

<<米飯輕食料理>>

图书基本信息

书名：<<米飯輕食料理>>

13位ISBN编号：9789866612442

10位ISBN编号：9866612449

出版时间：2009-5

出版公司：鼎鑑文化事業有限公司

作者：PATTY

页数：64

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<米飯輕食料理>>

### 內容概要

食慾不振，來點不一樣的米飯料理，60道花壽司+拌泡飯+御飯糰+米漢堡+蒸燉飯+鹹甜粥，低熱量又多變化，天天吃都不膩。

捨去繁多手續，輕鬆做出低卡開胃、清爽飽食、簡單易學的米飯輕食料理。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>