

<<下面那里怎么了？>>

图书基本信息

书名：<<下面那里怎么了？>>

13位ISBN编号：9789866409394

10位ISBN编号：9866409392

出版时间：2012-8

出版时间：橡樹林

作者：莉莎．瑞金（Lissa Rankin, M.D.）

译者：麥曉維

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<下面那里怎么了？>>

### 书籍目录

目錄

top

【推薦序】 醫學博士 克莉絲汀·諾瑟普

【前言】 咱們來談上面和下面

#### 第一章 婦科醫生這一行

- ．地球上怎麼會有人類想當婦科醫生？
- ．成天面對臭烘烘、黏答答的髒縫縫，不會讓你很想吐嗎？
- ．你最匪夷所思的婦科遭遇是什麼？
- ．婦科醫生（尤其是男醫生）做愛時不會無法從工作中抽離開來嗎？  
診療床上的洞洞和自家床上的洞洞，如何畫清界線？
- ．男性婦科醫生會被病患挑起性慾嗎？
- ．你看過最奇特的女性生殖器官長什麼樣子？
- ．你聽過有醫生從病患陰道挖出怪東西來嗎？
- ．你在婦科最噁心的遭遇是什麼？
- ．病患找你看病時，會把下面整理得乾乾淨淨、整整齐齊的嗎？  
還是那裡通常就是亂草叢生？
- ．你一定常在三更半夜接到莫名其妙的求救電話吧？  
有沒有你最難忘的？
- ．你最瘋狂的接生經歷是？
- ．寶寶生出來的時候，從兩邊腳架中間看到的是什麼樣的情景？  
你能形容一下嗎？

#### 第二章 下面那裡長怎樣

- ．我們為什麼有陰毛？
- ．陰毛應該要和頭髮顏色一致嗎？
- ．為什麼頭髮會一直長，陰毛卻只長到一定長度？
- ．刮除陰毛有沒有一個正確的方式？  
刮毛會讓陰毛越長越粗嗎？
- ．在家自己做比基尼線蜜蠟除毛是可行的嗎？

## <<下面那里怎么了？>>

- ． 我知道陰部長毛很正常，但如果長在股溝或陰道裡呢？
- ． 我在做化療，已經有掉髮的心理準備，但怎麼連陰毛也跟著脫落？  
我下面那裡怎麼了？
- ． 為什麼我的維納斯丘這麼……臃腫？
- ． 陰脣一般普遍的尺寸是怎樣？  
拜託別說每個人的陰部都是與眾不同、獨一無二的。  
說真的，怎樣的尺寸最普遍？
- ． 我的陰蒂非常小，我最要好的朋友陰蒂大多了。  
陰蒂正常的尺寸是多少？
- ． 我的小陰脣比外陰脣還長，我覺得自己好像丹波，這樣正常嗎？
- ． 我下面那裡看起來為什麼不像《花花公子》裡面的女郎？
- ． 你推薦陰脣整形術和陰道緊實術嗎？
- ． 天底下怎麼會有人想在下面那裡刺青？  
不會痛嗎？
- ． 我想把下面裝飾一下。  
我知道刺青有風險，可是刺在那裡會不會更危險？
- ． 我男友希望我在陰蒂上穿環，讓我們的性生活更刺激。  
你認為呢？  
真的有幫助嗎？  
為什麼有人要在下面穿洞？
- ． 我們為什麼有處女膜？
- ． 如果我發現外陰部長了腫塊，有可能是癌症嗎？
- ． 我聽說在某些文化中，女性的陰脣和陰蒂會被切除，並且縫閉陰道口，這是真的嗎？  
如果是，她們要怎麼做愛和生小孩？
- ． 變性手術是怎麼把陰道變成陰莖的？
- ． 男人變性成女人之後，也需要做子宮頸抹片檢查嗎？
- ． 陰陽人真的存在嗎？  
還是這只是不實的傳說？
- ． 我聽說有「陰牙人」這種事，不知道是不是迷思？  
陰道內有利齒的女人真的存在嗎？

