

#### 图书基本信息

书名：<<勇於夢想 . 成功在望 —發揮你天生的意志力，相信就可以做到>>

13位ISBN编号：9789866511042

10位ISBN编号：9866511049

出版时间：2009年03月12日

出版时间：梅霖文化

作者：喬 . 維托, Joe Vitale

页数：221

译者：吳國卿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

前言 你的行為創造你的未來 一喬·維托 (Joe Vitale) 博士 大概二十年前，我在義大利發現一本不尋常的手工縫製手冊，它的褐色書面由真皮製作，裡面的手工製紙張大半是空白的。這樣罕見的古董書會讓你忍不住想像，達文西或米開蘭基羅就在它上面畫草圖，或者某個睿智的老巫師把他對宇宙運作的真知灼見寫在上面。

我花很多年在這本神奇的小冊子上寫筆記，寫的大半是對生命的體驗，而不是尋常的日記。這是我用來記錄探索生命所學到的智慧。

我的一些想法和發現後來收錄在我早期的書《相信就可以做到》(The Attractor Factor) 裡。

不過，我在以前的書中並未揭露所有的秘密，因為我感覺它們對一般人可能太艱深難懂，更說不上可以拿來應用。

我也沒有把握可以完全解釋那些高深的概念，所以只好私藏許多筆記裡的內容。

我從未想要出版這些內容，如果我想過，我一定會用打字機打下那些想法，而不是用手寫，而且肯定字跡會工整得多。

不過現在你看到它了。

人生未知的教訓之一是，你永遠不知道下個轉角會有什麼。

你以為今日只寫給自己看的東西，有朝一日卻可能變成眾人購買、閱讀，和用來改變生活的內容。

言歸正傳，本書是一個中年男人的思索（我希望這是我的中年）。

我還要學習很多的事物（這表示以後可能再出第二集），但本書的內容也許可以為你的人生路途省下一些時間和煩惱。

順帶一提，因為我不是萬事通（是的，我也很驚訝），我也邀請別人貢獻他們的人生教訓給本書，你將在書中各章看到。

祝你樂在其中。

喬·維托博士 序 在人生中能發現一本如此充滿睿智、字字珠璣的書實在難得！

這就是我在喬·維托的新書《勇於夢想．成功在望》發現。

我猜想當你受到書中的真理啟發時，你也會對喬的貢獻深為感激。

你將從字裡行間找到許多彌足珍貴的人生教訓。

我在寫作生涯剛開始時曾對自己許願，我將不寫任何沒有經過親身證明過有效和實用的技巧或理論。

讀過喬·維托的《勇於夢想．成功在望》才知道，顯然他也作過類似的承諾。

在今日媒體發達的環境中，我認為這個原則尤其重要，因為到處充斥掛著真理招牌的假學說。

三十多年前，我在史丹佛大學攻讀諮商心理學博士學位時，看到無數對個人專業沒有親身經驗的學者專家，最常見的藉口是要保持臨床中立，他們傳達的訊息是：「照我說的做，不是照我做的來做。」

喬在本書宣揚的道理卻來自完全不同的層面。

我很慶幸書中沒有所謂的臨床中立，反而是處處流露從真實人生歷練出的實踐智慧，能協助人們在真實生活中解決實際的問題。

當我細細品嚐各篇章中的真言時，我發現自己一再說：「這正是我對治療客戶說過的話！」

在過去二十五年為二萬名個人客戶和近四千對夫妻的治療中，我妻子和我已經學到喬所揭露的這些實用智慧。

有些是我們從錯誤當中辛苦學到的，而我誠摯地希望本書能為讀者免除麻煩，不必辛辛苦苦從經驗中學到書中的一些教訓。

我早年崇拜的偶像富勒 (Buckminster Fuller) 十分推崇犯錯。

他說，他能保持創造力源源不絕的主要原因是，他比任何人犯更多錯誤。

不過，如果你仔細聽富勒對錯誤的了解，你會發現他根本不相信錯誤。

他所謂的錯誤都是從生活中學習人生的教訓。

我們對學習的開放態度讓我們能夠汲取前人的教訓。

富勒會說，讓你更開放的學習，你就會不斷犯更高層次和更高品質的錯誤。

讀本書可以發現，喬．維托已從人生學到許多教訓。  
他以洗鍊的筆觸寫出智慧結晶，讓讀者得以立即領會受用。  
除此之外，這是一本讀來十分有趣的書。

每年有幾百本書請我寫證言（百分之九十九我會回絕），喬在書中把幽默融入智慧的方法令我激賞。  
總而言之，《勇於夢想．成功在望》是一本睿智、實用和讀來令人心生愉悅的好書，我熱烈推薦任何  
想尋求深刻、豐富的人生經驗者閱讀。

