

<<還我本來面目>>

图书基本信息

书名：<<還我本來面目>>

13位ISBN编号：9789866662904

10位ISBN编号：986666290X

出版时间：2008年07月06日

出版时间：商周出版

作者：賽安慈博士,吳至青博士

页数：352

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<還我本來面目>>

內容概要

我們必須先體會到：我們現在所認定的「我」，其實並不是真正的「我」。

我們其實比可見的形體要大很多。

如何將意識從肉體次元拓展到能量體次元、意念體次元，並觸及自性本體次元，本書揭示的宇宙真相，將引領您回返條靈性之路。

人從投胎入人體、到呱呱落地，到年紀稍長學習做父母親心中的好孩子，到入學努力做好學生，到脫離父母進入社會學習做好公民，人的一生可以說就是社會化的過程。

為了能適應社會環境，應付生活不斷遭受的挑戰和威脅，我們不停地調整自己，我們的本性也不斷地被扭曲，漸漸的，在這個扭曲本性的社會化過程中，形成了另一個「我」。

現在我們認知的「我」，事實上是經過了一個遺忘的過程所形成的另一個我，和最初來到這世界上的我，其實是完全不同的兩個人。

「自我療癒」就是重新尋回自性本體的過程。

首先要了解的是：人不只是單一肉體的存在，人是一個多層次元的互動系統，人的多重能量存有包括了——肉體、能量體、意念體和自性本體四個次元。

以這樣的眼光為基礎，來看我們人類身體功能的運作，才可能再進一步往下談療癒，因為療癒不是只發生於肉體的層次，療癒必須是在多層能量次元體系才能發生。

在了解人類四個層次的次元之後，我們就能明白，發生疾病的原因，以及如何治療的答案。

更重要的是，我們了解到自己不是一個尋找靈體的肉身，而是一個存在於肉身的靈體之後，我們會對於以往曾經發生在自己身上的痛苦經歷有更深一層的認識，幫助讀者清楚自己來到這個世界的目的和責任。

<<還我本來面目>>

作者簡介

賽安慈博士 (Anthony Sainz, Ph.D.)

任教於紐約市立大學亨特學院社工系研究所，教授「社會研究方法」及他首創並研發的「靈性與療癒」。

除了積極培訓療癒專才之外：賽博士也將療癒帶回他的工作崗位，他在學術界大力提倡療癒學，是首位在美國大學研究所開創有關能量療癒課程的學者，從一九七七年起，在紐約市立大學亨特學院社工系研究所教授「靈性與療癒」，這是美國第一個療癒理論與體驗同步進行的碩士班課程。

賽博士目前除了繼續教授碩士班「靈性與療癒」外，正積極為校方籌建碩士後「全方位療癒教研中心」。

吳至青博士 (Chih-Ching Wu, Ph.D.)

祖籍廣東恩平、生於台灣高雄，畢業於台北市金華女中、北一女中、政大新聞系，曾任《大華晚報》記者、《仕女雜誌》編輯，八十年代受聘於新加坡廣播電視台任職新聞主播，兩年後轉赴美國求學，先後就讀紐約市立大學亨特學院(Hunter College, CUNY)碩士班，及私立紐約大學(NYU)博士班，主修語言病理學。

目前在紐約的私人診所執業。

除了專業語言治療之外，吳至青博士也是專業療癒師。

在台灣的培訓已進行八年，近三年也為「香港大學行為健康教研中心」提供療癒培訓課程。

她與賽博士結褵二十二年，育有一雙兒女賽明寰和賽宗寰。

名人推薦

2003年後半，有機會接受老友至青及安慈的「療癒」幫助，受到很多的慰藉與啟發。

當然，我這做電影的累業厚重，想跳出色相界談何容易！

深深敬服他二人對性靈及存在本體的究竟追求，更高興他們把這些可愛可貴的經驗及智慧，分析整理出來嘉惠眾生。

——國際知名導演 李安

這是一本需要慢讀、細讀、一讀再讀的書。

如果用一種重新認識自己的心境讀，你的人生可能從此不一樣。

有幸能讀這本書的人，可能也和我一樣，生生世世與至青、安慈有緣，在「人生藍圖」裡注定有此一遭。

這本書是他們「找到自己」的成果，也一定能幫大家一起找到「本來面目」。

——《商業周刊》發行人 金惟純

肉體或外在環境的傷害和痛苦並不窒礙自我心靈的探索，反而更會激發起內在潛能的發揮，真正啟動「療癒」的旅程。

因此，信任自己，信任自己的身體，以及信任自己內在的能耐，它們將帶領你認識生命，經歷苦難，並療癒自己。

——香港大學社會工作及社會行政系教授 陳麗雲

<<還我本來面目>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>