

<<時間管理黃金法則>>

图书基本信息

书名：<<時間管理黃金法則>>

13位ISBN编号：9789866571664

10位ISBN编号：9866571661

出版时间：2008-11-4

出版时间：商周出版

作者：呂宗昕

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<時間管理黃金法則>>

### 內容概要

台灣最暢銷的時間管理作家，暢銷書《自慢》作者何飛鵬最期待的學習大師，為上班族量身打造的A+級時間管理法則，讓你輕鬆掌控時間、效率加倍。

坊間有太多時間管理相關書籍，《時間管理黃金法則》跟它們有什麼不同？

大部分的時間管理書，都告訴你，時間管理有多少種技巧，卻沒有一本書是從基本上提醒你，時間管理的概念是什麼。

只要懂得時間管理的概念，任何時間管理技巧都可以舉一反三，做最大的應用。

掌握時間，就能創造財富。

暢銷作家呂宗昕教授，以其多年研究時間管理的經驗，為台灣上班族量身打造的時間管理專書，不僅貼近台灣社會現況，所舉之名人案例亦是耳熟能詳的成功人士——大前研一、郭台銘、李嘉誠、彼得·杜拉克、比爾蓋茲、施振榮、巴菲特、何飛鵬、嚴長壽、王建民、張成秀、侯文詠、張忠謀、何薇玲、謝震武、夏韻芬等，讀來沒有距離感，並能快速吸收運用，是上班族邁向成功、增加財富不可或缺的一本書。

·「不疾而速的時間法則」，讓工作有條不紊。·「三抓三放的簡化工作原則」，用有限時間，達成最大效益。·「工作飛輪的四大動力」，快速躍升頂尖工作高手。·「善用零碎時間的祕訣」，每分每秒都能發揮驚人成效。·「同類法則的應用概念」，讓你事半功倍，成為時間的主人。

## <<時間管理黃金法則>>

### 作者簡介

呂宗昕

他是一個希望能對社會產生正面影響的思考型作家教授，有科學家般的縝密思考及社會學家的人性關懷。

名字中的「昕」字，是朝陽之意，與新年的新同音，為祖父所取，期待他能像朝陽般發光發熱。

現任台大化工系教授，主持電子與光電陶瓷實驗室，主要研究染料敏化太陽電池、CIGS太陽電池，與白光發光二極體。

台大化工系畢業後，獲得日本東京工業大學博士學位，曾任美國加州柏克萊大學及勞倫斯國家實驗室博士後研究員。

對「時間管理」課題有深入研究及探討，曾多次應邀至各公司及大學授課演講時間管理技巧，與接受雜誌專訪，包括電腦公會、工研院、中小企業企業信用基金、崇越公司、保德信人壽公司、Johnson & Johnson、慈濟醫院、法律扶助基金會、天下雜誌、管理雜誌、非凡新聞周刊、Cheers、今週刊、台灣大學、政治大學、成功大學、中央大學、師範大學、台北醫學大學、台灣科技大學等。

曾獲第三十九屆十大傑出青年、中國工程師學會傑出工程教授、國科會傑出研究獎、台大特聘教授等榮譽。

個人著作包括《時間管理高手》、《K書高手》、《考試高手》、《解題高手》、《數學得分高手》、《理化得分高手》等二十餘本暢銷書，曾獲兩項金鼎獎入圍，並深獲廣大讀者好評及推薦。

## <<時間管理黃金法則>>

### 書籍目錄

推薦序 期待學習大師出現 何飛鵬

作者序

第一章 掌握時間，增加財富

1富人工作者與窮人工作者—大前研一的M型社會

2上班族的三大時間策略—郭台銘的鴻海帝國

3不疾而速的時間法則—李嘉誠的四句箴言

4時間管理的迷思與陷阱—彼得·杜拉克的時間管理

5追求正值的休閒時間成長率—打敗負利率時代

6成功上班族必備的三大能力—銀行理專的九宮格

· 掌握時間，增加財富的通關測驗

第二章 時間管理策略

7三抓三放，簡化工作—熱愛時間的比爾蓋茲

8時間管理的微笑曲線—施振榮的微笑曲線

9重要與緊急的四象限圖—巴菲特的投資哲學

10同心圓的N字型法則—半導體業新人的四怕

11時間管理的四P與四C理念—企管行銷的四P與四C

12時間管理的微分與積分法則—何飛鵬的快速工作祕訣

· 時間管理策略的通關測驗

第三章 提升工作效率

13工作效率與環境干擾度—嚴長壽的提前一小時上班

14高效率的工作日程表—上班時間的乾坤大挪移

15提升工作效率的祕密武器—澳洲國家公園的螢火蟲

16工作飛輪的四大動力—王建民的隧道視野

17提升工作效率的「SMART」法則—希臘神話的普羅米修斯

18職場達人的工作導電材—Google張成秀的時間競賽

· 提升工作效率的通關測驗

第四章 控管上班時間

19控管時間的「CSDA」原則—侯文詠的怪盜大床

20管理時間的「辦公室三幫手」—星巴克總經理的時間筆記

21減少開會的「四制」概念—張忠謀的三類會議

22正向應對會議的四大法則—哈佛大學的心理測驗

23縮短開會時間的方法—穿著Prada的惡魔

· 控管上班時間的通關測驗

第五章 製造上班時間

24製造生命與工作的時間—挑戰命運的最後演講

25製造藍海時間的方法—時間管理的「藍海策略」

26善用零碎時間的祕訣—何薇玲董事長的時間管理

27重疊時間配置法—《關鍵下一秒》的分身

28時間與金錢的巧妙轉換—謝震武的寶貴時間

· 製造上班時間的通關測驗

第六章 節省上班時間

29同類法則的應用概念—《星際大戰》的絕地武士

30節省時間的四象限圖—夏韻芬的三把刀

31電子郵件及雜務的處理原則—Wii的「減法策略」

32節約無效益的等待時間—時間差攻擊法

<<時間管理黃金法則>>

33節約時間的真正人生意義—成功鑽石商人的圓圈日  
· 節省上班時間的通關測驗

<<時間管理黃金法則>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>