——蓋伊．亨德瑞克（Gay Hendricks）博士，著有《清醒的生活》（Conscious Living）、《企業神話》（Corporate Mystic），靈性電影團體（The Spiritual Cinema Circle）和轉變人生書團體（The Transformational Book Circle）的共同創辦人。

## 內容概要

聯合推薦 紐約時報暢銷書《心靈雞湯》作者 / 傑克·坎菲爾 (Jack Canfield) 《177種世界級的心智堅忍秘訣》作者 / 史蒂夫·席博德 (Steve Siebold) 暢銷書作者 / 辛蒂·凱希曼 (Cindy Cashman) 著有《清醒的生活》(Conscious Living)、《企業神話》(Corporate Mystic) / 蓋伊·亨德瑞克 (Gay Hendricks) Amazon暢銷書!

暢銷書作家喬·維托 (Joe Vitale) 博士的最新鉅作!

面對經濟不景氣、失業潮與金融海嘯的衝擊，你需要重新找回自己天生就擁有的能量，積極面對各種挑戰。

這是一本睿智、實用和讀來令人心生愉悅的好書，只要有夢想、有正確的觀念與行動，相信就一定會做到。

喬·維托是世界知名的行銷專家與心靈導師，多本著作皆榮登亞馬遜書店 (Amazon) 暢銷榜冠軍。他在最新著作《勇於夢想．成功在望》，以洗鍊的筆觸告訴我們如何學習快樂、健康和財富的智慧，經由這些人生教訓，得到生活與財富的真正豐饒。

## 作者簡介

喬·維托 (Joe Vitale) 極傳奇的吸引力大師。

30年前曾經破產、露宿街頭、走投無路，因為一連串奇遇，學會了如何利用正向吸引力，找到自己的天職，開始了輝煌的寫作與行銷事業。

本書《The Key》也可說是他一路走來、步上成功大道的心得分享。

目前是網路行銷顧問公司《催眠行銷公司》(Hypnotic Marketing, Inc.) 總裁，是有證照的催眠治療師、氣功治療師，也是神職人員和美國專業講師協會的一員。

他幫助許多讀者與顧客增進寫作、演說、行銷的技巧，在工作與生活中運用吸引力法則，因為完美結合了靈修與行銷，被譽為「網路佛陀」與「催眠行銷之父」。

曾參與賣座影片《祕密》的演出。

他曾為美國行銷協會及美國管理協會撰書，作品有《AMA小型企業廣告完全指南》等。

著作繁多，包括超級暢銷的《相信就可以做到》(曾打敗哈利波特登上amazon排行榜第一名)、《快速成交的催眠推銷法》、《我夢想，因為我不絕望》、《零極限》，以及電子書排行第一的《催眠行銷》、有聲書排行第一的《無恥行銷力量大》等等。

譯者簡介 藍毓仁 \*\*清華大學外語系畢業，譯作包括《2%的奇蹟》、《不推銷反而大賣》、《預約下一次的升遷》、《自動變有錢》、《一對一經理人》、《建築LOOK—馬德里》、《夏之島》、《獅子的驕傲》等十數本書。

書籍目錄

原書名：《我夢想，因為我不絕望》序前言：如何利用這本手冊你：恭喜你活著你的威力點在當下「但願我早知道...」你現在就能變快樂人生不一定是苦的你藏在你的眼睛後面你的感覺是隱藏的思想一切都是思想所導引的能量你無法停止思想，但你也不必聽從它們一切都是你內在的投射你的本性就是現在的行為如何知道你想要什麼專注什麼就得到什麼「我是...」決定了你成為誰你會招引你愛或恨的事物身體不需要組裝很棒的髮型，很棒的一天你的記憶永遠不正確愛性食物運動三個但願我早就學到的人生教訓內在能力：了解你的人生潛能什麼都可能發生用一支筆創造你的未來達成你的目標很容易你的心智根據自己的觀念運作。

