

<<樂活甜心OL便當>>

图书基本信息

书名：<<樂活甜心OL便當>>

13位ISBN编号：9789866490491

10位ISBN编号：9866490491

出版时间：2011-5

出版时间：二魚文化

作者：蔡萬利 著

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<樂活甜心OL便當>>

內容概要

每個年齡層的人都和「便當」有著密切關係，無論是正在成長期求學的小朋友，或是因為工作關係需要帶便當的上班族、OL，在外都想要吃得更健康、更營養，還可以節省荷包。

《魔法廚房系列：樂活甜心OL便當》特別以四季做為分類，利用台灣在地的時令食材做便當料理，自然可以品嚐到最新鮮的食物原味和最完整的營養成分；在裝飾擺盤上除了依循季節的配色原則，也向細緻的日式便當看齊，讓人在打開便當盒的那一瞬間就有好心情。

<<樂活甜心OL便當>>

作者簡介

蔡萬利，現任啟英高中餐飲科技術教師、桃園縣餐飲工會常務理事、中天娛樂台節目《冰冰好料理》人氣主廚。

作品：《百味豆腐：103道美味健康豆腐料理》、《人氣最夯台味海鮮》、《熱門快炒123》、《新手料理筆記》、《大廚私房秘訣800招：聰明刀工完美料理》等計30本食譜。

<<樂活甜心OL便當>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>