

图书基本信息

书名：<<自己做100%保養級乳香皂超簡單>>

13位ISBN编号：9789866444012

10位ISBN编号：9866444015

出版时间：2009-3

出版时间：蘋果屋

作者：娜娜媽

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自己做100%保養級乳香皂超簡 >>

### 內容概要

我們生活在充滿化學與科技的環境當中，很多人都有粉刺、痘痘的問題，甚至每到季節變換就開始皮膚搔癢、脫皮，只知道要勤於保養，小心翼翼照顧自己的肌膚，卻忘了重視最基本的沐浴用皂。

一般市售皂因為需大量生產，大多採用「熱製法」或是「融化再製法」，皂化速度快，完成後可立即使用，缺點是高溫製造過程下，油脂本身的養分會被破壞掉，所添加的成分效用也會降低；而且為了延長使用期限，可能會加入防腐劑、硬化劑等化學藥劑，越洗皮膚狀況越差！

收錄30款保養級手工皂肥皂是每天跟我們肌膚最貼近的保養品，用對的肥皂可以讓你感受到真正的滋潤與舒爽，然而，即使是市面上所標榜的手工皂，也並非全都是好物，唯有自己親手做，清楚了解當中所有的配方與製作過程，才是真正令人100%安心的產品。

圖解詳細．步驟清楚本書內容包括製皂工具、入皂材料、打皂教學的完整介紹，並搭配照片圖解，詳列30則娜娜媽精心設計的手工乳皂配方，沒有難買的材料、沒有過度複雜的手法，製皂就是那麼簡單又快樂。

即使是新手也不用擔心，由淺入深的編排，讓你一看就懂！

超人氣包裝術DIY大公開除了分享娜娜媽的配方之外，本書更要教你做出令人驚艷的手工乳皂！誰說天然乳皂一定要長得很「樸實」？

服裝設計出身的娜娜媽，就是愛玩美、玩創意，把手工皂當成畫布，運用一些小技巧與天然素材，增添分層、渲染等變化，再搭配簡易包裝DIY，讓你送禮超人氣！

自己做100%保養級乳香皂超簡單：娜娜媽的30種無毒貼身皂

本書3大特色

特色1 收錄30款保養級手工皂

肥皂是每天跟我們肌膚最貼近的保養品，用對的肥皂可以讓你感受到真正的滋潤與舒爽，然而，即使是市面上所標榜的手工皂，也並非全都是好物，唯有自己親手做，清楚了解當中所有的配方與製作過程，才是真正令人100%安心的產品。

特色2 圖解詳細．步驟清楚

本書內容包括製皂工具、入皂材料、打皂教學的完整介紹，並搭配照片圖解，詳列30則娜娜媽精心設計的手工乳皂配方，沒有難買的材料、沒有過度複雜的手法，製皂就是那麼簡單又快樂。

即使是新手也不用擔心，由淺入深的編排，讓你一看就懂！

特色3 超人氣包裝術DIY大公開

除了分享娜娜媽的配方之外，本書更要教你做出令人驚艷的手工乳皂！

誰說天然乳皂一定要長得很「樸實」？

服裝設計出身的娜娜媽，就是愛玩美、玩創意，把手工皂當成畫布，運用一些小技巧與天然素材，增添分層、渲染等變化，再搭配簡易包裝DIY，讓你送禮超人氣！

只要3種材料．只花30分鐘．不用花錢買化學保養品

用錯「貼身皂」，皮膚會愈來愈差！

拒絕化學藥劑殘留，快樂製皂

保存期限長，是因為添加防腐劑？

含酒精的透明皂，越洗皮膚越乾？

<<自己做100%保養級乳香皂超簡 >

一般市售高溫製造的皂，只有洗淨效果，卻沒有保養效果？

痘痘、溼疹、皮膚炎、富貴手……當皮膚出現問題，是身體警告你用錯東西了！

擁有逾千次製皂經驗的娜娜媽，採45 以下的冷製法，教你製作最天然的冷製乳皂，書中詳細圖解30篇乳皂配方，只需幾個簡單的步驟，就能保護自己與家人的肌膚健康。

## 作者簡介

娜娜媽

1位媽媽的愛，造就了許多人的「幸福肌」

3年前，因為小女兒Ena不願意喝冷凍母乳，娜娜媽開始嘗試將母乳入皂，一方面是不希望浪費，一方面則是有感於很多媽媽都有母乳過剩的困擾，所以娜娜媽花費半年時間，從頭學習製作手工皂，不斷地摸索、研發新素材。

