

<<擁抱。 回饋讓幸福更寬廣>>

图书基本信息

书名：<<擁抱。
回饋讓幸福更寬廣>>

13位ISBN编号：9789866572722

10位ISBN编号：9866572722

出版时间：2010-5-11

出版时间：春光出版

作者：蔡筱雨，曾昭旭審訂 著

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<擁抱。回饋讓幸福更寬廣>>

前言

人生必修的成長課4 - 擁抱 / 李晶玉 將希望與眾人分享的李晶玉 每個人都有追尋夢想的權利，無論你是誰？

老天爺給你的先天條件是什麼？

「夢想」都一定存在於你心中。

但是，在追尋夢想的過程中，你總是毫不猶豫的勇往直前、還是你曾經懷疑過自己的初衷呢？

其實，每條通往目的地的道路多半不是直線，總是有許多轉彎或分叉點在等著我們抉擇，只要我們確定了自己的價值，就不會被路旁的瑣事牽絆，最終一定會到達目的地。

但是，要怎麼確定自己的價值呢？

答案很簡單，只要確認有多少人會因為你的存在而充滿希望，即使是只有父母、伴侶或孩子，都代表著你必須存在的價值與目的。

這也是我們 人生必修的成長課4—擁抱 所要告訴大家的，當你開始懷疑自己時，只要回頭想想，有多少人會因為你對的決定而受到影響，即使路途還很遙遠，都會因為「希望」而繼續向前。

現在，就讓我們用知名主播、名主持人李晶玉的故事，告訴大家《擁抱。

回饋讓幸福更寬廣》的真諦。

離開是為了更多的責任 相信許多習慣看李晶玉主播播報新聞的觀眾，聽到她辭去新聞主播的消息時都會非常驚訝，不敢相信一位已經深具權威的主播，會輕易的放下這耕耘多年的崗位，但對這些疑惑，李晶玉只淡淡的說了一句：「因為我想帶給更多人希望。」

其實早在懷第一胎時，李晶玉就曾經有過退出新聞圈的念頭，因為她發現，曾幾何時，一直非常熱愛、全心投入的工作，從報導正義、為民喉舌的發聲媒介，漸漸的變成了「報憂不報喜」、「議題操作」的工具。

尤其，在坐月子期間，她時常從位在6樓的房間往下看，看到久違的晚霞、路邊的行道樹、來往的人潮，才赫然發現，自己居然錯過了這麼多美好的事物，經過深思，她毅然決定暫時放下當時在中天主播的工作，開始主持GOOD TV的「真情部落格」節目。

在主持的過程中，她才漸漸的意識到原來電視可以這樣做，媒體真的可以是溫暖人心、鼓勵人向上的橋樑，這些節目中的來賓，一位位像天使般的降臨在她身邊，告訴她原來這世界上有許多人在認真的活著，即使老天爺並沒有把他們塑造得很完美，但他們卻將這些轉折遠遠的甩在腦後，抓住正確的自我價值，活出了非常精采的人生。

也是從那時，她開始參與公益活動、接觸生命教育，做許多新聞做不到的事，讓自己的價值感從無力到滿足。

在危機中找尋希望 接著，經過四個月的沉澱後，「世界展望會」邀請她去烏干達做報導，她看到這些善良的人民，即使經過了愛滋病的侵襲、反抗軍的暴力，卻仍然能夠放下心中怨恨、彼此相愛，這一幕幕相互扶持的畫面深深印在她腦海中，令她十分動容；剛好在這個時候，三立新聞願意讓她將這段經歷完整的呈現在新聞時段中，於是她又重回到主播台，這次，她感受到自己更有力量。

以前，她總是很在乎別人對她的評價，會因為新聞的收視而情緒波動，如今，她卻是溫和而有力量、將是非對錯、公理正義，一字一句的表達給大眾，她才發現自己對於社會的影響力竟如此之大，「知名主播」這個職稱對她來說再也不是如國王的新衣般浮誇，而是像戴在頭上的皇冠般令她閃閃發光，這樣自然的快樂讓她再也不計較是不是「收視第一」，因為，她清楚的了解自我價值，也確定了自己往後要走的路。

如今，她又再度決定要離開主播台，理由還是與之前一樣：希望能有更多的空間做自己想做的事，讓脫下主播外衣後的她，仍然是位能傳遞幸福的愛心大使。

無論是透過主持、寫專欄，還是主辦「愛的四月天」等公益活動，李晶玉都希望能將「愛」與「勇氣」帶給大家，她說：「以前走在路上，大家看到我，多半只會竊竊私語本人和電視上的差別，現在，許多人看到我會給我一個熱情的擁抱。

