

图书基本信息

书名：<<娜娜妈教你做超滋养天然修护手工皂（赠打皂教学DVD-ROM）>>

13位ISBN编号：9789866488757

10位ISBN编号：9866488756

出版时间：2010年4月9日

出版时间：木马文化事业有限公司

作者：娜娜妈

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<< 娜娜媽教你做超滋養天然修護手工皂 >>

內容概要

全台超過10萬人都在做~純淨無負擔的新美肌運動!
生活清潔用品通通自己親手做,遠離防腐劑、增稠劑等化學藥劑!
你的皮膚常因搔癢而抓個不停?

每到換季就乾裂脫皮?

擦了瓶瓶罐罐的保養品或藥品,就是不見改善?
想找回漂亮健康的好膚質,請從自製手工皂開始!

!

手工皂界達人娜娜媽最新著作!

同時收錄固體皂與液體皂的作法與配方,搭配清楚的圖文解說,內容既豐富又實用。

書中配方十分多樣化,娜娜媽特別加強手工皂的功效,針對各種皮膚症狀而設計,除了濕疹、異位性皮膚炎等病症之外,也包括毛孔粗大、臉色暗沉等面子問題。

舉例來說,香港腳、體癬等皮膚問題者,抗菌、清潔是首要的護理工作,娜娜媽特別搭配具有殺菌效果的精油,同時也運用了魚腥草、紫草等適合敏感性肌膚的成分,以舒緩皮膚搔癢等問題。

有濕疹、異位性皮膚炎等皮膚疾病者,常常因為過度乾燥而抓個不停,娜娜媽也在配方中加強保濕度,並添加具舒緩、止癢效果的成分,以改善皮膚乾裂脫皮的狀況。

根據過往的經驗發現,即使跟著書中的圖片照做,還是有可能因為個人的打皂速度、方式與順序不同,而影響手工皂的成功率。

常常浪費一整鍋的材料很心疼嗎?

別擔心,本書特別加贈娜娜媽親自示範的教學DVD,透過動態的教學,讓讀者更能清楚地認識正確的打皂方法,失敗的機率自然就會降低囉!

最完整的內容!

固體皂與液體皂兩大製皂手法大公開!

最滋養的配方!

針對各種皮膚問題特別設計。

最清楚的教學!

全書搭配清楚易懂的圖文解說,自己做手工皂超簡單!

隨書附贈娜娜媽示範教學DVD,提高打皂成功率!

作者简介

娜娜媽 一切都始於對孩子的愛。

多年前，娜娜媽為了家人健康，開始學做母乳皂，從此便投入手工皂豐富多元的世界。即使偶有失敗，也無法澆熄她對做皂的熱情，尤其是見到身邊的人皮膚獲得改善，更給了她極大的動力去研發、調整配方，做出各式各樣既好用又美麗的手工皂。漸漸地，娜娜媽在網路上闖出名號，也曾接受許多媒體的採訪與報導。

2009年3月娜娜媽首本著作《自己做100%保養級乳香皂超簡單》出版發行，掀起一片做手工皂的熱潮。

在接收到廣大讀者的回響之後，娜娜媽有更大的願望與期許，就是希望能夠為一些飽受皮膚問題困擾的大人或小孩，設計適合他們使用的皂款，也因此有了本書《娜娜媽教你做超滋養天然修護手工皂》的誕生，讓手工皂不只是一種流行的玩藝，更是讓全家人擁有健康肌膚的最佳方法。

书籍目录

PART 1 改善皮膚諸多問題，從自製天然手工皂開始。

1. 固體皂 D I Y，不再擔心化學藥劑殘留。

2. 製作固體皂之前，你應該先瞭解的事。

* 有哪些入皂材料可供選擇？

* 瞭解失敗原因，是成功打皂必學的功課！

3. 固體皂製作教學。

* 製皂材料的比例計算。

* 打皂工具介紹。

* 娜娜媽的打皂教學。

PART2 養成抗菌、清潔好習慣，跟黴菌、細菌說bye-bye！

1. 魚腥草修護皂 2. 三效抗敏修護皂 3. 無患子抗菌皂 「茶樹抗菌噴液」製作教學 4. 蘆薈紫草藥皂 「紫草浸泡油」製作教學 5. 粉紅蔓越莓去角質皂 PART3 惱人的溼疹及皮膚炎問題，保濕、止癢是首要工作。

1. 佛手柑燕麥皂 2. 紅檀滋養蛋皂 3. 綠茶抗敏皂 「蜂蜜綠茶面膜」製作教學 4. 酪梨牛奶保濕皂 「酪梨乳油木舒緩膏」製作教學 5. 有機葫蘆巴甘菊皂 PART4 嬰幼兒皮膚狀況多，特選配方溫和、不刺激。

1. 抹草芙蓉寶貝皂 2. 駝鳥油滋養皂 「薰衣草爽身粉」製作教學 3. 金盞花抗敏皂 「金盞花潤膚乳液」製作教學 4. 綠藻甘菊修護皂 5. 左手香苦楝舒緩皂 「苦楝葉抗菌噴液」製作教學 PART5 瓶瓶罐罐怎麼擦都沒用？

一皂搞定面子問題！

1. 甘草桑白皮淡斑皂 「甘草桑白皮美白化妝水」製作教學 2. 橄欖蕃茄煥顏皂 3. 乳香馬鞭草活膚皂 4. 接骨木豆漿抗痘皂 5. 清爽絲瓜控油皂 6. 洗米水去角質皂 7. 沒藥紫椎花修護皂 8. 金銀草抗敏皂 PART6 全方位防護肌膚健康，液體皂天然又好用。

1. 自製天然液體皂，取代市售清潔劑。

* 液體皂的三大優點。

* 製作液體皂之前，你應該先瞭解的事。

2. 液體皂製作教學。

* 製皂材料的比例計算。

* 打皂工具介紹。

* 娜娜媽的打皂教學。

3. 再生修護洗髮皂 「迷迭香修護髮妝水」製作教學 4. 清爽保濕洗髮皂 5. 山茶花修護洗髮皂 6. 橄欖綠玉手洗衣皂 7. 潔白抗菌洗衣皂 8. 茶樹抗菌洗碗皂 9. 檸檬茶樹粉洗碗皂

编辑推荐

本書特色 最完整的內容！
固體皂與液體皂兩大製皂手法大公開！
最滋養的配方！
針對各種皮膚問題特別設計。
最清楚的教學！
全書搭配清楚易懂的圖文解說，自己做手工皂超簡單！
隨書附贈娜娜媽示範教學DVD，提高打皂成功率！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>