沒想到這個決定，卻使全家人的肌膚毛病獲得改善。

自從改用手工母乳皂之後，娜娜媽的濕疹、先生的皮膚乾癢、以及小女兒的異位性皮膚炎，都奇蹟似的不再復發，因此更堅定了她推廣手工母乳皂的信心。

近年，娜娜媽持續在網路上接受代製乳皂的委託，以「天然滋潤、造型美觀，且能有效改善皮膚不適」等特色，讓娜娜媽的手工乳皂大受好評，目前不定期與店家合作開設體驗課程。

書籍目錄

PART1 貼身乳皂親手作?天然無毒更安心  
用錯「貼身皂」, 皮膚會愈來愈差!

如何選擇適合的入皂材料?

製皂3要素的黃金比例。

有哪些器材工具要準備?

開始吧!

基本製皂技巧STEP BY STEP

PART2 全效滋潤乳皂?呵護敏感性及嬰兒肌膚

老祖母純橄乳皂---寒冬救星, 強效滋潤

開心果胡桃乳皂---延緩老化, 高度滋潤

甜杏仁薰衣草乳皂---質純溫和, 舒緩放鬆

蜂蜜馬糞乳皂---全面滋潤、保濕殺菌

乳油木洋甘菊乳皂---滋潤肌膚, 保濕修護

PART3 調理平衡乳皂?揮別滿臉油光的困擾

紫錐花控油乳皂---收斂毛孔, 平衡油脂

綠豆薏仁乳皂---美白柔膚, 抗氧化

清爽薄荷乳皂---改善出油, 神清氣爽

茶樹備長炭乳皂---吸附多餘油脂, 消炎抗痘

茉莉綠石泥去角質皂---深層清潔, 去除粉刺

PART4 柔嫩亮采乳皂?光澤美肌從清潔開始

榛果保濕滋養皂---滲透保濕, 抵抗老化

玫瑰杏桃美白皂---去除老舊細胞, 改善暗沉

金盞花五白乳皂---美白淡斑, 肌膚再生

薏仁美白滋養皂---美白保濕, 清爽潔淨

葡萄籽多酚乳皂---抵抗氧化, 恢復光澤

PART5 修復護理乳皂?跟問題肌膚say no!

魔力紫草乳皂---收斂修復、可舒緩蚊蟲叮咬之不適

甜杏仁酪梨乳皂---滋潤不刺激, 改善皮膚乾燥發癢

草本左手香乳皂---質純溫和, 有助於鎮定修復肌膚

抹草香茅艾草乳皂---改善異位性皮膚炎, 具防蚊效果

有機橘綠皂---鎮靜消炎、改善痘痘問題

PART6 煥新潔淨乳皂?加速代謝老廢角質

桂花乳油木乳皂---溫和去角質, 保濕滋潤

玫瑰月見草皂---煥膚收斂, 回復肌膚彈力

蜂蜜燕麥乳皂---美白保濕、去角質, 一皂搞定

粉紅石泥乳皂---敷臉般的效果, 吸除臉部髒污

咖啡去角質皂---徹底潔淨, 讓肌膚大口呼吸

PART7 純養護洗髮皂?頭皮髮絲全面保養

活化再生洗髮皂---促進頭皮血液循環, 刺激毛髮再生

芝麻酪梨洗髮皂---深層清潔、修補受損毛囊

<<自己做100%保養級乳香皂超簡 >

薄荷迷迭香洗髮皂---保濕、增進秀髮光澤

何首烏滋養洗髮皂---改善白髮，滋養潤澤

有機雙效洗髮皂---豐富營養成份，改善掉髮

附錄 超人氣包裝術，簡易DIY

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>