才能把海邊破屋手作得像一間藝術家的房子；放下景觀設計工作，歸隱山林的劉大哥，才打造得出那麼貼近自然的有機家園；關山的騷人墨客林志堅，才会有那樣的清幽樸拙。

我瞪大著眼睛看他家門前的卵石地坪、竹林、落葉和置石照片，下回，黛羚該把她的「住的研究」拓展到房子外面的庭園，以圓滿我們的家園夢。

<<做自己的建築師: 蓋綠色的房>>

內容概要

住的研究者林黛羚，在首作《蓋自己的房子》暢銷二萬冊後，繼續深入探究台灣在地人自地自建、結合生活與在地經驗的蓋房子故事。

這一年半來，再次全台從花蓮到台東、從屏東到新竹……精選更具多元代表性的新造屋、並加入改造屋案例，投入更多訪問心血，將這些自力造屋、勇敢實踐夢想的新住民的綠色造屋故事，撰寫成《做自己的建築師：蓋綠色的房子》。

做自己「綠色房子」的建築師：蓋自己的房子之外，更要蓋出「好房子」！符合21世紀簡單生活、綠色的概念，實踐平價、在地、省能、減廢、健康的造屋新主張，打造出「會呼吸」的好房子，是更多想要擁有自己的家的人更一步。

<<做自己的建築師: 蓋綠色的房>>

作者簡介

林黛羚 住的研究者。
自由作家、文字工作者。

著有《做自己的建築師：蓋綠色的房子》（商周出版，2009.08）、《蓋自己的房子》（麥浩斯，2007.12），致力於蒐集舒適、節能、生態、綠建築及貼近生活一切住的相關故事與事物。
畢業於東海大學景觀建築系，曾任居家雜誌資深採訪編輯、旅遊雜誌採訪編輯。

<<做自己的建築師: 蓋綠色的房>>

書籍目錄

- Part I 關鍵詞 = 平價、在地、省能、減廢、健康、夢想, 23個綠色造屋故事
- 01 花蓮壽豐&middledot;米拉夢堤自己的家「自己畫」, 翻遍國外鄉村風網站, 擷取喜歡的畫面, 再利用鉛筆手繪, 與營造商成功地合作蓋出非常Miramonti的房子。
- 02 花蓮大豐村&middledot;麵包樹舍大地色系的土黃色房子, 身旁伴隨著農田、菜園、生態溪、生態池, 以不使用農藥及化肥的耕種方式, 自己自足的種出有機蔬果。
- 03 花蓮壽豐&middledot;靠海邊運用廢棄材料美化牆面、用預算低的明管更換電路線, 精打細算加上美學天分, 輕度而關鍵的以11萬幫40歲古厝變身。
- 04 花蓮市&middledot;等待27年的陽光利用房子基地兩面都可採光的特性, 將房子側牆開落地窗。並將房子正面重整、頂樓裝上白色水泥板, 使整棟建築外觀更具整體性。
- 05 台東關山&middledot;筆墨不見痕跡的家優雅, 其實可以很簡單, 我有幸在台東關山遇到如此文人。他運用機能營造空間美學、用模組去規劃空間格局, 他在綠意包裹的房子裡, 簡單紮實的生活著。
- 06 台東都蘭&middledot;吹涼風 - - 112萬元的綠住宅材料都是隨手可得, 工法容易、省錢環保; 不用按裝冷氣、空氣清靜機、除溼機。
這是理想的低耗能舒適住宅, 也是綠建築的真諦。
- 07 台東龍過脈&middledot;享樂的四古厝將八十多歲客家古厝的「殼」和「骨架」保留下來, 換上新的色彩與內部陳設, 過程80%自己來, 預算每間控制在50萬以下就搞定了!
- 08 台東長濱&middledot;鐵皮屋也同樣亮眼!
保留主結構及外牆, 僅拆除室內局部隔牆、將室外梯移到室內, 並將後棟屋頂改成單向斜屋頂, 與前棟屋頂拉齊, 將壓迫感的老屋改成挑高的溫馨小屋。
- 09 台東&middledot;山風、海風、池畔, 自然空調家透過家門口的生態池, 調節室內外的微氣候, 達到降溫效果; 再搭配山風與海風, 不需要冷氣與電扇, 就能享有舒適的涼爽程度了!
- 10 屏東佳冬&middledot;懷念阿嬤的厝它實踐了對阿嬤的承諾與懷念; 它落實了生態、節能、減廢、健康。
老樹得以保留, 空調得以省略不裝, 廢柴得以再利用, 家族得以再團聚。
- 11 高雄旗山&middledot;日式養生住宅透過改造, 解決了房子採光不足、挑高過於壓迫、樓梯過於沈重的問題。
同時新增加了屋主理想中的私人泡湯及按摩池, 以及女主人最喜愛的和風住宅。
- 12 高雄市&middledot;綠意的家買了地, 先種樹、先綠化, 再決定房子位置、再來蓋房子。
即使位於市區, 徐家人還是享受著被綠意盎然所包圍的幸福!
- 13 嘉義市&middledot;三面貼屋狹小住宅, 正解是?
!
利用基地的缺點轉化為優勢, 空間視野藉由內中庭及立體開窗向內游動, 自成一景。
- 14 南投埔里&middledot;種瓜路上蘿蔔坑的小屋打了152公尺深才得到水源、運用怪手整地開挖地基除草, 利用生態配置諸多植物樹種, 蘿蔔坑終於從裸地到現在的綠意盎然。
- 15 南投埔里&middledot;有教養的房子震後重建的房屋, 更要求穩固條件。
有穩固的筏式基礎、寬度達8米的鋼筋做為樑柱結構體、不影響結構的明管, 以及正確的鋼筋搭接工法。
- 16 南投竹山&middledot;三代同堂木構大宅大木構, 結合中式傳統構造工法及現代建築形式, 開窗、跨距、挑高的限制少, 木材絕佳的隔熱效果, 成功為屋主打造不須開空調的家。
- 17 台中霧峰&middledot;不需空調的家透過屋主自行研發出來的45度角透氣孔, 以低成本、低耗能的概念, 在200萬內打造「平價綠建築」。
- 18 台中霧峰&middledot;25年後, 終於甦醒的房子只留老房子的骨架, 重新填肉換皮, 自行混調出內外牆壁的質感塗料, 以漂流木、鋼筋、鍛鐵, 搭配創意工法, 讓老房子如舊似新、低調而充滿生命力。
- 19 苗栗造橋&middledot;深山中的童話屋與其人定勝天、不如人服順天。
沿著陡峭山坡而蓋的小木屋, 以最小程度的整地, 保有了山林與水土保持, 成為相思樹林所環抱著

