

<<到達心靈的彼岸>>

图书基本信息

书名：<<到達心靈的彼岸>>

13位ISBN编号：9789866409011

10位ISBN编号：9866409015

出版时间：2009-5

出版时间：橡樹林文化

作者：堪布 阿仁波切 著

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<到達心靈的彼岸>>

### 內容概要

人類最大的神奇是，修心修到內心改變，特別是修到生起大悲心絕不捨棄任何眾生，修到生起如夢如幻的大智慧，在渡眾生時，再大挫折與障礙，依然能保持「心無掛礙，故無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃」的心境，才是最大的成就。

當代高僧堪布阿貝仁波切，有鑑於一般人心理上抗壓性的薄弱，也為一些已在修心的人，能夠在有系統的修心指導之下，提高自己的精神層次，於西元二〇〇七年暑期中，於尼泊爾國際佛學院為來自世界各個不同國家的數百人，進行了十天的禪修講解。這段期間，仁波切在講席中無任何書籍的狀態下，直接以數十年修行證悟的智慧，綜合經律論三藏及海內外無數高深的哲學，尤其將《道果三現分》、《遠離四種執著》與《菩提道炬論》的教授融合在一起，以最淺顯易懂的方式，有系統地講述了修心的要訣，此書即是十天教學的記錄。

在閱讀本書時，請先將身體放輕鬆，保持自然鬆緩的狀態，反覆思惟書中涵義，便能自然開發出潛在的智慧。

因為個人努力大小有所不同，不一定能直接到達「涅槃為樂」的境界，但在修煉過後，對於身心各方面都能展現出大幅度的調整，生起微妙改變的效果。

## <<到達心靈的彼岸>>

### 作者簡介

堪千·阿貝仁波切簡介，最尊貴的堪千·阿貝仁波切生於1927年，不慕名利、輕車從簡、隨遇而安、毫無排場，師承蔣揚欽哲卻吉羅卓、德匈阿強等大師，25歲任色穹寺堪布，32歲任哦巴根本道場佛學院堪布。

到印度後，任薩迦天津法王之親教師，教授密續、中觀等法要。

1972年創辦北印度薩迦佛學院，學生包括祿頂堪仁波切、第三世宗薩蔣揚欽哲等。

1986年代表薩迦天津法王來台辦中華民國薩迦佛學會，2001年辦IBA國際佛學院，是現代難得一見的高僧大德。

<<到達心靈的彼岸>>

書籍目錄

- 作者序 / 堪千·阿貝仁波切
- 導讀 / 般全仁波切
- 第一天禪修指導
  - 認識佛陀的教法
- 第二天禪修指導
  - 佛法僧之功德
  - 皈依
- 第三天禪修指導
  - 遠離四種執著
  - 1. 執著今生非行者
- 第四天禪修指導
  - 思惟業力因果
- 第五天禪修指導
  - 2. 執著輪迴非出離
  - 觀苦
- 第六天禪修指導
  - 觀煩惱的生起
  - 3. 執著私利非菩提
- 第七天禪修指導
  - 慈心觀
- 第八天禪修指導
  - 自他交換禪修法
  - 波羅蜜多禪修法
- 第九天禪修指導
  - 4. 執著生起非正見
  - 禪修止觀
- 第十天禪修指導
  - 修般若智慧
  - 本書的禪修法本

<<到達心靈的彼岸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>