

<<看見快樂的智慧書>>

图书基本信息

书名：<<看見快樂的智慧書>>

13位ISBN编号：9789866404504

10位ISBN编号：9866404501

出版时间：2010-2

出版公司：菁品文化事業有限公司

作者：姜華

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<看見快樂的智慧書>>

前言

風吹哪頁讀哪頁 現代生活的快節奏，女性閱讀興趣的改變，以及我對女性生活的思考，促成了這本書的誕生。

作為女性，生活中點點滴滴的感受和思考，總有隨手記下來的習慣，時間久了，就有這些文字積攢在一起。

起初，這些文字只是在一家報紙上連載，連載過一段時間之後，前來向我要書的人絡繹不絕。

原本沒有把它們出成書的想法，來要書的人多了，尤其是女性讀者的迫切需要，使我萌發了把它們集成書的念頭。

在報紙編輯回饋過來的讀者多封電子郵件中，我讀到這樣一封讀者來信：“在一次偶然的機會裡（是在做頭髮的時候），我看到貴報刊登的專家論壇《女性智慧書》，很是興奮，它寫了那麼多有智慧的東西，讀了以後我覺得真是太好了，文字是那麼簡練、那麼深刻、那麼打動人心，為了得到它，我悄悄地把這張報紙拿了回去，平生第一次，我竟然為了得到一張報紙做了一次小偷！

呵呵！

後來我發現它是連載的，其他的卻找不到了，很是失落。

” 在今天的現實生活當中，喜愛閱讀的女性已不是少數。

很多女性也表示，她們不是不愛閱讀，而是適合她們閱讀的圖書太少了，她們喜歡輕鬆、實用、淺顯的“輕閱讀”，這些書，在市場上能夠買得到；也更喜歡短的、有思想性的、有內容的、向上的，能夠提升她們內在生命品質的有重量的文字，只是市場上鮮有見到。

市場上能見到的大多是東拼西湊的，為滿足女性外在需求而出版的圖書，對於指導她們內在整合，提升她們的智慧，引導她們過自己心靈生活的圖書，實在是太少了。

面對廣大女性讀者的需求，我的這本書以盡量短的、輕鬆的、淺顯的形式，向女性讀者講述作為女人人生最樸素的道理。

以期通過這本書作為平臺，成為女性朋友排憂解難的一種方式，成為日常生活的一種指引，引導女性朋友加強自身的修養、過上有自己精神家園的高品質生活。

在移動聽書成為時尚，資源分享正在流行的時代裡，享受紙媒介閱讀已不是一種時尚，但紙上閱讀的親切感，豈能是電子媒介能夠帶來的？

一盞燈，一杯茶，一本書，仍是我們為自己的心靈營造最好的家園。

在這裡，疲憊的靈魂能夠停下來歇歇腳，聽聽自己的心跳，看看外面的世界，探訪一下陌生的心靈——在和紙介質肌膚相親的過程中，能夠徹底打破有限生命對我們自身的限制，讓我們停滯的靈魂飛翔起來。

在所有的放鬆形式當中，讀書是一種最好的放鬆。

所有的放鬆形式中，讀書是一種最高級的放鬆，因為它放鬆的是靈魂。

據國外的一項調查表明：現在女性讀書的數量已遠遠高於男人。

現代生活當中，女性對心靈及情感的滿足度要求較高，很多女人在現實中無法得到滿足的，轉而向書中尋求，這也是女性愛閱讀的一個重要原因。

有人預計，未來的世界是“她閱讀”時代的到來，當閱讀與金錢和權利等因素相關的時候，譬如在“學而優則仕”的年代裡，男人為了出人頭地，一定會埋頭讀書，像“頭懸樑，錐刺股”這樣的讀書故事，大都發生在男人身上。

時代發展到今天，男人對圖書的青睞大都在高考之前完成，一旦踏入社會，吸引他們的東西會很多很多，只有一部分男人像女人那樣，把閱讀當成一種單純的生活樂趣，或只是為了滿足心靈的某種要求，或只是為了情感的慰藉。

在今天，因為有了女性對圖書的特殊需求，愛閱讀的女性將會變得愈來愈多。

我們正處於這樣一個時代。

在報紙連載的第一期的開篇，我曾寫下這樣一段話：在當下的時代背景裡，女性加強自身的修養，涵養自己的性情，已成為一件較為緊迫的事情。

今天的女性，生活在一種歷史上從未有過的境況下，在外和男人一樣打拼，在家裡又要撐起一片天，

<<看見快樂的智慧書>>

孩子、家務、家庭中多種關係的打理——女性有著前所未有的累，焦躁、煩悶、緊迫、恐懼——像一塊塊大幕厚厚的罩在她們的頭頂，女性必須有智慧的指引，方能走出生命的沼澤地。