」曾經有位50歲的男士激動的告訴她，因為看了「真情部落格」，讓他戒掉了長期酗酒的習慣，因為他相信：「別人能，他一定也能。」

<<擁抱。 回饋讓幸福更寬廣>

」就是這樣的感動，讓李晶玉再次找到了真正的自己。

你也想找到你真正的價值嗎？

就讓我們用接下來30位真實人物的故事，告訴你：「唯有分享，才會擁有真正的快樂。

」

<<擁抱。 回饋讓幸福更寬廣>

內容概要

'巴菲特一生中都在追求的人格特質唯有永遠懷抱著關懷的心，才能得到真正的富足。
教育部長 吳清基支持推薦 人格養成必備選書方文山、李家同、李晶玉、林義傑等14位專家學者大力推薦，學會人生必修的成長課，你將清楚的知道：?我想成為什麼樣的人！
?人生必修的成長課4.擁抱。
回饋讓幸福更寬廣 - 30位關懷感恩，分享榮耀的真實人物深度採訪知名主播、主持人 將希望與眾人分享的李晶玉李晶玉說：「當我從事公益活動、接觸生命教育，做許多新聞做不到的事情時，我才感受到自我存在的真正價值。
」你能在有所獲得時，還記得曾

<<擁抱。 回饋讓幸福更寬廣>

作者簡介

曾昭旭 曾昭旭教授為淡江大學中文系的專任教授，出版過的書及演講主題多以探討「道德」為主，例如：《孔子和他的追隨者》、《在說與不說之間 論中國義理學之思維與實踐》、《論語的人格世界》、《道德與道德實踐》，曾教授同時也是「品格教育推展行動聯盟」的成員。

作者簡介 蔡筱雨 淡江大學中國文學碩士，現任中學國文教師。
熱愛中國文學與文學創作，曾獲淡江大學五虎崗文學獎散文首獎。

<<擁抱。 回饋讓幸福更寬廣>>

書籍目錄

- 【感謝各界人士推薦】【出版緣起】學會人生必修的成長課，你將清楚知道「我想成為什麼樣的人」！
-曾昭旭【人生必修的成長課4 - - 擁抱】將希望與眾人分享的李晶玉.....
- 春光編輯室PART1 己所不欲，用同理心對待1.用生命無私奉獻愛的孔子當你擁有充沛的內在動力時，是否願意真誠無私的愛人，為他人注入生命的能量呢？
2. 向世界書寫父愛的劉保伸你能否擁有一顆知足的心，品嚐生命的悅樂呢？
3. 飛越生命障礙的鄭淑勻你能否無懼阻礙，為生命晴朗的希望而努力呢？
4. 將小愛化為大愛的歐玲君當別人需要你時，你是否願意伸出溫暖的雙手，釋出善意與關心，為世界增添溫馨與和諧呢？
5. 聆聽台灣草根心聲的沈芯菱你是否能像草根深紮土壤，用微小的力量，繁茂滿盈的希望呢？
6. 讓聽障兒的生命更動聽的鄭欽明你能否面對生命的課題，從中獲得成長與啟發呢？
- PART2 回饋所得，讓他人感同身受7.以實在的力量推動綠能傳奇的鄭崇華遭逢乖舛的境遇時，我們要消極的接受命運的安排，或是挺立心志積極面對、突破僵局，不被命運所囿呢？
- 8.在教育奉獻中傳承文化的李碧珍你能否懷抱熱情，不畏艱辛的堅持與付出，引領大家朝公益的理想前進呢？
- 9.航運王國的公益巨人張榮發在人生的海洋上，你是否有不畏懼困難、敢於面對人生波濤的勇氣，而能確立方向，為自己的人生航路掌舵呢？
- 10.散發陽光溫暖社會的林宏裕你是否願意如陽光般無私的分享溫暖，為孤苦的人們帶來光明的希望呢？
- 11.勤懇自勵的郭麒麟你能否在處於劣勢、節節敗退之際，奮力一搏，取回致勝的關鍵呢？
- 12.腳踏實地開創幸福企業的林敏雄一個成功的企業的意義價值，是在於事業版圖的擴張、盈餘的累積，還是能回饋社會、熱心公益呢？
- 13.營造幸福企業的許文龍當你擁有幸福時，是否能將無形的悅樂，化為具體的分享行動，讓他人也能體會幸福的感動呢？
- PART3 關懷感恩，傳遞愛與希望14.平凡中點亮慈善光芒的陳樹菊你能否不吝嗇自己的擁有，及時行善，讓他人的生命更富足呢？
15. 在人生跑道上展望世界的杜明翰你是否願意成為世界綠洲裡的一棵果樹，滋潤乾涸的心靈，為人們帶來希望的泉源呢？
16. 為部落注入生命力的金惠雯你是否有勇氣改變自我，走入他人的生活困境中，付出關懷與協助呢？
17. 為視障人士點亮希望的陳五福如果能善盡自己的心力為社會與鄉土服務，離開世間時將帶著豐盈的感動，這樣的人生豈不是更有意義嗎？
18. 看見無聲語言的林亞秀當你遇見社會上的弱勢族群，能否懷著同理心，傾聽他們的聲音呢？
19. 傳承良心事業的林峻丞你是否願意在社會的角落種下愛的希望，付出心力灌溉、照顧，使它成長茁壯呢？
- PART4 盡其所能，比別人付出更多20. 用醫術無國界奉獻的劉啟群與其一直扮演著被感動的旁觀者，若能主動積極付出，是不是能讓感動更有意義呢？
21. 在六龜孕育愛心的楊煦與林鳳英當你面對弱勢的生命時，能否不計較得失、不吝惜付出，將心中悲憫的情懷，化為實際的大愛呢？
22. 在書香世界培育良善種籽的高正忠你是否願意採取實際的行動，為社會公益增添瑰麗的色彩呢？
23. 在躍動的音符中回饋的吳欣澤你能否用生命的熱力演奏每一個音符，交織成動人的樂章呢？
24. 為孩子彩繪玩具夢的蔡延治每個人的心中都有屬於自己的夢想，你是否能付諸實行，讓夢想不只是空乏虛幻的想望呢？
25. 讓愛在45 下蔓延的連加恩你是否願意擁抱世界，分享生命的熱力呢？
- PART5 面對掌聲，仍不忘最初源頭26. 功成不居的李安當你獲得成就或榮耀時，是否能以謙卑的態度，對身邊支持你的人心懷感恩，與他們共享喜悅呢？

