

图书基本信息

书名：<<我要的不只是男人-敗犬變女王，快樂熟女升級祕笈。>>

13位ISBN编号：9789866725456

10位ISBN编号：9866725456

出版时间：2009-3

出版时间：福地出版社

作者：郭婷

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我要的不只是男人-敗犬變女王，快樂>>

內容概要

聯合推薦 「馬上大搜尋」節目主持人 / RUBY 星座命理專家 / 趙心如 樂活作家 / 張杰倫 體適能暢銷作家 / 陳鈴 敗犬宣言 - - 自信?耀眼, 敗犬征服全世界!

翻開幾年前的趨勢報告, 我們還被人尊為「單身貴族」, 如今我們依然單身、工作表現優秀、也同樣有著不俗的經濟能力, 可是被封為「貴族」的日子不再, 轉眼間被冠上了一個新的族群名稱: 「敗犬」。

敗犬, 自然是單身女性; 敗犬, 自然是過了該單身的時候還保持單身的女性。

同世代的姊姊、妹妹都成了已婚婦女, 敗犬依然是孑然一身的穿梭於都市的紅紅綠綠之間, 這到底是灑脫, 還是孤獨?

雖然台灣有60%的男性認為「女人年過三十就應該拉警報了。」

」但仍有調查顯示, 目前台灣社會裡三十至四十歲的女性有30%未婚。

這一批「敗犬」引起了社會的關注, 於是這原本屬於女人的個人生涯規畫問題, 一下子演變成了嚴重的社會問題。

「敗犬需要大家的關愛和開導」、「社會應該理解和包容敗犬」這些論調, 將「敗犬」這個族群簡單的悲涼化了。

其實敗犬並不一定是外界所認為的, 整天想嫁人、生活過得淒淒哀哀、感覺孤獨、缺乏感情滋潤的苦悶女性, 社會對於「敗犬」, 實在誤解太深了。

是的, 我們是「敗犬」而不是「勝犬」。

雖然這名字聽起來總讓人心有不甘, 畢竟, 凡是被人「打敗」的, 一般來說都不是什麼好東西。

可是「敗犬」這名字叫得久, 我們也開始覺得無所謂了, 就像「單身貴族」不表示有多「貴」一樣, 敗犬也不見得都是「被打敗的狗」。

拋開社會輿論不說, 「敗犬」也成為了朋友們聚會時彼此打趣的一種說法。

「你這已婚婦女, 就不要欺負我這可憐的敗犬了好不好?

」敗犬並不孤立, 多半擁有屬於自己的「敗犬生活圈」, 在同儕的支持下, 敗犬並不覺得自己「輸了」, 反而過得非常豐富、受到滋潤, 擁有支持。

有朋友對我說: 「既然你還在敗犬養成階段, 那為什麼不馬上停住腳步, 回頭是岸, 找個男人安分過日子呢?

畢竟敗犬的日子不好過呀!

」敗犬的日子究竟好不好過, 只有敗犬自己和真正了解的人才知道。

至少在我的敗犬朋友身上, 我看不到外界所以為的「敗犬生活」的那些苦處。

既然在我的生活中沒有愛情或婚姻發展的徵兆, 我又何不順其自然的做一個開心的敗犬呢?

在這個光鮮亮丽的大都會中, 我和一票好姊妹 - - JO、樂怡、小瑤、婕雯組成的「敗犬幫」支撐著我在敗犬的康莊大道上勇敢前行。

這群可愛、充實、鮮活的「敗犬」, 在本書中展現了她們多元而精采的人生, 透過她們的生活和與她們的交流, 將讓你看清敗犬, 也讓敗犬更懂得自己。

<<我要的不只是男人-敗犬變女王，快樂>>

作者簡介

郭婷 大傳系畢業，現任職于某知名廣告公司，主要從事文案寫作和品牌推廣工作。從小受家人影響酷愛閱讀，在少年時代開始天馬行空的寫作生涯，現於某網站長期連載網路小說，廣受好評。

<<我要的不只是男人-敗犬變女王，快樂>>

書籍目錄

前言Part 1 千面敗犬七變化第一變 御宅女 狂熱也要講專業第二變 乾物女 懶散悠哉賣神仙第三變 菁英女 完美形象反礙事第四變 工作狂 寧為事業放棄愛第五變 挑愛女 挑來挑去成敗犬第六變 享樂女 自由自在不婚頭第七變 倦愛女 看盡男人老把戲Part 2 幸福生活七祕方秘方一 掌握必修課程奠定幸福基礎秘方二 慵懶假日享受獨處時光秘方三 敗犬幫提供心靈支柱秘方四 培養獨有瘋狂愛好秘方五 保留專屬充電時間秘方六 姊妹休閒免男人陪秘方七 定期旅遊釋放壓力Part 3 掌握異性七法則法則一 不為曖昧輕動心法則二 酒肉玩伴別認真法則三 真心關懷勝親人法則四 謹慎自主性關係法則五 享受戀愛不結婚法則六 年輕嫩草只淺嘗法則七 有些男人不要碰Part 4 敗犬的愛情婚姻觀信念一 勇敢作夢耐心等待信念二 精挑細選絕不將就信念三 不談婚姻享受人生信念四 深思熟慮自組家庭信念五 不怕錯過結婚熱潮Part 5 破除偏見 敗犬萬歲偏見一 貌醜無才性格差偏見二 悲慘失意苦情花偏見三 滯銷容易占便宜偏見四 天生無情又冷血偏見五 性飢渴或蕾絲邊Part 6 高身價三不政策政策一 性自主，不濫交政策二 寧缺勿濫不打折政策三 善待自己不自棄

章节摘录

秘方一 掌握必修課程奠定幸福基礎敗犬幸福祕方第一條：做個有錢的漂亮女人！
看好自己的臉蛋，看好自己的身體，看好自己的錢包。

即使我們再不願承認，但是也不得不面對一個問題：女人一旦過了二十五歲，身體狀態和臉蛋、皮膚都還是不由自主的開始走下坡。

即使我們閉上眼睛再怎麼透過默念暗示自己才剛二十，可是鏡子照出來眼睛周圍那微微的小細紋，仍然毫不留情的提醒我們：你的年齡在四捨五入般的大步邁進呢。

歲月的流逝也許不可逆，敗犬們如果積極行動起來，還是可以讓時間在自己身上留下的痕跡淺一點，再淺一點。

媒体关注与评论

馬上大搜尋 節目主持人 RUBY 星座命理專家 趙心如 樂活作家 張杰倫 體適能暢銷
作家 陳鈴 好評推薦！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>