什麼叫智慧？

智慧和知識不同，一個有知識的女性不一定有太多的智慧。

知識是客觀存在的資訊，是一堆未經處理的素材，而智慧則不然，智慧是一種能力，是一種穿透現象直抵本質的能力，是一種能夠把沒有的東西創造出來的創新能力。

假如說知識給人帶來的能力是一根線的話，智慧則給人的是一個立體的面，或者說是一個嶄新的空間。

正如學歷不代表一個人的能力一樣，學歷也不代表其修養的深厚，追求智慧、修身養性是女人一生的重大工程。

因為一代女性素質的高低，決定了一代民族素質的高低，所以，女性的修養程度、靈魂的深度、生命的高度、創新能力的高低，應是女性日常生活之外，最應該關注的事情。

何謂女性智慧？

就是讓女性更清楚地看到自己的性別特徵，按照一個女人應有的胸懷、氣度、膽量、做法，去處理生活中各方面的事情，用健康的心理、健康的體魄，去應對生活中出現的各種問題。

當好女人，做好母親，引導女人在解決好生存中存在的各種問題之後，一定要有自己的精神生活，一個有精神生活的女人，才是一個完備的女人。

體態的豐盈決不意味著靈魂的充盈。

一個女人只有內在和外在外都是美的，才是一個美麗的女人。

單純的外表美，無法展示女人全部的美麗。

何謂女性智慧？

就是讓女性在瞭解自己性別特徵、保持自己性別特徵的同時，一定要瞭解男性，瞭解這個性別不同於女性的很多特徵，學會理解、溝通，和男性共同締造美好的婚姻。

何謂女性智慧？

就是幫助女人自覺地限制自己對物質的需要，力使自己過一種簡樸的物質生活、豐富的精神生活，給自己的生命開闢一片藍天，讓不為物役的靈魂自由地飛翔。

因為女性本身對物質的要求多而繁雜，女性想要超越自己的生命，更需要給自己的靈魂增加更為豐富的內容，靈魂豐富了，創造能力自然會增強。

只有這樣，女性才最終活得是一個真正的人。

何謂女性智慧？

就是在繁雜的生活當中，在面臨生活的多種選擇的時候，告訴女性哪些東西應該堅守，哪些東西應該放棄。

女性的一生太需要智慧的引導，有了智慧的女性，就有了直接面對生活一切問題的能力。

何謂女性智慧？

就是知道人生有限。

正是有限才更需要女人奮鬥，在奮鬥中有所創造，有所成就，才能使人生更有意義，也正是生命的有意義，才能將女人人生的有限變成無限。

在今天這樣的社會中，有智慧的女性愈多，我們的家庭、社會就愈加安定，人們的生活也就更加和諧。

對於這本書的設計，我沒有按照其他書的標準，將其分門別類地各放一處，而是將各種類別混雜在一起，雖然混在一起，但它們卻都是女性最為關心的問題，只是從不同的角度闡述而已，我想閱讀這本書的女性朋友，一定會喜歡這種形式的，在報紙上連載的時候，採取的就是這樣的形式，讀者反映都喜歡這樣編排的文字，讀起來自由自在，沒有約束感。

