

<<香草生活-香草栽培與料理>>

图书基本信息

书名：<<香草生活-香草栽培與料理>>

13位ISBN编号：9789866579240

10位ISBN编号：9866579247

出版时间：2009

出版时间：大堯文創出版社

作者：大堯編輯群

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<香草生活-香草栽培與料理>>

### 內容概要

營養師口碑推薦 中山醫學大學附設醫院 曹麗燕 將香草融入生活之中 身處忙碌的工商社會中的現代人，緊張而繁忙的步調帶來莫大的壓力，進而影響到精神健康，不妨接近大自然，自己學習栽培香草，不僅可用來料理，也能泡成芬香的花草茶。

這是一本結合知識性、實用性的香草入門書，期則在你接近香草生活的同時，能夠透過香草所反射的人與大自然的關係，更貼近「自然」、「健康」與「生活化」的原則，為你的生活加香料。

本書第一部分介紹所有香草的來源及特性，第二部份更深入介紹各個香草實用方法，第三部份告訴你如何應用香草，從栽培到保存；第四部份有四季不同香草的料理食譜，讓你不僅生活有樂趣，更能吃的健康。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>