## <<下面那里怎么了？>

． 往下面那裡看的時候，我搞不清楚哪裡是哪裡，可以請你幫我指點迷津嗎？

### 第三章 下面那裡的氣味和口味

． 有時候我的蚌殼味道特別重，姑且不論用不用洗潔液，為什麼我下面那裡會有不是那麼清新的感覺？

． 我應該灌洗陰道內部嗎？

． 我下面那裡會瘋狂流汗，甚至汗濕褲子，該怎麼辦？  
有陰部止汗劑這種東西嗎？

． 為什麼男人會說蚌殼很好聞，但我們女人卻多半覺得自己那裡不好聞？

． 除了灌洗，有沒有什麼天然的方法能讓蚌殼口氣更清新？

． 在下面那裡灑香水讓它香噴噴的做法安全嗎？

． 在《慾望城市》影集裡，她們聊到男人的精液非常不可口，女人的分泌物會不會也是這樣？

． 男友說我下面那裡嚐起來味道不太好，有沒有什麼食物能改善？

． 如果我的伴侶不愛幫我舔舔樂，我該怎麼辦？

### 第四章 愛愛與自愛

． 我甚至不知道什麼會挑起我的性慾，我該如何找到那個觸媒？

． 我男友想知道如何在床上取悅一個女人，可是談論性愛讓我極度不自在。  
關於如何碰觸敏感話題，你有沒有什麼建議？

． 以前我對性愛很飢渴，可是現在再也不會了。  
為什麼我的性慾來無影去無蹤？

． 我要怎麼找回我那失蹤的小小性慾？

． 如果拿我老公的威而鋼來吃，會不會讓我也變得很哈？

． 做愛對我來說總是很痛，為什麼其他人都認為做愛是人生一大享受？

． 我女兒常常自慰，我擔心她長大後會變成一個色情狂。  
她這樣正常嗎？  
我的孩子是個變態嗎？

． 我知道我不會掌心長毛之類的，但自慰過多會不會對我造成什麼傷害？

． 你有沒有特別偏好的按摩棒？  
我想買一個來玩玩看，可是情趣用品的型錄上有太多選擇了，你能協助我挑選嗎？

## <<下面那里怎么了？>

． 為什麼沒人談論體液漬的問題？  
體液漬裡只有精子嗎？  
還是也摻了別的東西？

． 第一次和男友做愛時，我是個二十八歲的處女。  
後來每次做愛，我的陰部都會裂傷，醫生說我必須等上一個月才能再做愛。  
我是否永遠都將如此？  
還是我乾脆死了這條心，買一窩小貓，陪我一起慢慢變成老處女？

． 我老公說我的陰道鬆弛了，再也無法令他興奮，但我覺得是他不夠硬。  
我能做什麼讓陰道變緊嗎？

． 如果我做愛時一直嗯嗯啊啊的，男生會比較興奮嗎？

． 男友和我做愛時，為什麼我的陰道老愛放響屁？

． 男友問我總共有過多少性伴侶，告訴他真相讓我覺得很尷尬。  
我是不是太放蕩了？  
或者我只是很正常？  
多數女性平均來說有過多少性伴侶？

． 我成天想做愛，可是我老公好像一點也不感興趣。  
我是不是世界上唯一一個必須求老公稍微垂憐一下的女人？

． 當婦科醫生問我有過多少性伴侶時，告訴她真相很重要嗎？  
你們醫生真的必須知道我們最私密的情事嗎？

． 我想我對性愛過敏。  
這有可能嗎？

． 有時候做完愛我的下體會出血，即使不是生理期。  
這是怎麼回事？

． 最近我和一個愛到處亂來的男人混在一起。  
他說他身體很乾淨，可是我不知道能不能相信他。  
搞不好他這麼說只是為了讓我脫下褲子？  
當然我打算用保險套，不過在我同意和他睡之前，有沒有什麼性病的症狀是肉眼看得見的，我可以先注意一下？

． 對我而言，伴侶和我幾乎從來沒有足夠的性生活。  
但當我把我們做愛的頻率告訴朋友，她說我們的頻率比她和她的伴侶高多了。  
平均來說，大家做愛的頻率是多高？  
怎樣算正常？

． 有沒有所謂做愛過度這種事？

## <<下面那里怎么了？>>

- ． 你對挑起女人性慾的A片有何看法？  
如果A片裡的女星讓我很亢奮，我是否就是女同性戀？
- ． 我幻想和某位女性友人做愛，這樣我是不是雙性戀或同性戀？  
或者我只是真的和朋友很要好？
- ． 聽說做愛或性高潮有益健康，這是真的嗎？
- ． 有時候儘管我興奮得不得了，陰道還是乾的。  
這是為什麼？

