

<<紅白養生筵>>

图书基本信息

书名：<<紅白養生筵>>

13位ISBN编号：9789866631740

10位ISBN编号：9866631745

出版时间：2009/04/20

出版时间：印刻

作者：王莉民

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<紅白養生筵>>

內容概要

以廚房取代藥房 紅紅白白變化多！
色香味豐富，做法簡單，快樂吃出青春美麗、健康長壽。
想健康，可以不辛苦！
家庭主婦們輕輕鬆鬆照顧家人身體的好幫手 傳統養生保健食材中的紅麴和白麴，幾乎可以預防所有的都市文明病和中老年人的慢性疾病。
由紅麴、白麴發酵釀造出來的 食物有：甜酒釀、紅麴釀（紅麴甜酒釀），可作正餐、點心。
飲料有：紹興酒、紅露酒、清酒和各種燒酒及藥酒。
用途更廣的調味料：紅糟、白糟、米醋、紅麴醋、味醂、味噌、紅麴味噌、紅麴醬油、紅麴豆腐乳...
...只要花點心思，每盤菜都用得上紅、白麴製品，餐餐有紅有白，輕輕鬆鬆就能健康長壽。

<<紅白養生筵>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>