

<<防癌保健特效食譜>>

图书基本信息

书名：<<防癌保健特效食譜>>

13位ISBN编号：9789866612268

10位ISBN编号：9866612260

出版时间：2009-2

出版人：博雅書屋有限公司

作者：王森德,蕭千祐審訂

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<防癌保健特效食譜>>

### 內容概要

吃對食物不生病，用吃的來防癌抗癌！

每13分鐘就有1人死於癌症！

癌症是健康的頭號大敵，已連續26年蟬聯十大死因冠軍，要遠離癌症威脅，食物是最好的醫生！

聰明吃對防癌食物，癌症遠離您20種防癌抗癌食材、130道美味簡單的健康料理，增強抗癌免疫力！

130道防癌養生食譜營養師設計簡易實用、健康美味食譜，教您運用天然食材，吃對食物、遠離癌症威脅，調養身體、提升免疫力，照顧自己及家人健康。

有效防癌抗癌的飲食祕訣專家告訴您怎麼吃最健康，正確的飲食習慣能幫助您防癌抗癌，降低罹患癌症的風險。

20種防癌抗癌特選健康食物精選20種平日生活拾手可得的天然防癌食材，細說每一種健康食物的防癌抗癌營養成分與保健功效。

<<防癌保健特效食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>