． 女人在床上喜歡什麼？  
我男友問我，可是我不好意思談。  
你能幫忙嗎？

### 第五章 性高潮

- ． 能夠達到性高潮的女性占多少比例？
- ． 性高潮是什麼感覺？
- ． 我自慰沒有問題，可是和別人親熱時似乎怎樣都無法高潮，我是怎麼了？
- ． 我生平從未高潮，我是怎麼了？
- ． 我能達到高潮，但從來不是在做愛當中。  
這是為什麼？  
我是不是唯一一個無法從做愛得到滿足的女人？
- ． G點真的存在嗎？
- ． G點在哪裡？
- ． 為什麼我找不到我的G點？
- ． 有時候，當我真的很興奮，達到高潮時會把床單噴濕。  
為什麼我高潮時會噴出液體來？  
那個液體是尿嗎？
- ． 為什麼有些女人能有多重性高潮，男人卻只能有一次？
- ． 我有個女性朋友說她能連續高潮八次，我們都叫她「八冠王」！  
她是不是騙人的？
- ． 我常常自慰，現在似乎變成和伴侶做愛時會比較難達到高潮。  
是不是因為我太常摩擦自己的陰蒂，導致它變得不敏感了？  
你有沒有看過女人太過依賴按摩棒來達到高潮而產生問題的？