一分鐘心情好轉法微笑是世界共通的語言練習：像小孩般大笑你的話會創造吸引子（attractor）所有行為背後都有一個信念重拾自尊：把自言自語從負面變積極三個管理時間的秘訣小睡是好事釋放你的恐懼如何突破追求理想路途上的隱藏障礙你周遭的人就是以後的你碰到任何事，轉！

轉！

轉！

但願我年輕時就學會的事偉大的哲學家只給你他們的意見外在連結：關心生活中的其他人你人生中最有價值的教訓你的關係是為了你的成長你的父母已盡了最大的努力兒孫自有兒孫福只要有支持，你可以成就一切事傾聽你的行為影響所有與你有關的人人喜歡和氣的人人都希望被愛角色典範能激發你最好的一面如何結束爭論如何與敵人周旋提議要揍我的人每個人都經歷過一些事不及格的人生找問題：照顧自己宇宙永遠說好一旦你學到教訓，就不再需要經驗給別人你希望獲得的東西你會得到應得的結果事情都會過去別害怕你追求的可能就在你的害怕中延遲滿足以達成驚人的成就去除人生障礙的教訓奇蹟隨時在發生——沒有例外困惑是了悟前的美妙狀態四周愈混亂，你內在就愈混亂夜間窗口是你下訂單的機會歡迎鬼魂別力求完美完美的本質你如何削皮其實無關緊要寬恕邏輯並不存在如何作決定你永遠希望是對的，但很少能如願你聽到的都不是真的評判不是壞事咒罵的確會傷人預言世界末日會讓

你出糗所有時間發生在此刻時間是作什麼用的？

超越顛峰：發揮你的人生潛能印地安智慧：兩隻狼別害怕求助想改變，就不要留後路！

- 把橋燒了害怕時該怎麼做我繼承了財務破產的恐懼你在扮演犧牲者嗎？

如何找工作養寵物疾病是身體的吶喊繳稅理智最愛問的問題可能讓你瘋狂人性使然：了解別人人會美化過去，抱怨現在，害怕未來人永遠不質疑自己的信念，所以別想改變他們如果你一開始就讓人說是，他們就很容易再說是先入為主的觀念人做事都為了得到好的感覺人願意花大錢來改變內心的狀態人想要快樂——沒有別的人喜歡被奉承如果你不說別人錯，沒有人會和你爭辯對於自己的行為人們永遠都有好的理由，即使是不好的行為放下自我，融入群眾，群眾就會回應你人想獲得賞識人們都希望獲得賞識人永遠感到不滿足人都蒐集一些東西，不管是書、針箍、或收據，雖然他們可能否認

無形之中的搜集人們會持續著壞習慣直到它造成傷害人會做任何你要他們做的事，只要你對自己的要求不存反對思想；處理反對思想，他們就會照辦人們總感覺別人在掌控大局，並拼命的尋求方法再一次掌控屬於自己的局面人會遵從讓他們感到優越的命令人們都深深的受到他人的想法所影響人的行為都出以自利的理由，不管他們說什麼，或你怎麼想人會無意識地回應你無意識的意圖人永遠不會改變人類共通的情緒和基本欲望——改變的只是他們的衣服和工具使用說明：確立人生目的想要什麼就能擁有，只要你不需要開玩笑與憤怒瘋狂的智慧變老可能是出自選擇錢是能量行銷並不邪惡失敗不是死亡如何處理死亡你唯一能依靠的靈療師的秘密——這個秘密如何轉變你的關係？

三個秘密組裝指南：創造你的未來第一步幾乎都跌跌撞撞不留退路（fall back）輕易達成目標的新方法轉動輪盤，實現自我最具破壞力的十個金錢信念（和如何克服它們）你的心智是貧窮或富裕的工具當壞事發生在好人身上時你做的一切事都是成功的事人生短暫但願我出生時就擁有的那本使用手冊大膽做有價值的事

#### 媒体关注与评论

聯合推薦：傑克·坎菲爾(Jack Canfield)，紐約時報暢銷書《心靈雞湯》作者 史蒂夫·席博德(Steve Siebold)，《177種世界級的心智堅忍秘訣》作者 辛蒂·凱希曼(Cindy Cashman)，暢銷書作者 蓋伊·亨德瑞克(Gay Hendricks)博士，著有《清醒的生活》(Conscious Living)、《企業神話》(Corporate Mystic)

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>