沒有約束感的讀書，才能最終得到一種最真實的快樂，也能受益最深。

風吹哪頁讀哪頁，可以隨時讀，也可以隨處讀。

遇上暗合自己心意的段落，會心一笑；遇上心有所得的句子，怦然心動。

倘若這本書的閱讀，能給你的閒暇時分帶來一段愉悅的心靈旅程，是我最大的心願，能給你的生活帶

<<看見快樂的智慧書>>

來些微的快樂並能有充實的感覺，是我最大的慰藉。

<<看見快樂的智慧書>>

內容概要

智慧給人一個嶄新的空間 智慧是一種能力，是一種穿透現象直抵本質的能力，是一種能夠把沒有的東西創造出來的創新能力。

女性的一生太需要智慧的引導，有了智慧的女性，就有了直接面對生活一切問題的能力。

阿拉伯諺語說：「教育好一個男人只是教育好了一個人，教育好一個女人就是教育好了一個家庭

。」 追求智慧、修身養性是女人一生的重大工程。

因為一代女性素質的高低，決定了一代民族素質的高低，所以，女性的修養程度、靈魂的深度、生命的高度、創新能力的高低，應是女性日常生活之外，最應該關注的事情。

<<看見快樂的智慧書>>

作者簡介

姜華 作家，編審，曾任某出版社副總編輯，出版過《母愛集》《心旅》《人生隨想》《獨舞》《晒月亮》《情感思辨》等十幾本個人專著。

<<看見快樂的智慧書>>

書籍目錄

自序風吹哪頁讀哪頁人生真相生活智慧

<<看見快樂的智慧書>>

章節摘錄

自序：風吹哪頁讀哪頁 現代生活的快節奏，女性閱讀興趣的改變，以及我對女性生活的思考，促成了這本書的誕生。

作為女性，生活中點點滴滴的感受和思考，總有隨手記下來的習慣，時間久了，就有這些文字積攢在一起。

起初，這些文字只是在一家報紙上連載，連載過一段時間之後，前來向我要書的人絡繹不絕。

原本沒有把它們出成書的想法，來要書的人多了，尤其是女性讀者的迫切需要，使我萌發了把它們集成書的念頭。

在報紙編輯回饋過來的讀者多封電子郵件中，我讀到這樣一封讀者來信：“在一次偶然的機會裏（是在做頭髮的時候），我看到貴報刊登的專家論壇《女性智慧書》，很是興奮，它寫了那麼多有智慧的東西，讀了以後我覺得真是太好了，文字是那麼簡練、那麼深刻、那麼打動人心，為了得到它，我悄悄地把這張報紙拿了回去，平生第一次，我竟然為了得到一張報紙做了一次小偷！

呵呵！

後來我發現它是連載的，其他的卻找不到了，很是失落。

” 在今天的現實生活當中，喜愛閱讀的女性已不是少數。

很多女性也表示，她們不是不愛閱讀，而是適合她們閱讀的圖書太少了，她們喜歡輕鬆、實用、淺顯的“輕閱讀”，這些書，在市場上能夠買得到；也更喜歡短的、有思想性的、有內容的、向上的，能夠提升她們內在生命品質的有重量的文字，只是市場上鮮有見到。

市場上能見到的大多是東拼西湊的，為滿足女性外在需求而出版的圖書，對於指導她們內在整合，提升她們的智慧，引導她們過自己心靈生活的圖書，實在是太少了。

面對廣大女性讀者的需求，我的這本書以盡量短的、輕鬆的、淺顯的形式，向女性讀者講述作為女人人生最樸素的道理。

以期通過這本書作為平臺，成為女性朋友排憂解難的一種方式，成為日常生活的一種指引，引導女性朋友加強自身的修養、過上有自己精神家園的高品質生活。

在移動聽書成為時尚，資源分享正在流行的時代裏，享受紙媒介閱讀已不是一種時尚，但紙上閱讀的親切感，豈能是電子媒介能夠帶來的？

一盞燈，一杯茶，一本書，仍是我們為自己的心靈營造最好的家園。

在這裏，疲憊的靈魂能夠停下來歇歇腳，聽聽自己的心跳，看看外面的世界，探訪一下陌生的心靈——在和紙介質肌膚相親的過程中，能夠徹底打破有限生命對我們自身的限制，讓我們停滯的靈魂飛翔起來。

在所有的放鬆形式當中，讀書是一種最好的放鬆。

所有的放鬆形式中，讀書是一種最高級的放鬆，因為它放鬆的是靈魂。

據國外的一項調查表明：現在女性讀書的數量已遠遠高於男人。

現代生活當中，女性對心靈及情感的滿足度要求較高，很多女人在現實中無法得到滿足的，轉而向書中尋求，這也是女性愛閱讀的一個重要原因。

有人預計，未來的世界是“她閱讀”時代的到來，當閱讀與金錢和權利等因素相關的時候，譬如在“學而優則仕”的年代裏，男人為了出人頭地，一定會埋頭讀書，像“頭懸樑，錐刺股”這樣的讀書故事，大都發生在男人身上。

時代發展到今天，男人對圖書的青睞大都在高考之前完成，一旦踏入社會，吸引他們的東西會很多很多，只有一部分男人像女人那樣，把閱讀當成一種單純的生活樂趣，或只是為了滿足心靈的某種要求，或只是為了情感的慰藉。

在今天，因為有了女性對圖書的特殊需求，愛閱讀的女性將會變得愈來愈多。

我們正處於這樣一個時代。

在報紙連載的第一期的開篇，我曾寫下這樣一段話：在當下的時代背景裏，女性加強自身的修養，涵養自己的性情，已成為一件較為緊迫的事情。

今天的女性，生活在一種歷史上從未有過的境況下，在外和男人一樣打拼，在家裏又要撐起一片天，

<<看見快樂的智慧書>>

孩子、家務、家庭中多種關係的打理——女性有著前所未有的累，焦躁、煩悶、緊迫、恐懼——像一塊塊大幕厚厚的罩在她們的頭頂，女性必須有智慧的指引，方能走出生命的沼澤地。

