

<<原來是為了簡單的理由才跑的>>

图书基本信息

书名：<<原來是為了簡單的理由才跑的>>

13位ISBN编号：9789866570599

10位ISBN编号：9866570592

出版时间：2011-8-1

出版时间：推守文化創意

作者：林義傑

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<原來是為了簡單的理由才跑的>>

前言

一直跑下去 這是一本關於跑步的書。
但仔細想想，似乎又跟跑步沒有太直接絕對的關係。
至於寫作的起源，則萌發於幾年前的某個早晨。

「不要跑！

」走在馬路上，忽然聽到身後傳來驚叫聲。

我順著聲音的來源往後望去，看見一個約莫一兩歲剛學會走路的小朋友，臉上堆滿愉快的笑容，搖搖擺擺地在紅磚道上跑了起來，後面跟著因為緊張而大喊大叫的媽媽。

我看著被媽媽一把抱起的小朋友，在媽媽的懷中死命掙扎，彷彿吶喊著：「讓我跑！讓我跑！

」 「嘿！

跑步很開心吧！

」我很想對小朋友這麼說，但看見一臉驚恐的媽媽，又把才到嘴邊的話嚥了回去，只點頭對媽媽微微一笑。

也許是認出了我是林義傑，媽媽喘了口氣，平復一下情緒，笑著對我說：「他實在太喜歡跑步了，但我真的很擔心他會發生意外。」

」那位媽媽說的話，讓我忍不住回想起，在我很小的時候，一定也曾經因為愛跑步而讓父母擔心過。

其實，因為我愛跑步而引發周圍親友的擔心與掛念，又豈止小時候而已！

（笑）我從小就是個好動的孩子，跑步更是我的最愛，因為對我來說，跑步是非常簡單的運動，不需要隊友，沒有既定的規則，也不需要特殊的場地環境，我只要穿上布鞋，抬起雙腿，邁開腳步，就可以去任何我想去的地方。

小時候我最開心的回憶，就是陪著爸爸媽媽一起去爬山，我總是快速地跑上山頭，一邊開心地眺望遠方的風景，一邊得意地等著氣喘吁吁追上來的爸媽。

那時候，我就告訴自己：我這一輩子都要認真跑步。

我一定要用我的雙腳跑到任何我想去的地方，見識不同的世界，跑出一片屬於自己的天地。

但是在以升學主義掛帥的台灣社會，沒有人會把跑步當成一個認真的志願。

比起跑步，爸媽更希望自己的孩子可以認真念書，通過聯考的測試，當個醫師、律師、老師，或至少循規蹈矩地找份工作，在社會上掙得一席之地，安安穩穩地過日子。

但我知道，跑步是我的天命！

不管現實狀況多麼困難，我都要堅持跑下去。

這一路跑來，有很多人都問過我：林義傑，你為什麼還要跑？

說真的，連我都不只一次這樣問過自己。

跑步是為了興趣嗎？

是為了競賽獲勝嗎？

是為了成名或賺錢嗎？

是為了自我實現嗎？

都拿到了「世界四大極地超級馬拉松巡迴賽」的總冠軍了，接下來，還要為什麼而跑呢？

只是……跑步一定要有原因和理由嗎？

我想這樣反問他們。

就算不比賽，我還是要每天每天持續地，跑下去。

我一直跑著，並不是因為我是林義傑。

也不是為了成名、賺錢或打敗對手。

我跑，只是因為我想跑，因為我對跑步的熱忱從未消失。

就算有千百個叫我不跑的聲音，出現千百個跑不下去的理由……我知道，只要我的心還在跳，我的腳還抬得起來，我就會繼續不斷地跑下去，想知道最後，我可以跑到什麼樣的地方去？

