第一图书网, tushu007.com

<<西藏之旅>>

图书基本信息

书名：<<西藏之旅>>

13位ISBN编号：9789866675614

10位ISBN编号：9866675610

出版时间：2009年10月20日

出版时间：春天出版社

作者：陳凌

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<西藏之旅>>

前言

【推薦序】　停不下來的腳步　文／陳素金（台北資深編輯人）　對坐辦公室的我來說，陳凌是一連串的驚歎號！

從認識她開始，她就一直是個「酷遊份子」，別人酗咖啡，她酗旅遊。

從旅遊中，她找到自己的一片天地。

因為旅遊，她發展出屬於自己的特異功能，她的規劃能力愈來愈強，應變功力也是三級跳。

由於旅行本身變數就很多，尤其對自助旅行者而言，更是如此，無論事前如何縝密的計畫，愈到臨行前，變數愈是一個一個爆開來，在本書中，我們看到精彩的行前準備，看她「兵來將擋，水來土淹」的鮮明身影，令人印象深刻。

旅途中，除了美麗的風景令她著迷外，她也?溺於文字的創作。

她的先生——雨果曾經說過，她是無可救藥的文字愛好者，只要偷到一點時間，她一定拿著筆電，答、答、答地打了起來。

像古人織布一般，她將旅途中的風土民情、一景一物，化作一篇篇動人心弦的文章。

宛如紙上導遊般，不止讓我們看到風景，也讓我們碰觸到作者心靈的悸動。

溫柔敦厚一向是中國女子特有的美德，這一點在陳凌身上更是展露無疑。

她對朋友向來肝膽相照，和她出去旅行，她會把所有行程都安排好，心地柔軟，寧可自己吃虧，絕不傷及友誼。

有時候遇到極不合理的事情，她也會據理力爭，這是她和傳統婦女不同之處。

例如有一次，她一個人帶著思敏與艾迪到泰國度假，當時正逢度假高峰，曼谷機場的入境海關排了好幾條長長的人龍。

她一個人推著娃娃車，另外牽著一個小小孩，還帶了好幾袋手提行李，排在人?裡，不見一個人伸出援手。

兩個小孩，一個不耐煩地在娃娃車上大哭，另一個則在滿場亂跑，她去問海關可不可以讓她提前通關（因為通常在歐洲的海關，帶小孩的婦女是有優先通行權的），卻未得到肯定的答案，憋了一肚子火，後來到了通關口，又沒有電梯可搭，一時她怒不可遏，怒吼：「難道沒有人可以伸手來幫助獨自帶孩子旅行的婦女嗎？

這是你們泰國人的待客之道嗎？

」　一剎那間，那些坐在一旁閒嗑牙的海關關員紛紛站了起來，一個幫她牽小孩，兩個幫她抬娃娃車，還有三個跟在後面幫她提行李，她則走在最前面當「隊長」，一行人浩浩蕩蕩的去搭電扶梯，那場面很是壯觀。

這就是陳凌，該據理力爭時，她一定據理力爭，而她的女兒雖然年紀還小，但這樣的場面，她必然記憶深刻，這是她從媽媽身上所學到的身教。

說到她婚後還能「?夫棄子」去旅行，很多人都瞠目結舌，不過她認為只要能把老公、小孩安置好，追尋自己的夢想是理所當然的。

而她的外國老公顯然也很欣賞她這一點。

事實上，她雖然去旅行，卻總是能先把家裡老小安置妥貼，這也使得家人對她的出行無置喙餘地。

陳凌最令我感動的一點是，她曾經說過，只要有她在的地方，孩子絕對要說中文。

在荷蘭時，她和艾思敏說中文，雨果和女兒說荷語，她和雨果講英語。

因此，孩子從小就接受多語訓練，她每年千里迢迢地帶著孩子回台灣，讓孩子到學校去上課，浸淫中華文化。

這樣苦心經營的結果，兩個孩子不僅都聽得懂中文，艾思敏的中文更是嗄嗄叫！

她最讓我望塵莫及的地方是她的執行力，才聽說她想去喜瑪拉雅山爬珠峰，轉眼間，她已經去了，而且不止去了西藏，還去了尼泊爾，不止去觀光，還去爬了安娜普納山群。

由於旅途上充滿風險，這一次，她不僅事前立好了遺囑，也到銀行把財產做了信託，還請朋友當她孩子的監護人（萬一出事時），將一切可能發生的事情都做了妥善的安排後，她才放心出發，這就是陳凌的個性。

第一图书网, tushu007.com

每當我在辦公室收到她來自異國的明信片時，心中總漾起一絲絲的漣漪，這些寄自巴黎塞納河畔、西班牙的某個山巔或是午夜時分布拉格的某個小酒館的明信片，為我一成不變的生活增添了幾許色彩，雖然相隔幾千里，但我總能感受她所感受的，雖然未能與她同遊，但她把世界帶進了我的生活中。

我非常認同她對生命積極規劃、劍及履及的精神，旅遊是她永遠戒不掉的嗜好，但她也藉由這一片天地，留給自己一個認識這個世界的理由。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

