第一图书网, tushu007.com

<<體整型按摩術>>

图书基本信息

书名：<<體整型按摩術>>

13位ISBN编号：9789866472688

10位ISBN编号：986647268X

出版时间：2009/07/30

出版时间：商周文化事業股份有限公司

作者：田中宥久子

页数：128

译者：黃碧君

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<體整型按摩術>>

内容概要

瘦身光是減重還不夠！
減掉贅肉，還要塑造美好體態每天五分鐘，讓身體出現曲線日本美容大師繼百萬暢銷書【塑顏按摩術】之後，最強自我塑身法！
不要讓體型透露了你的年齡！
身體不過是一張皮，靠雙手和意志力就能改造，每天五分鐘就能看到的改變，讓你再也沒有藉口說做不到！
勉強的減重方法不但無法持續，而且一停下來還會立刻復胖，也沒有時間去健身房，況且人不是只為了維持美貌而生活，也不想做些花費時間和工夫的複雜按摩。
就如當有衝動想剪頭髮時，能立刻上美髮院一樣，每個人也希望能立即看到體型的改變。
「身體整形按摩術」就

第一图书网, tushu007.com

<<體整型按摩術>>

作者简介

田中宥久子　　福岡縣人，從小受到創立美容學校的祖母影響，至年少時代已吸收了美容化妝的基礎知識。
擔任髮型師和化妝師，在電影為主的影像拍攝領域中活躍長達三十多年。
2003年九月任化妝知名品牌「SUQQU」的化妝師而成名。
後來獨立，現在除了在影像的領域發揮專長外，也活躍於電視和雜誌圈，並舉辦演講等各式各樣的活動。
獨創的美容理論「田中美容法」顛覆以往美容常識的理論，為美容業界帶來了很大的衝擊。
曾獲第三屆夕張國際影展美麗精神獎。
2006年獲Marie Claire美麗獎日本特別獎。
「夢幻」海報獲日本雜誌廣告獎銀獎、「華爛漫」海報（皆出自SUQQU）獲講談社廣告獎金獎。
著有《回到七年前的臉 田中宥久子的「肌膚整形」造顏術》、《美的法則》、《塑顏按摩術》（商周出版）等　　■譯者簡介　　黃碧君　　1973年生。
輔大日文系、日本東北大學日本文學碩士。
現為自由文字工作者。
譯有《數位強國加拿大》、《從金銀島到哈利波特》、《愛的理由》、《看星星遇見愛情》、《日本家徽圖解》（以上為商周出版）、《小星星通信》（大塊文化出版）、《圖解古文明》（易博士出版）、《幻想圖書館》（邊城出版）、《奇怪ㄋㄟ》（布克文化出版）等書。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com