

<<不可思議的心理操控術>>

图书基本信息

书名：<<不可思議的心理操控術>>

13位ISBN编号：9789866702846

10位ISBN编号：9866702847

出版时间：2011-7-19

出版时间：如果出版社

作者：齊藤勇

页数：248

译者：楊明綺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不可思議的心理操控術>>

前言

心理分析讓你知己知彼，百戰百勝！

人是會說謊的動物，不單對別人說謊，也對自己說謊。有時是刻意說謊，有時是流於無意識中，連自己也沒察覺。

其他動物不會說謊。

譬如貓咪心情好時，會露出幸福的表情，翻來滾去，表示牠心情真的很好。

人高興時，當然會露出開心的神情，但不高興時，也會視周遭狀況刻意擠出笑容，當然無聊或憤怒時也是。

因此人們才會想知道別人真正的心情，想摘下對方的面具，瞭解對方真正的心思。

該怎麼做才能瞭解對方真正的心思呢？

就算用內視鏡檢查，做腦部斷層掃描，也無法窺見內心世界。

其實有個更簡單的方法，那就是從對方的行動窺探他的心思。

從一個人的行為舉止、神情變化便能窺探其「內心真正的想法」。

「他啊，嘴上雖然說沒什麼，但那時鼻子抽動了一下，表示他其實很自豪啦！

」 「那傢伙啊，雖然臉上掛著笑容，卻用力捶了一下椅子呢。

其實他心裡很不爽，氣得要死！

」 諸如此類。

一個人的行為舉止真的和心理層面相關嗎？

心理學能回答這疑問。

心理學中，有專門研究藉由表情和動作傳達的領域，屬於非言語溝通（nonverbal communication），譬如握拳捶打不一定表示憤怒，要視當時情況而定，說不定是表示興奮。