## <<下面那里怎么了？>

．抗憂鬱劑讓我無法達到高潮，我也注意到當我沒有性生活時憂鬱症會更嚴重。  
有沒有可能讓我既不憂鬱又能高潮？

．性高潮是怎麼了？  
為什麼有時強有時弱？

．陰蒂的尺寸決定了我高潮的強度嗎？

．如果我的子宮切除了，高潮會受到影響嗎？

．有沒有可能碰都不碰一下，光用想的就高潮？

．我老是聽人說譚崔、譚崔什麼的，但我實在不太懂。  
譚崔到底是什麼？  
練譚崔有什麼好處？

### 第六章 分泌物與搔癢

．陰道為什麼要有分泌物？  
分泌物究竟為什麼存在？

．陰道分泌物的成分是什麼？  
是有毒的人體廢棄物還是什麼東西？

．我的內褲上會有黃黃糊糊的污漬，可是我不會癢、不會痛，也不會臭。  
這樣正常嗎？

．我是個女同性戀，我的女友常常察覺到我的陰毛上面有像屑屑一樣的東西，可是她就不會有。  
我覺得很不好意思，不知道該怎麼辦。

．我朋友說她幾乎沒什麼分泌物，可是我簡直像壞掉的水龍頭一樣。  
多少分泌物才算正常？

．陰道分泌物和陰道潤滑液是一樣的東西嗎？  
還是它們是完全不同的兩種物質？

．有時候會有像一顆葡萄那麼大坨、清澈無色、膠水般黏黏的分泌物從我的陰道流出來，模樣狀似一隻碎成片片的透明水母。  
那是什麼？

．分泌物爆多的時候，我怎麼知道是不是酵母菌感染或更嚴重的疾病？

．為什麼我會有酵母菌感染？  
是因為我沒把下面那裡洗乾淨嗎？

．我聽說吃優格可以治療酵母菌感染，這是真的嗎？

．我有酵母菌感染的現象，也去藥房買了陰部止癢軟膏來用。



## <<下面那里怎么了？>>

雖然有效，但只有在擦了軟膏的時候才不會癢，一停藥反而更癢，好像要回來找我報仇一樣。我是哪裡做錯了？

．如果我很確定自己有酵母菌感染，那我直接去藥妝店買一管莫你舒得就可以了嗎？還是我一定要請一天假去婦科掛號看醫生？

．年紀越大，下面那裡感覺越乾，這是怎麼了？

### 第七章 月經

．為什麼女人必須經歷月經這個苦難？

．我的月經為什麼有血塊？  
這需要擔心嗎？

．我的經血異常大量，一小時內就用掉一條巨無霸衛生棉條和量多型衛生棉，我是怎麼了？  
我的子宮特別巨大？  
我的荷爾蒙特別活躍？  
還是什麼情形？

．如果我和婦科醫生約診的時間剛好月經來了，我應該取消嗎？

．我討厭月經，醫生說我可以吃避孕藥讓月經不要來。  
這似乎不太自然，人為停經是安全的嗎？  
那些沒流出來的經血到哪兒去了？

．月經來潮的時候我總是很想要。  
經期當中性慾高漲會不會很不尋常？

．經期當中做愛安全嗎？

．經期當中如果男人想幫你舔舔樂，這樣好嗎？  
對他不會有壞處嗎？

．為什麼有時候生理期排出的血是咖啡色的？

．為什麼我在經期前和經期中常常覺得很餓？

．我把衛生棉條忘在陰道裡兩天，這需要擔心嗎？  
我會不會中毒？

．當我要把衛生棉條拉出來時，我感覺到陰道頂端有一大顆腫腫的東西，那是癌症腫瘤嗎？

．一點也不誇張，經前症候群會讓我從傑柯博士變成海德先生。  
為什麼在月經來潮前我會變成一個殘暴、狂躁、憤怒的瘋子？

．你有沒有什麼自然的方法能幫助我舒緩經前症候群？



## <<下面那里怎么了？>

．為什麼月經來潮的同時我也會嚴重腹絞痛，而且瀉肚子瀉得很厲害？  
下面其中一個洞排出噁心的穢物還不夠，非得雙洞齊下嗎？

### 第八章 生育

．有沒有一種檢驗方法可以檢驗出我還能不能生？

．我們一直努力要懷孕，我越來越沒耐心了。  
等待是最困難的部分。  
平均而言，一對配偶要試多久才會懷孕？

．如果我想懷孕，做愛時達到高潮有沒有幫助？

．墮胎會造成不孕嗎？

．我聽說墮胎會提高得乳癌的風險，這是真的嗎？

．我不打算有小孩，也採取了避孕措施，但我還是很怕有可能懷孕而必須墮胎。  
你能不能告訴我如果我懷孕了又不想保有孩子，我能選擇怎麼做？

．我現年四十五歲，裝子宮內避孕器已經二十多年了，很想把它拿出來，可是我絕對不要懷孕。  
什麼時候我才能放心地不再採取避孕措施？

．多晚懷孕算太晚？

．如果你年紀越來越大，但還沒有準備好要懷孕，有沒有可能先把卵子冷凍保存起來？

．我聽說過有真的很老的老太婆懷了寶寶。  
世界上怎麼會有這種事？

．如果做愛後精液都流掉了，精子要怎麼讓我懷孕？

．精子游得有多快？

．我的朋友告訴我，如果我想懷孕，做完愛之後就要把腳抬在半空中十五分鐘。  
這樣真的有效嗎？

．我老公和我在努力做人，可是這件事讓他壓力大到都無法「抬頭挺胸」了。  
我該怎麼辦？

．如果我們想懷孕，是不是要每天做愛？

．如果我們想懷孕，有沒有哪些「做法」是應該避免的？

口交？

按摩棒？

潤滑劑？

鮮奶油？

## <<下面那里怎么了？>

- ． 如果我想懷孕，是不是現在開始就不要喝酒？  
還是我可以繼續縱容自己到確定懷孕為止？
- ． 如果我正在努力做人，而我的月經晚了幾天，那是否意味著我懷了寶寶但卻流掉了？
- ． 在家自行驗孕驗出的結果和到醫院去驗一樣準確嗎？
- ． 在家自行驗孕的話，懷孕之後多快能顯示出陽性反應？

### 第九章 懷孕

- ． 我多早會出現懷孕的徵狀？
- ． 懷孕時可以染髮嗎？
- ． 懷孕時不能泡熱水澡是真的嗎？
- ． 做愛可以催生是真的嗎？  
如果是這樣，會不會害我的寶寶早產？
- ． 聽說刺激乳頭可以催生，這是真的嗎？
- ． 懷孕十週時，我去水療館想做按摩，他們拒絕了我，為什麼？
- ． 懷孕的時候做愛，寶寶感覺得到嗎？
- ． 懷孕的時候一定要放棄我每天早晨的大杯卡布奇諾嗎？  
如果戒不掉，風險有多高？
- ． 懷孕的時候興之所至喝點酒真有那麼糟嗎？  
我不是要喝個爛醉，但如果不時啜個一、兩口夏多內，我就是個很差勁的母親了嗎？
- ． 什麼食物是孕婦真的應該避免的？  
乳酪？  
壽司？  
箭魚？  
燻肉？
- ． 是什麼造成孕吐？  
為什麼一般認為早上會害喜？  
我明明就從早吐到晚啊！
- ． 我懷孕了是不是就不能再養貓？  
如果繼續養下去，貓咪跳上我的肚子有關係嗎？
- ． 自從懷孕以來，我就像個思春少男一樣饑渴。  
這是什麼情況？