<<擁抱。 回饋讓幸福更寬廣>

27. 在廚藝中融入社會關懷的阿基師在困境中要選擇自怨自艾耗損心志，抑或蓄積生命能量，等待躍起的契機呢？
 28. 投出台灣驕傲的王建民面對僵局，你是否能沉著應戰，投出致勝的關鍵球呢？
 29. 讓母愛在世界舞台上飄香的吳寶春當你的人生擁有一些成就時，是否能張開雙臂，不忘本地回饋來時路上的孕育與栽培呢？
 30. 慷慨分享財富的巴菲特你能否體會「得之於人太多，出之於己者太少」的真諦，願意為更多人付出呢？
- 名人格言 - - 擁抱

章节摘录

向世界書寫父愛的劉保伸 優樂開發股份有限公司董事長劉保伸，他所發明的「優樂筆」榮獲國際獎項的專業肯定。

前端有Z字形彎度的優樂筆在世界各國上市後，獲得醫界、教育界人士青睞，締造優異的銷售佳績，世界各地的使用者更紛紛致上感謝函。

面對如此耀眼的成就，劉保伸在接受英國知名雜誌《CENT》專訪時，滿懷感恩地將這份榮耀獻給他的雙胞胎女兒，他說：「女兒是上帝送給我們家的禮物，也是送給全世界大人和小朋友的禮物！沒有她們，就沒有今天的YOROPEN！

」這項革命性的發明，不只是劉保伸嘔心瀝血的研發成

<<擁抱。 回饋讓幸福更寬廣>

媒体关注与评论

近年來，筆者常常在教學中感到與年輕人溝通時愈來愈有代溝，包括：網路世代所使用的辭彙、對事情的看法與態度等，但看完這本書的若干故事後，我彷彿重燃起希望，原來有些跨越世代的永恆價值與人物典範 是可以說故事的方式代代相傳相傳下去，畢竟我的學生們都喜歡聽故事 而非大人的說教。

」 - - 政大教育系教授、教改總體檢論壇執行秘書 / 周祝瑛 「這是一套能指引年輕人正確方向的好書，看了書中的人物故事，你會發現，逆境不僅是挑戰自己的意志，更是打開人生另一扇窗的機會。

」 - - 教育部部長 / 吳清

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>