

<<嬰幼兒聰明食譜東問西答>>

图书基本信息

书名：<<嬰幼兒聰明食譜東問西答>>

13位ISBN编号：9789866612770

10位ISBN编号：9866612775

出版时间：2010-2

作者：編輯部

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<嬰幼兒聰明食譜東問西答>>

內容概要

本書特色

由專業團隊編著

為了做到精益求精，而且真的是針對新手媽媽的工具書；特聘馬偕小兒科醫師、營養師及資深醫藥記者聯合編著。

點出新手父母最關心的餵養問題

第一次當爸媽的新手父母，總是擔心寶寶吃不飽、營養不夠；針對餵養會遇到的問題，做完整且清楚的收錄。

以QA及色字提高閱讀效率

所有餵養問題，都以QA呈現；在答案的部分，特聘馬偕小兒科主治醫生葉庭吉專業的回答，並掌握簡潔扼要的說明之外，還以色字做重點提示，對於比較沒有時間的新手父母，可以先從色字開始閱讀。

活潑可愛的插畫做點綴

教養書最怕就是給人嚴肅有距離感，不好親近及閱讀，為了讓沈浸在迎接新生命的父母感同身受，特別以活潑的小娃兒插畫貫穿整本，而且每一頁的呈現都不同，賞心悅目之餘，期望的就是真的能用心閱讀。

職業媽媽都能輕鬆上手的食譜

所有食譜，來自於擁有專業背景的前馬偕營養師李婉萍，同樣身為新手媽媽的她，分享自己帶寶寶過程中的食譜；並且考量到職業媽媽時間有限，特別在做法上，提供簡單不麻煩，而且每一道都是寶寶需要的營養料理。

食譜的區分為：4~6、7~9、10~12個月副食品及1~3歲寶寶適合與父母共食的料理。

列出嬰幼兒所需營養成份

每一道食譜，都請營養師針對嬰幼兒列出所需的營養素，分別為熱量、醣類、蛋白質、脂肪。

料理QA點出嬰幼兒就該這麼吃

針對嬰幼兒食譜中，營養師為什麼要開這道食譜，或是此時的寶寶需要哪些營養素等相關問題，一一以QA做說明。

<<嬰幼兒聰明食譜東問西答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>