不過在心理學的某個流程中，握拳捶打被解讀為壓抑不滿的情緒、憤怒等。

為了抑制怒火，只好強顏歡笑。

遇到這種情況時，就得小心應付，學習察言觀色。

正因為面帶笑容，周遭人察覺不到他真正的心情，但對擅於察言觀色的人來說，一個動作便能嗅出對方的真心。

加上當事人只顧著掩飾，根本無暇留意自己的一舉一動，不小心便露了餡。

本書蒐羅了許多心理學的相關資料，教你如何解讀對方心思，以及人際關係互動的技巧。

所謂知己知彼，百戰百勝，本書不只教你如何分析對方心理，也教你如何瞭解自己。

有技巧地分析對方和自己的心理狀況，才能更正確地解讀別人的想法，瞭解對方，構築更好的人際關係。

若閱讀本書能有所助益，是我莫大的榮幸。

最後要謝謝不吝協助我的網中裕之先生、細野幹子小姐，在此致上我最誠摯的謝意。

齊藤勇

<<不可思議的心理操控術>>

內容概要

改變人心絕對不是件困難的事！

瞭解對方內心深處的真正想法，遠比拼命說服來得有效！

心理學家教你最有效的心理操控術。

讓你知己知彼，掌握絕對的主導權！

如何營造一見如故的氣氛？

從視線如何解讀對方的心思？

該帶客戶去哪裡用餐，洽談會比較順利？

什麼時候、怎樣的地點是告白的最好時機？

會議地點和擺設要怎麼選擇，開會才會順利進行？

簡單的心理分析，讓你不管是面對心儀的人、出席公司會議，或是重要的交涉場合，都能掌握絕對的主導權，讓對方從說NO變YES，討厭變喜歡！

各種場合都適用的心理分析實戰手冊！

面對心儀的人…… 最佳的告白時機為何？

約會的衣服顏色如何挑？

餐廳的座位如何坐？

商場上…… 如何讓人留下好印象？

什麼樣的話能打破僵局？

交換名片也有訣竅？

公司裡…… 如何增加同事間的情誼？

怎麼跟討厭的人合作愉快？

主導會議的祕技是……？

匪夷所思的各種習性，其實背後都隱藏著人們內心真實的意義…… 為什麼人們喜歡聊八卦？

日常說話的口頭禪也能透漏出對方的個性？

為什麼女人愛打扮、男人愛玩車？

廣告歌曲為什麼令人印象深刻？

為什麼人在失戀以後，反而更容易找到新歡？

希特勒是如何操控人心的？

《不可思議的心理操控術》集結了各種「心理學」的知識和實戰技巧，幫助你輕鬆揭開人心不可思議的部分，瞭解對方內心真正的想法！

<<不可思議的心理操控術>>

作者簡介

齊藤勇 一九四三年生，日本山梨縣人。

一九七二年修完早稻田文學研究所博士課程。

一九七八年～一九八六年於加州大學留學，現任立正大學心理學部教授、早稻田大學講師。

著作有《婚姻與戀愛的心理學》、《讓對方點頭say yes的心理學》、《喜歡與討厭的心理》、《從外表分析心理》、《五分鐘心理學》（以上均為三笠書房《知性生活文庫》、《王樣文庫》）、《人為何喜歡扯別人後腿》、《人為何總是以自我為中心》、《說一套做一套的人》、《夢的分析事典保存版》等。

還有《讓對方照著你所想的去做的心理操控法》（三笠書房）、《為何做事總是慢半拍的原因》等多本譯作。

另有《如何表現自我》（講談社出版）、《如何和討厭的傢伙打交道》（鑽石社出版）、《喜歡與被喜歡的心理學》、《如何激發衝勁的心理學》（以上為日本實業出版社出版）。

編著的作品有《人際關係心理學》、《人際關係的100條法則》（以上為誠信書房出版）。

翻譯作品有《身邊的十五位麻煩傢伙》（三笠書房出版）、《點子百寶箱》（鑽石社）、《直覺力》（日本教文社出版）等，著作頗豐。

<<不可思議的心理操控術>>

書籍目錄

序 - - 心理分析讓你知己知彼，百戰百勝！

第一章 從動作和表情窺知一個人的「真心」1. 視線交會的瞬間2. 表情透露了許多訊息3. 就算企圖掩飾也掩飾不了4. 初次見面時，外在一定會透露「內心的想法」5. 就算不交談也能溝通的方式6. 戳破謊言的技巧 - - 不是只有表情才會露餡第二章 人為何會墜入情網？

- - 男女心理法則1. 愛在心裡口難開2. 不知不覺地喜歡上對方3. 當心儀的對象對自己感興趣時4. 為何就是看那個人特別順眼呢？

5. 愛情進階策略6. 為何如此猶疑不定？

不可思議的男女之情7. 猜不透對方的心思第三章 判斷喜歡或討厭的分歧點 - - 人際關係方程式1. 為何會萌生「喜歡」或「討厭」的感覺？

2. 讓對方不知不覺地喜歡上你的心理學方法3. 之所以感到刻骨銘心的理由4. 不知為何就是不想和他打交道第四章 打動人心的方法 - - 說服．交涉．勸誘的心理策略1. 說話的技巧2. 營造一見如故的技巧3. 讓你征戰商場，無往不利的心理法則4. 如何因應難以掌控「主導權」時的情況5. 會議中「看不見」的心理法則6. 打動人心的心理效果第五章 窺視一個人的真心 - - 「危險心靈」的診斷1. 是否也有過類似經驗呢？

2. 越來越搞不懂自己在想什麼3. 保護自我的「各種心態」4. 連自己都沒察覺的異常心態第六章 連自己也沒察覺到的事各種令人匪夷所思的習性1. 潛藏於內心深處的真心話2. 體內還有另一個「自己」3. 心靈控制的基本方法4. 如何區分有意識與無意識5. 「夢」的心理分析 - - 夢境傳達的是什麼樣的訊息？

<<不可思議的心理操控術>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>