<<做自己的建築師: 蓋綠色的房>>

山中童話屋。

20 苗栗卓蘭·半醫半農有機的家林醫師決定從踏進這塊地開始，就把農藥當成拒絕往來戶，讓土地代謝、休息，讓雨水、溪水、植物，慢慢的將土壤中的毒素分解掉。

21 新竹市·三角玻璃溫室的家真正厲害的老屋改造，不僅只是拉皮、外牆翻新，而是透過新增或刪減局部建物結構，成功改變老屋體質。

22 台北金山·15萬讓破房子優雅老去改裝老屋，15萬含材料費及兩天工資，其餘都靠自己，光是木作、家具DIY就省下很多錢。

23 北台灣·從地上長出來的房子拿土地原有的土壤礫石，以客土袋（earthbag）工法所蓋成，搭配多處的透氣孔與原木調節室內溼氣，百萬元以下就蓋的環保土屋。

Part II 關鍵詞 = 做自己的建築師，蓋屋不敗秘笈01 建材廠現場直擊 - - 預拌混凝土廠 / 鐵材廠 / 鋁門窗工廠 / 木材廠02 自行發包叫料四大重點：自己叫料、自己發包、自己監工，更省錢！

03 買地、蓋屋、改屋活用法規四大要項 - - 避免糾紛及活用法規之常見狀況

<<做自己的建築師: 蓋綠色的房>>

編輯推薦

平價、在地、省能、減廢、健康、夢想，23個綠色造屋故事：「從自己的房子到自己的綠色的房子，黛羚到處探訪用心過日子、用心蓋房子的人，而她說的故事也愈來愈誘人，愈來愈貼近——大地。

」住的研究者林黛羚“ 在首作《蓋自己的房子》後，持續尋訪舒適、節能、生態、綠建築及貼近生活一切住的相關事物；深入探訪台灣在地人自地自建、結合生活與在地經驗的蓋房子故事。

從台北到台東、從屏東到新竹……更具生態關懷及人文情懷的新造屋及改造屋案例，分享更多勇敢實踐夢想的新住民綠色造屋故事！

做自己「綠色房子」的建築師：蓋自己的房子之外，更要蓋出「好房子」！

符合21世紀簡單生活、綠色的概念，實踐平價、在地、省能、減廢、健康的造屋新主張，打造出「會呼吸」的好房子，是更多想要擁有自己的家的人更一步理想！

建材現場直擊：全書除了23個以綠建築為旨的綠色造屋精采案例外，更實地走訪木材廠、鐵材廠、鋁門窗工廠、預拌混凝土廠，實境帶讀者認識材料的生產過程，真正瞭解材料的特性及適用性，以及哪一種材料最適合自己打造的房子！

自行發包叫料必學技：自己叫料、自己發包、自己監工，更省錢！

靈活運用買地、蓋屋、改屋相關法規：避免糾紛及活用法規之常見狀況。

<<做自己的建築師: 蓋綠色的房>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>