<<原來是為了簡單的理由才跑的>>

想到這裡，我向眼前這位擔心的媽媽走過去，伸出手，摸摸小朋友的頭，微笑著在心裡對小朋友說：「其實可以跑步很好喔！

跑步很舒服的，還可以發現很多有趣的東西，如果你長大後還喜歡跑步，說不定，我們可以一起跑！

」雖然未來無法知道，但我可以確定的是，我會繼續跑下去。

也希望有機會跟你並肩一起跑！

<<原來是為了簡單的理由才跑的>>

內容概要

就算是林義傑，也有跑不下去的時候！
沒有人可以像他一樣，把台灣國旗帶到那麼遠的地方去！
跑步一如人生，總會碰到天花板，專業運動員也不例外！
林義傑的跑步狂想曲，正是你跑步及人生的，心靈雞湯！
跑不下去的時候，只有請海綿寶寶和皮卡丘來幫忙了？
如果鱷魚要來惡搞，就算把左手送給牠吃也沒關係嗎？
僅僅是為了一罐可樂，就成功跑完撒哈拉沙漠？
在南極可以順利通過零下四十度的冰原，是由於平常就習慣洗冷水澡？
想去跑有食人魚和鱷魚的亞馬遜流域，最好先做好失去左手的準備？
「左手給你吧！
就算以後要去賣彩券，至少我還可以跟兒子說，你爸跑過亞馬遜！
」 他不是阿姆斯特壯，所以跑出去的每一小步，都真的只是一小步。
但，他還是用持續不斷的步伐，跑出許多人類史上最精彩的長征。
每個人都能跑，但卻不是每個人，都能像他這樣跑！
到不了的地方、無法親眼目睹的風景、林義傑在跨越極限時腦袋裡閃現過的，所有的奇思與幻想……
生為跑步，不曾懷疑。
只有一直撐下去，到路的盡頭，才能知道老天究竟要給我們什麼啟示。
你可能在報章媒體讀過、看過林義傑的事、成就。
但關於他的故事，只有他自己可以說給你聽。
「我就是想跑。
這一點，我從小就知道，毫無疑問。
這一輩子，我都要認真跑步，用自己的雙腳跑到每一個我想去的地方，見識不同的世界，跑出一片屬於自己的天地。
因為跑步，是我的天命！
」 林義傑獨家收錄「林義傑的跑步教室」 書中收錄19篇林義傑的跑步心法，分享給喜歡跑步的你。

<<原來是為了簡單的理由才跑的>>

作者簡介

林義傑，1976年11月19日生。
台北體育學院畢業。
是超級馬拉松運動員，也是極地冒險運動家。
1999年法國世界盃馬拉松中華代表隊成員，曾獲台北國際24小時超級馬拉松賽冠軍，2002年獲得國內體壇最高榮譽「體育精英獎」。
曾獲美國時代雜誌評選世界最困難的賽事第二名、四大極地超級馬拉松巡迴賽的總冠軍。
足跡遍及中國大戈壁沙漠、智利阿他加馬寒漠、埃及撒哈拉沙漠、南北極，以及亞馬遜流域……等。
從小就立志要跑步，但從沒想過有天會跑出台灣之光的頭銜，並且把台灣國旗帶到地球上最遙遠的角落去。
無論是否還會參加競賽，都決定要一輩子跑下去。
涼風徹/文字整理 本名梁可為。
喜歡聽故事跟寫故事。
著有小說作品《九號迴廊》、《影子》、《某日87°F》、《戀愛官能症》。
旅行攝影雜文《1+1的愛琴海》。
文字整理作品《JOANNA·愛的料理：藍帶教我關於愛與人生的32道食譜》、《阿Ken納豆哥倆好：一本就算化成灰也好笑的諧星筆記》。

<<原來是為了簡單的理由才跑的>>

書籍目錄

第一章：你能跑嗎？

第二章：我的志願第三章：我要贏第四章：跑不下去第五章：輸贏之間第六章：跑不停第七章：跑到轉彎處第八章：跑步與親情第九章：跑步與經濟第十章：跑步與經濟第十一章：跑步與健康管理第十二章：看著遠方的一個點往前跑第十三章：跑步也需要想像力第十四章：跟自己說說話第十五章：胡思亂想跑步著第十六章：我超越的，其實只有我自己第十七章：跟我一起跑第十八章：當我不跑的時候第十九章：跟十五歲的自己一起跑.....

<<原來是為了簡單的理由才跑的>>

编辑推荐

國際奧委會委員暨國際拳擊總會主席吳經國、全方位藝人周杰倫、雲門舞集創辦人林懷民、中華地球探索保護協會執行長張志龍、前西湖工商教練潘瑞根.....耐久推薦（以上依筆劃順序排序）

<<原來是為了簡單的理由才跑的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>