

<<冒险图鉴>>

图书基本信息

书名：<<冒险图鉴>>

13位ISBN编号：9789866731624

10位ISBN编号：9866731626

出版时间：2010-8

出版时间：遠足文化

作者：里内藍,松岡達英

页数：383

译者：張傑雄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冒险图鉴>>

内容概要

別怕！  
第一次到戶外露營就OK！

在山中迷路該怎麼辦？

長途步行該小步走？  
還是大步走？

被毒蛇咬傷，要用嘴將毒液吸出？

打雷時躲到車裏安全嗎？

出發！  
到大自然裏嬉戲吧！

7大項戶外生活需知！

999招野外探險求生術！

5000幅精美手繪插畫！

## 作者简介

里内蓝，1952年，出生於長崎市。  
神戸市外國語大學畢業。  
在參與過雜誌宣傳、童書編輯後，以自由作家的身分，撰寫飲食、旅行、給兒童閱讀的科學書等多種書籍。

造訪過北美、南美、東歐等地的多數國家，最近對熱帶地方的野生生物、飲食生活特別有興趣。  
經常前往東南亞。  
著作有《自然圖鑑》（福音館書店）。

<<冒险图鉴>>

书籍目录

2 前言

「第一次的露營」

出發前 20 在大自然中生活

在大自然裡必須遵守的事

擬定計畫的方法

神之魚, kamuy-cep

步行 28 旅行, 從步行開始

選擇鞋子

鞋帶的綁法

襪子也要講究

走路的方法1

走路的方法2

穿著 春?夏?秋

穿著 秋?冬?春

用動物的毛做成的溫暖衣物

選擇內衣褲

活用小東西

即使下雨也很有趣

避免被雨淋溼的要領

行李用揹的比較輕鬆

背包的裝法

背包的揹法

試著製作地圖吧

讀懂地圖1

讀懂地圖2

地圖的使用法

從等高線了解山的情況

從地圖找出自己的位置

從雲看出天氣的變化

雲的種類與性質

預測天候1

預測天候2

天氣圖的讀法與鋒面

從報紙的天氣圖做預測

日本的天氣圖

——仰望夜空——

春之星座

夏之星座

秋之星座

冬之星座

觀月

幽靈?

還是外星人?

飲食 98先在家裡練習廚藝

<<冒险图鉴>>

你也能夠成為大廚  
怎麼會失敗呢  
熟練使用菜刀  
蔬菜的切法1  
蔬菜的切法2  
切魚  
煮飯  
煮湯  
烤魚或肉  
做沙拉  
用手記住分量  
用餐後要收拾  
到野外去吧 行動食物與應急食物  
把烹調器具帶去  
攜帶調味料  
當日來回的餐點  
製作爐灶  
各種爐灶  
熟練使用爐子  
在野外炊飯  
有趣的米飯料理  
烤麵包或薄餅  
在野外烤魚或肉  
使用錫箔紙來料理  
用鍋子燉煮  
製作可保存的食物  
速食品的運用  
野外的餐後整理  
野外的菜單  
去摘山野草吧  
山野草的食前處理  
山野草的美味吃法  
春之七草與秋之七草  
可以當甜點吃的果實  
來喝自製的茶吧  
——可以吃的山野草——  
春之山野草  
夏之山野草  
秋與冬之山野草  
    冷凍乾燥食品, CHUNO  
睡覺 182 野外露宿  
為了好眠而下的工夫  
選擇搭帳篷的場所  
各種帳篷  
帳篷的搭法  
準備睡袋  
帳篷裡要整理好

<<冒险图鉴>>

露營地的照明

野外的廁所

繩子的使用法1

繩子的使用法2

——求生所需的知識——

生火

取水

製作器具

捕食昆蟲或動物

捕魚

在帳篷裡生活的人，貝都因人

製作遊玩器具 216 用木頭或竹子做餐具

製作椅子或桌子

製作背籃

製作吊床

製作鞋子

製作草鞋

用藤蔓做籬筐或花環

用漂流木做東西

吹響笛子或打鼓

用天然的顏料來染色

把布做成衣服

飛到空中去

花草遊戲1

花草遊戲2

下雪天的遊戲

晴天的遊戲

雨天打發時間的方法

——好好掌握工具——

刀子的使用法

瑞士刀的使用法

多功能求生刀組、斧頭、鋸子的使用法

刀子的磨法

別採取危險的使用法

泡著溫泉說「真是好湯啊！

」

與動物、植物的接觸 258 很方便的觀察工具

仔細觀看1棵樹

了解日本森林的特徵

去附近的綠地逛逛吧

因為很近，就用1整年來觀察吧

冬天的觀察重點

冬天常見的鳥類

為了更近距離的觀賞野鳥

試著在雨天走走路吧

去森林裡吧

來蒐集落葉吧

<<冒险图鉴>>

找尋果實

不可思議的昆蟲窩巢

在山裡尋找野菇

找尋足跡

尋找動物的糞便及覓食痕跡

森林中常見的鳥類

高山上常見的鳥類與植物

河邊常見的鳥類

海邊常見的鳥類

觀察岸濱

田野筆記

來釣魚吧1

來釣魚吧2

——要注意的毒草?毒菇——

看起來好像可以吃的毒草

摸到會有害的植物

身邊的有毒植物

長得像毒草卻沒有毒的植物

毒菇

在山裡遇上野獸

面臨危險的應對 320 迷路時

遇到災難時

用旗語信號通知外界

遇到落石、雪崩時

下雪天的危險

躲避雷擊

快要溺水時

身體不舒服時

頭痛、肚子痛時

流血時的處理

扭傷、骨折時1

扭傷、骨折時2

燙傷時

有東西跑進眼睛或耳朵裡時

被蟲叮到時

被蛇咬到時

海裡的危險生物

急救用品清單

在野外很有用的藥草

被蟲叮

腫起來

割傷

止住鼻血、燙傷、便秘

擦撞傷、手腳麻痺、凍瘡

防止鏡片起霧、代替洗潔劑

恐怖的「鬼打牆」

資料 366 平均氣溫、平均降雨量

<<冒险图鉴>>

月亮盈缺表

星座名稱總表

台灣百岳排行表

台灣常見的野鳥、野生植物

索引



#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>