## <<下面那里怎么了？>>

- ． 有沒有什麼辦法預防妊娠紋？
- ． 我和兩位男士有性關係，現在我懷孕了，要怎麼知道誰才是爸爸？
- ． 懷孕時我能做多劇烈的運動？  
平常我會跑步、舉啞鈴，現在應該暫停嗎？
- ． 生產前幾週開始按摩會陰部真的有幫助嗎？

### 第十章 生產

- ． 自然產真的值得嗎？  
我是說，我敢肯定那會痛到最高點，為什麼還有人要這麼做？  
自然產真的對媽媽和寶寶好很多嗎？
- ． 我想在家生產，這樣太瘋狂了嗎？  
我討厭醫生（沒有冒犯的意思啊），醫院讓我神經緊張。  
在家生產安全嗎？
- ． 水中生產真的能讓過程輕鬆一點嗎？  
在水中生產時，醫生怎麼幫寶寶接生？  
你們會穿著泳衣接生嗎？  
這樣不會弄髒嗎？  
寶寶在水裡會呼吸嗎？
- ． 我聽說一些名人只是為了方便就選擇剖腹產。  
你對這件事的看法如何？
- ． 你對陪產員的看法如何？  
我應該找一位嗎？
- ． 那些名人為什麼產後六週就能恢復身材，好像從來沒懷孕過一樣？  
有什麼祕訣嗎？
- ． 生產過程中，有沒有一個時間點是你來不及改成無痛分娩了的？  
大家說的「無痛臨界點」是什麼？
- ． 醫生是不是都會自行決定幫產婦動外陰切開術（episiotomy）？  
我要如何避免這種情況？
- ． 我需要寫一份生產計畫書嗎？  
還是我應該相信醫生知道他該做什麼？
- ． 我要怎麼知道我的陰道夠寬，可以自然產？
- ． 我已經生完兩天了，為什麼看起來還像沒生一樣？  
並不是說我要馬上能穿比基尼，可是，我畢竟已經卸貨了啊！  
這是怎麼回事？

## <<下面那里怎么了？>>

- ． 生小孩真的會讓陰道鬆弛嗎？
- ． 我剛生完，我的陰道現在沒事會掉出來，這是什麼狀況？
- ． 我應該要確保醫生會等臍帶完全停止跳動才把胎盤取出嗎？還是這沒有必要，純屬三姑六婆的道聽塗說而已？
- ． 我聽說有些產婦生完後會把自己的胎盤吃了。  
真夠噁的！  
這是真的嗎？  
為什麼要這樣？
- ． 生完之後，我怎麼變得「性」趣缺缺了？
- ． 我已經生完了，這下子做愛痛得跟什麼一樣，儘管我生完都六個月了。以後到底會不會好轉啊？
- ． 我剛生完，但現在的心情卻沒有喜悅，反倒充滿了懊悔。  
我的人生變了調，我想回到以前的生活。  
我不敢告訴任何人，否則大家會覺得我是個差勁的媽媽。  
我怎麼了？  
不是說母愛是天性嗎？
- ． 為什麼有些女性會得產後憂鬱症，有些卻不會？
- ． 我選擇不要事先知道寶寶的性別，但聽到醫生宣布：「是個男孩！」我的心頓時一沉，才知道自己多麼想要一個女兒。  
怎麼會這樣？  
我是不是天底下最糟糕的媽媽？

### 第十一章 更年期

- ． 我要怎麼知道更年期來了？
- ． 我還以為更年期是五十好幾的事，我才四十出頭耶，醫生卻告訴我，我的經血量大得離奇、情緒喜怒無常、性慾低落，都是因為「更年期要來了」。  
怎麼會這樣啦？  
！
- ． 我本來以為頂多一年，我就可以徹底從更年期的症狀解脫了。  
可是現在距離最後一次月經來潮已經五年，我還是覺得自己像一頭失控的野獸。  
更年期到底何時開始？  
要持續多久？
- ． 我的更年期已經過去了，但現在陰道搔癢的狀況嚴重到我都想拿砂紙去擦下面那裡了，為什麼會這樣？

## <<下面那里怎么了？>>

．我正處於前更年期，真的覺得快瘋掉了。  
以前我是一個溫和沉穩的人，但現在，我敢對天發誓，我老公已經準備好要離我而去了。  
我成天對著他咆哮怒吼，說一些以前的我絕對不會說的話。  
這就是大家所謂的中年危機嗎？