什麼叫智慧？

智慧和知識不同，一個有知識的女性不一定有太多的智慧。

知識是客觀存在的資訊，是一堆未經處理的素材，而智慧則不然，智慧是一種能力，是一種穿透現象直抵本質的能力，是一種能夠把沒有的東西創造出來的創新能力。

假如說知識給人帶來的能力是一根線的話，智慧則給人的是一個立體的面，或者說是一個嶄新的空間。

正如學歷不代表一個人的能力一樣，學歷也不代表其修養的深厚，追求智慧、修身養性是女人一生的重大工程。

因為一代女性素質的高低，決定了一代民族素質的高低，所以，女性的修養程度、靈魂的深度、生命的高度、創新能力的高低，應是女性日常生活之外，最應該關注的事情。

何謂女性智慧？

就是讓女性更清楚地看到自己的性別特徵，按照一個女人應有的胸懷、氣度、膽量、做法，去處理生活中各方面的事情，用健康的心理、健康的體魄，去應對生活中出現的各種問題。

當好女人，做好母親，引導女人在解決好生存中存在的各種問題之後，一定要有自己的精神生活，一個有精神生活的女人，才是一個完備的女人。

體態的豐盈決不意味著靈魂的充盈。

一個女人只有內在和外在外都是美的，才是一個美麗的女人。

單純的外表美，無法展示女人全部的美麗。

何謂女性智慧？

就是讓女性在瞭解自己性別特徵、保持自己性別特徵的同時，一定要瞭解男性，瞭解這個性別不同於女性的很多特徵，學會理解、溝通，和男性共同締造美好的婚姻。

何謂女性智慧？

就是幫助女人自覺地限制自己對物質的需要，力使自己過一種簡樸的物質生活、豐富的精神生活，給自己的生命開闢一片藍天，讓不為物役的靈魂自由地飛翔。

因為女性本身對物質的要求多而繁雜，女性想要超越自己的生命，更需要給自己的靈魂增加更為豐富的內容，靈魂豐富了，創造能力自然會增強。

只有這樣，女性才最終活得是一個真正的人。

何謂女性智慧？

就是在繁雜的生活當中，在面臨生活的多種選擇的時候，告訴女性哪些東西應該堅守，哪些東西應該放棄。

女性的一生太需要智慧的引導，有了智慧的女性，就有了直接面對生活一切問題的能力。

何謂女性智慧？

就是知道人生有限。

正是有限才更需要女人奮鬥，在奮鬥中有所創造，有所成就，才能使人生更有意義，也正是生命的有意義，才能將女人人生的有限變成無限。

在今天這樣的社會中，有智慧的女性愈多，我們的家庭、社會就愈加安定，人們的生活也就更加和諧。

對於這本書的設計，我沒有按照其他書的標準，將其分門別類地各放一處，而是將各種類別混雜在一起，雖然混在一起，但它們卻都是女性最為關心的問題，只是從不同的角度闡述而已，我想閱讀這本書的女性朋友，一定會喜歡這種形式的，在報紙上連載的時候，採取的就是這樣的形式，讀者反映都喜歡這樣編排的文字，讀起來自由自在，沒有約束感。

沒有約束感的讀書，才能最終得到一種最真實的快樂，也能受益最深。

風吹哪頁讀哪頁，可以隨時讀，也可以隨處讀。

遇上暗合自己心意的段落，會心一笑；遇上心有所得的句子，怦然心動。

倘若這本書的閱讀，能給你的閒暇時分帶來一段愉悅的心靈旅程，是我最大的心願，能給你的生活帶

<<看見快樂的智慧書>>

來些微的快樂並能有充實的感覺，是我最大的慰藉。

<<看見快樂的智慧書>>

编辑推荐

本書特色 智慧給人一個嶄新的空間 智慧是一種能力，是一種穿透現象直抵本質的能力，是一種能夠把沒有的東西創造出來的創新能力。

女性的一生太需要智慧的引導，有了智慧的女性，就有了直接面對生活一切問題的能力。阿拉伯諺語說：「教育好一個男人只是教育好了一個人，教育好一個女人就是教育好了一個家庭。」

追求智慧、修身養性是女人一生的重大工程。因為一代女性素質的高低，決定了一代民族素質的高低，所以，女性的修養程度、靈魂的深度、生命的高度、創新能力的高低，應是女性日常生活之外，最應該關注的事情。

<<看見快樂的智慧書>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>