

<<中午吃什麼? 一個經濟學家 >>

图书基本信息

书名：<<中午吃什麼? 一個經濟學家的無星級開胃指南>>

13位ISBN编号：9789866613593

10位ISBN编号：9866613593

出版时间：2013-7

出版时间：早安財經

作者：Tyler Cowen

译者：朱道凱

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中午吃什麼? 一個經濟學家 >>

內容概要

這是一本書評家拍案叫絕、造福百萬上班族的日常飲食指南！

他說，正妹太多的餐廳別進去，為什麼？

他說，除非報公帳，否則別吃懷石料理，為什麼？

他說，吃美食最好到巷子裡找，為什麼？

聽重量級暢銷經濟學家泰勒．柯文，教我們打破吃飯魔咒！

美食，誰說一定得貴聳聳？

吃好料，誰說一定得心痛地砸大錢？

這本書大力主張：飲食世界需要一種文化，幫助我們擺脫「勢利眼美食家」的偏見，讓人人都無須花更多錢，就能吃到健康、環保、令人讚嘆的美食！

作者用他經濟學家獨到的視角，讓我們明白：只要拋開五星級的迷思，就能讓你我在『無星級』的小攤子、小餐館，享用到物美價廉的好東西！

《中午吃什麼？
》會改變你對食物與環境、食物與健康，乃至食物與追求幸福的看法。
這本書，將影響你我今天吃什麼的選擇，也關乎人類明天將如何餵飽全世界。

如果你在乎吃，就要在乎食物背後的經濟學.....

柯文的超有趣平價開味指南

平常上班用餐，盡量到巷子裡找「低租美食」！

回家下廚，可以搭配外食「偷吃步」！

出門旅遊，買一本米其林指南，然後專挑「無星級」的館子！

在東京想吃好的日本菜，隨便挑一家餐館進去就對了！

想在家下廚? 很好，但不必買一堆鍋子.....

作者簡介

泰勒·柯文 Tyler Cowen

當代最重要經濟學大師之一。

美國商業週刊稱他「最炙手可熱的經濟學家」。

15歲時贏得紐澤西西洋棋大賽冠軍；16歲時的棋力，已經相當於今天全美一百大棋手。

19歲開始發表經濟學論文，後來取得哈佛大學學位，於1989年開始任教於喬治梅森大學，長期關心社會運動與文化經濟學。

2011年入選《經濟學人》「十年來最有影響力經濟學家」，《外交政策期刊》亦將他列為「2011年最有影響力思想家」。

目前除了擔任喬治梅森大學經濟系主任，同時也是《紐約時報》專欄作家。

他與另一位經濟學家塔巴羅克（Alex Tabarrok）共同主持的經濟學部落格「邊際革命」（Marginal Revolution），在「最受歡迎的財經部落格」票選中高居第二名，領先經濟學大師克魯曼（第三名）以及《蘋果橘子經濟學》作者李維特（第五名）。

柯文不僅是當前最有影響力的經濟學家，也是個精打細算的美食家。

在這本廣受歡迎的日常飲食指南中，他建議所有想吃得又好又自在的人，要拋開「五星級迷思」！相反的，用經濟學家的眼光看看四周，也許你我身邊最平凡的巷子裡，就藏著最完美的一餐……

重要著作：《大停滯》（早安財經出版）

譯者簡介

朱道凱

政治大學新聞系畢業，美國普特拉學院電腦碩士，曾任職資訊業二十餘年，現退休專事翻譯工作。

譯作包括《網路商機》、《平衡計分卡》、《超越後進發展》、《社會學動動腦》、《全球化迷思》、《政策弔詭：政治決策的藝術》、《你不就是那個誰》、《誰說經濟一定要成長？》等。

書籍目錄

推薦序。

美食的追尋與冒險 / 陳雨航

推薦序。

打破迷思，發現新天地 / 王瑞瑤

第1章 美食家是勢利眼？

在乎吃，就要在乎食物背後的經濟學

第2章 東西怎麼愈來愈難吃

都是禁酒令與媒體幹的好事

第3章 打破你的買菜習慣

一個禮拜後，你會更有創意

第4章 正妹很多？

千萬別進去！

我如何找到好餐廳

第5章 雜亂無章的食堂裡，冒出美好的煙

燒烤是「慢食之最」

第6章 呷飽末？

在亞洲，吃是個永無止境的話題

第7章 糧食革命，人人有責

我們需要來自消費者的創新

第8章 你挺綠嗎？

那就菜買多一點，車開少一點

第9章 邊境上的料理東西軍

哪裡的墨西哥菜比較好吃

第10章 吃，也是旅途的一部分

一個省錢吃飯達人的故事

第11章 回家，動手煮吧！

在家烹飪的材料與價值

註釋

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>