．我現在更年期到了，是不是一定會變成一頭肥母豬？

．子宮真的會下垂到整副掉出來嗎？

．老婆婆們是否還會做愛？

．我剛到更年期，我的陰蒂萎縮到不可思議的地步。  
我跟醫生說，可是她有那麼點兒不以為然，只說那是因為我的年紀。  
當然囉，我聽得是目瞪口呆。  
還有辦法挽救嗎？  
我的陰蒂就要這樣消失掉嗎？  
我的高潮將一去不復返嗎？  
快告訴我這不是真的！

．有一些已經更年期的朋友告訴我，更年期後的性生活是「不用則廢」。  
真的是這樣嗎？  
如果我一陣子不用，真的就會廢掉嗎？

．隨著年齡增長，我的性欲越來越不如以往。  
為什麼會這樣？

．那性愛滿足感呢？  
如果能燃起性慾，乾燥、鬆弛的陰道會不會讓你無法像以前那麼爽？  
我一直到了前更年期才邁入性高潮的黃金時期耶，別告訴我才剛開始就要結束了……  
．什麼樣的更年期症狀會讓你開立荷爾蒙療法的處方？  
我正在經歷更年期，但我的醫生提都沒提這種療法，必須要我開口求他嗎？

．如果我不顧一切就是要做荷爾蒙療法，我是不是太不講道理了？

．為什麼我的醫生要我停掉荷爾蒙療法？  
接受治療之後，我覺得很棒，而且一直想繼續治療，可是現在我開始害怕了……  
．大家炒得沸沸揚揚的生物同質性荷爾蒙（bioidentical hormone）是什麼？  
比化學合成荷爾蒙（synthetic hormones）安全嗎？  
服用這種荷爾蒙會讓我看起來像蘇珊娜．薩默斯（Suzanne Somers）嗎？

．上了年紀的老太婆陰道會下垂嗎？

．我能做什麼來預防骨盆腔器官脫垂？

## 第十二章 咪咪

．為什麼我們變老時咪咪會下垂？

## <<下面那里怎么了？>

- ．我討厭穿胸罩。  
如果不穿，咪咪會東倒西歪嗎？
- ．我兩邊的咪咪尺寸完全不一樣。  
我戲稱它們為「大咪與小咪，雙姝奇緣」。  
這樣正常嗎？
- ．我試著在家自己做乳房檢查，可是我的咪咪摸起來總好像有硬塊。  
我要如何才不會每次自己檢查胸部就大驚失色，想衝去找醫生？
- ．我的乳頭凹陷，這樣還能哺乳嗎？  
這會不會是乳癌的前兆？
- ．如果我穿了乳環，將來還能餵母乳嗎？
- ．如果我動了隆乳手術，將來還能餵母乳嗎？
- ．我的咪咪大到引人側目，大到背都會痛，我應該動縮胸手術嗎？
- ．乳頭長毛是正常的嗎？
- ．為什麼在生理期前咪咪會脹痛？
- ．非生理期的時候乳房會痛是正常的嗎？  
為什麼會這樣？
- ．以前我的咪咪很享受被愛撫，可是在給我兒子哺乳過後就什麼感覺都沒有了。  
餵母乳會降低乳頭的敏感度嗎？
- ．我有三顆乳頭。  
為什麼我會有這種畸形？  
其中一邊乳房有兩顆乳頭的情況有多普遍？
- ．生完寶寶之後，我的乳頭變大，而且變成咖啡色。  
它們有沒有變小、變回粉紅色的一天？
- ．我一年前就停止餵母乳了，可是如果捏一下我的乳頭，還是會擠出乳汁來。  
這是為什麼？
- ．我的乳頭和我的皮膚顏色一樣，這樣正常嗎？  
有沒有什麼辦法能讓它們顏色深一點？
- ．避孕藥真的會讓咪咪變大嗎？
- ．餵過母乳之後，乳房多半會變大、變小，還是維持不變？
- ．大咪咪的乳汁比較多嗎？

## <<下面那里怎么了？>

． 我應該餵多久的母乳？

． 在照乳房X光時，為什麼要用兩塊板子把乳頭夾扁？  
顯然是某位很不體貼的男士發明了這種可怕的機器。  
我非得照乳房X光不可嗎？  
若是如此，應該何時開始？  
多久要照一次？

