

<<聽心理學家講故事>>

图书基本信息

书名：<<聽心理學家講故事>>

13位ISBN编号：9789866714306

10位ISBN编号：9866714306

出版时间：2008-11

出版时间：海鷗

作者：王琳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<聽心理學家講故事>>

### 內容概要

瞭解心理學最簡單、有趣和輕鬆的方法——用最簡單的故事告訴你，什麼是心理學！

心理學真的有這麼神秘複雜嗎？  
其實不然，心理學就在我們日常生活中。

嫉妒是人生的毒藥

佛經上有一則故事——在遠古時代，摩伽陀國有一位國王飼養了一群象。象群中，有一頭象長得很特殊，全身白皙，毛柔細光滑。後來，國王將這頭象交給一位馴象師照顧。這位馴象師不只照顧牠的生活起居，也很用心教牠。這頭白象十分聰明、善解人意，過了一段時間之後，他們已建立了良好的默契。

有一年，這個國家舉行一次大慶典。國王打算騎白象去觀禮，於是馴象師將白象清洗、裝扮了一番，在牠的背上披上一條白毯子後，才交給國王。

國王就在一些官員的陪同下，騎著白象進城看慶典。由於這頭白象實在太漂亮了，民眾都圍攏過來，一邊讚歎，一邊高喊著：「象王！象王！」這時，騎在象背上的國王，覺得所有的光彩都被這頭白象搶走了，心裡十分生氣、嫉妒。

他很快的繞了一圈後，就不悅的返回王宮。一入王宮，他問馴象師：「這頭白象，有沒有什麼特殊的技藝？」馴象師問國王：「不知道國王您指的是哪方面？」國王說：「牠能不能在懸崖邊展現牠的技藝呢？」馴象師說：「應該可以。」國王就說：「好。那明天就讓牠在波羅奈國和摩伽陀國相鄰的懸崖上表演。」

隔天，馴象師依約把白象帶到那處懸崖。國王就說：「這頭白象能以三隻腳站立在懸崖邊嗎？」馴象師說：「這簡單。」他騎上象背，對白象說：「來，用三隻腳站立。」果然，白象立刻就縮起一隻腳。

國王又說：「牠能兩腳懸空，只用兩腳站立嗎？」「可以。」馴象師就叫牠縮起兩腳，白象很聽話的照做。國王接著又說：「牠能不能三腳懸空，只用一腳站立？」

馴象師一聽，明白國王存心要置白象於死地，就對白象說：「你這次要小心一點，縮起三隻腳，用一隻腳站立。」白象也很謹慎的照做。圍觀的民眾看了，熱烈的為白象鼓掌、喝彩！

## <<聽心理學家講故事>>

國王越看心裡越不平衡，就對馴象師說：「牠能把後腳也縮起，全身懸空嗎？」

這時，馴象師悄悄的對白象說：「國王存心要你的命，我們在這裡會很危險。你就騰空飛到對面的懸崖吧！」

不可思議的是這頭白象竟然真的把後腳懸空飛起來，載著馴象師飛越懸崖，進入波羅奈國。

波羅奈國的人民看到白象飛來，全城都歡呼了起來。

國王很高興的問馴象師：「你從哪兒來？」

為何會騎著白象來到我的國家？」

馴象師便將經過一一告訴國王。

國王聽完之後，歎道：「人為何要與一頭象計較、嫉妒呢？」

是嫉妒讓國王失去了人見人愛的白象和優秀的馴象師。

每個人或輕或重的都有嫉妒心理，只不過是有些人易表露，有些人善於掩飾而已。

有此心理並非壞事，如果把此問題處理好了，則是一種催人積極奮進的原動力——學會取人之長補己之短。

如果處理不好，妒火中燒，就會引發不正當競爭，惹出許多是非來。

心理學家的觀察也證明，嫉妒心強烈的人易患心臟病，而且死亡率也高；而嫉妒心較少的人，則心臟病的發病率和死亡率均明顯降低，只有前者的三分之一~二分之一。

此外，如頭痛、胃病、高血壓等，亦易發生於嫉妒心強的人，並且藥物的治療效果也較差。

嫉妒是人生的毒藥，往往在我們心中留下或大或小的「腫瘤」。

我們應該嘗試去丟棄它，置它於腦後，至少我們可以做到縮小它投射在我們心中的陰影。

<<聽心理學家講故事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>