

<<一句話改變人生>>

图书基本信息

书名：<<一句話改變人生>>

13位ISBN编号：9789866572074

10位ISBN编号：9866572072

出版时间：2008-8-28

出版时间：春光出版

作者：齋藤茂太

页数：256

译者：林美智

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一句話改變人生>>

內容概要

日本銷售突破800,000本！

日本亞馬遜網站5顆星人氣大推薦！

你最近是否覺得生活死氣沉沉、沒活力？

你知道該跨步往前進，總是缺少那麼一點動力？

一直拚命工作，某天早上醒來卻突然不知目的何在？

其實，那是因為你記得吃飯幫身體增加能量，卻忘記幫你的心靈補充維他命而已！

作者九十多年來聰明並快樂過人生的祕訣大公開，用「一句話」，讓你的心重新充滿源源不絕的活力！

在人生沮喪時，支持你的也許就是一句話！

請讓這本書陪你度過低潮期～靠著「一句話」，就能讓幸福越來越多！

日本知名精神科醫師齋藤茂太對人生開出的快樂處方籤，每日服用，必能讓你心情越來越好，感覺越來越幸福～～「你哭，就只有你獨自一人哭；你笑，世界同你一起歡笑。

」「如果對自己沒有自信，那不論穿了價格多昂貴的衣服，也沒有意義。

」「所謂的雜草，是指它的美麗還沒有被發現的植物。

」「天空，不論在誰的頭頂上，都是一片蔚藍。

」「你最近是否心情沮喪、看什麼都不順眼？

你想要達到成功，卻發現越來越困難？

人際關係陷入前所未有的僵滯，卻不知如何打破？

你曾經擁有很多夢想，如今卻被現實磨得一個也不剩？

日本知名精神科醫師齋藤茂太，用輕鬆敦厚、宛如與你對話般的筆調告訴你：「人生的成功」取決於能夠多快樂地生活、多快樂地工作，而不是在追求外在的物質中。

齋藤醫師實踐九十多年、人生充滿快樂的祕訣完整大公開，只要抱著輕鬆的心情，在翻閱這本書的過程中，就能夠很自然地領會盡情享受人生的訣竅，甚或只是一句簡單的話，都能讓你感覺心被滿滿充滿力量，想領受快樂的你，快翻閱此書吧！

<<一句話改變人生>>

作者簡介

<<一句話改變人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>