． 我很怕得乳癌。  
雖然我才三十歲，但還是想及早開始做乳房X光檢查。  
醫生卻建議我不要這麼做，為什麼？

． 我很怕有一天咪咪要被切除。  
我能做什麼來預防乳癌嗎？

． 我聽說過關於乳癌的恐怖數據。  
真實情況究竟如何？

． 我聽說使用制汗劑會導致乳癌。  
這是真的嗎？

### 第十三章 尿尿

． 大笑或打噴嚏的時候，我總是會漏尿。  
這是怎麼了？

． 你知道凱格爾運動是不是真的對改善尿失禁有效嗎？

． 為什麼尿液有時候是深黃色，有時候又很清澈？  
哪一種比較好？

． 為什麼吃蘆筍讓我的尿變得很臭？  
為什麼我男友就不會這樣？

． 如果我的尿常常都很臭，是否代表我的身體出了什麼問題？

． 如果我認為我膀胱感染了，而我的櫥櫃裡還剩下一些抗生素，我可以直接拿來吃嗎？

． 為什麼我的膀胱會在瘋狂做愛一夜之後受到嚴重感染？

． 有沒有辦法降低做愛導致泌尿道感染的風險？

### 第十四章 屁屁

． 你覺得肛交怎麼樣？  
這麼做有哪些風險？  
這年頭為什麼那麼多男人愛來這一套？



## <<下面那里怎么了？>

．我從來沒有肛交過，可是很想試試看。  
以怎樣的方式進行肛交最好？  
有沒有什麼要訣？

．我男友要我綁上假陽具幫他肛交。  
這會不會代表他是同性戀？

．我男友想和我肛交。  
我是既好奇又害怕。  
如果我答應了，要準備面對什麼情況？

．肛交這件事有多普遍？

．肛交在我看來真是噁心透頂，但我也不希望自己是個老古板。  
我是否錯過了什麼？  
我該不該咬牙一試？

．肛交會不會讓肛門變鬆？  
搞得以後屁和大便關不住？

．如果我的伴侶想舔我的小菊花，這樣安全嗎？  
我要怎麼保持小菊花的清潔？

．我聽說大便有時會從陰道出來，這真的有可能發生嗎？

．痔瘡是什麼？  
原因何在？

．為什麼有時候我擦屁股會擦出血來？

### 第十五章 你和約小尼的親密關係

．我甚至無法忍受說出陰道這個字眼。  
一切與此有關的事物都讓我覺得噁心。  
你如何和你的陰道好好相處？  
如何在提及這個字眼時不再覺得不舒服？

．為什麼想到要看婦科我就緊張？  
我是說，婦科醫生一天到晚在看人家的陰部，沒什麼大不了的，對吧？  
那為什麼看婦科如此讓人臉紅，就好像全世界只有我有陰部一樣？

．跟性愛有關的一切都讓我不舒服，無法避免的時候，我整個人就會神經緊張。  
我是有什麼問題？  
做愛時我要如何放鬆？

．為什麼在隨便和某個猛男上床之後，我的心情一百八十度大轉彎？  
本來是「喔，管他的，人生只有一次」，後來變成「喔，老天爺啊，我在想什麼？  
現在我搞不好得性病了」！

## <<下面那里怎么了？>

．有些女性彷彿渾身散發性的氣息，但我不是這樣的女人。  
有什麼辦法改變嗎？

．為什麼我在自慰之後常會覺得很噁心、很可恥？  
怎樣才能不要有這種感覺？

．我必須切除子宮。  
這會不會讓我變得比較沒有女人味？

．是否可能單單因為痛恨身為女性、厭惡我的性徵就導致婦科方面的問題？

．隨著年歲增長，我覺得我的陰道幾年前還像剛開採的新礦坑，現在卻變成一座沒落關閉的舊礦場。  
這只是我的想像嗎？  
我要如何改變？

．說到性愛，我但願自己是莎曼珊，但實際上我比較像夏綠蒂。  
我要如何振奮自己在性魅力這方面的自信心？

．即使我老公覺得我超級性感，我始終還是不喜歡我的身體，也不覺得我能取悅他。  
我能怎麼辦？

．我聽說大家現在很流行跳鋼管舞來為性生活增添情趣。  
這真的會讓你更放得開嗎？

第十六章 你的誕生  
謝辭

<<下面那里怎么了? >

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>