西藏自助行，聽起來讓人嚮往，執行起來頗為困難，但旅程卻充滿精彩的回憶。
這是我旅行以來，走過的最高處，更是一趟心靈及啟發之旅。
【內容簡介】　　對於西藏一直有一種遙遠的冥想。
那塊平均海拔五千多公尺的高山地帶，對多人而言至今仍是個神秘之地。
「西藏成為夢想與遙望與尋覓之地，這種尋覓不是為了印證我們的『無』，而是為了印證我們的「有」。
在歷史和時間之外，在難以逾越的高山倖存的這片地方，成為我們精神上的『異域』」。
我曾獨行尼泊爾安娜普納山區，遇見一個揹著旅行揹包的健行者，他的目標地是聖母峰基地營，要走上八天七夜，當時便心想：　　能有體力走完四天三夜的安娜普納環山之旅就不錯了，走到聖母峰基地營？
只是個遙遠的夢想吧！
在整趟西藏行的行前計畫及旅遊過程中，細密的計畫趕不上變化，使此行驚險萬分，而在計畫中的隨性之旅，又讓我以最自由的旅行方式深入到珠峰基地營。
在著名的世界第一高峰山腳下漫遊的心情，是一種驕傲和喜悅。
在西藏看珠峰，體驗的是一種漫遊者的心情，在尼泊爾跋涉群山，卻是一步步用腳步來丈量高山的神秘與浩瀚。
兩趟旅行走的是兩個遺世獨立，各具特色的異域國度，看得卻是同一座喜瑪拉雅山的壯麗山容。
本書包含了西藏及尼泊爾兩段旅程，旅遊主體卻是同一座山脈。
於是喜瑪拉雅山便理所當然成為這本書的主題：從漫遊在西藏的珠峰山腳下，跳到在尼泊爾安娜普那山間跋涉；從西藏的謎樣時空，跳入尼泊爾的的漫漫旅程。
兩段旅遊的時空是在喜瑪拉雅山脈的這一頭與那一頭交錯進行的。
「西藏的時空是由大自然主宰的，即使人為的敵意網羅已經撤除，但大自然的法界依舊森嚴，極端的高原，極端的溫差，極端的暴烈與孤絕，所有人為造作在那裡都變成小寫，生命在那裡一無所有，除了原來面目，非聖非俗，即生即死，因而美麗，所以莊嚴。
它不再是等待改造的物件，而是昭示著神秘浩瀚的可能性。
」　　飛離拉薩的那一刻，心裡澄明地映著珠峰的影像。
來過西藏，愛上西藏，而漫游在珠峰的山腳下，一步一腳印的旅人心情，會是西藏之行最難忘的旅遊回憶。
對一個旅行者來說，在種種變數中來到西藏和尼泊爾，便是實現了一個夢想。
而能將這夢想和喜瑪拉雅山相串連，更是一種難得的因緣。

作者简介

陳凌 (Kathy)　27歲時解除婚約，29歲拎著一只皮箱到歐洲留學。
自此展開十餘年的自助旅行遊學生涯。
留學過比利時、法國、荷蘭。
旅行過歐洲、亞洲及美洲數十個國家。
最高紀錄一年旅行101天。
她曾到過北極圈、住過瑞典雪屋、也曾因錯過車班而睡過火車站和公園。
旅行悲情的悽慘記錄為：　在德國被人丟過大便，搭夜車時在火車上遭過小偷，在布魯賽爾南站遇到扒手扒 走機票和護照。
陳凌在歐洲一個人流浪到36歲終於嫁為荷蘭婦，結婚前言明婚後不當賢妻，而要繼續當個婚後自由族。
千禧年陳凌升格當媽咪，她成了袋鼠媽媽旅行家，帶著一對洋娃娃到處旅行，足跡遍及歐亞各地。
她的想法是女人在婚後仍應活出自我，給自己一個成長空間。
而婚後自由旅行正是驗證這個觀念的最佳作法。
著有：　找個理由去旅行 （春天出版）　日落前告訴我妳愛我 （春天出版）　我與幸福在古堡相遇 （字磨坊）　揹著家去流浪 （商智文化）　慾望荷蘭 （商智文化）　等十餘本書
目前在荷蘭成立陳凌工作室　繼續旅遊與寫作。

章节摘录

停不下來的腳步　　文／陳素金（台北資深編輯人）　　對坐辦公室的我來說，陳凌是一連串的驚歎號！

從認識她開始，她就一直是個「酷遊份子」，別人酗咖啡，她酗旅遊。

從旅遊中，她找到自己的一片天地。

因為旅遊，她發展出屬於自己的特異功能，她的規劃能力愈來愈強，應變功力也是三級跳。

由於旅行本身變數就很多，尤其對自助旅行者而言，更是如此，無論事前如何縝密的計畫，愈到臨行前，變數愈是一個一個爆開來，在本書中，我們看到精彩的行前準備，看她「兵來將擋，水來土淹」的鮮明身影，令人印象深刻

编辑推荐

本書特色　西藏自助行，聽起來讓人嚮往，執行起來頗為困難，但旅程卻充滿精彩的回憶。這是我旅行以來，走過的最高處，更是一趟心靈及啟發之旅。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com