

图书基本信息

书名：<<王理書《做孩子心中的小太陽》寶瓶文化>>

13位ISBN编号：9789866745355

10位ISBN编号：986674535X

出版时间：2008-07-08

出版时间：寶瓶文化

作者：王理書

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<王理書《做孩子心中的小太陽》寶瓶>>

內容概要

這是一對很不一樣的父母。
他們試著用人性溝通來教養孩子。
一般人使用權威應用獎賞與懲罰方式，在他們家很罕見。
他們把溝通與關係放前頭，並發現，當孩子與父母關係好的時候，自然會把父母的話放在心裡。
他們許諾不使用懲罰、責備、評斷、嘮叨、威脅來控制孩子。
當他們不小心出現控制孩子的行為或慾望時，他們會先反思自身的憂慮與恐懼。
他們的概念是，創造一種，聆聽與支持性的互動，因為被聆聽的孩子能了解自己，父母真誠表達的孩子能學習體貼，被鼓舞的孩子能信任自己。
使用聆聽表達與鼓舞，他們的目標是讓孩子長出尊重與真誠和自我肯定。
於是，他們的孩子擁有一顆與自己對話的心，而他們對孩子的愛、信任及彼此良好的關係，既是孩子們往前邁進的力量，更是孩子們一生幸福快樂的根本。

書籍目錄

【自序】純淨故事，回報給女性大海開場神奇與療癒我跑最慢饅頭一樣的害怕夢想心碎與愛一鍋炒飯
兄妹間愛的序位把你的害羞給我命名樹的詩心媽媽就掉不出去了有子傳衣鉢小人兒給的療癒苦澀與領
悟在抓狂的邊界停留權威管教的背後（上）權威管教的背後（下）被吐出來的獎賞難搞與恭敬堅持放
手三個人輪流吵架敬重男性面對痛的模式月亮與太陽展爸的反思大聲阿祖與小聲樹太陽爸爸月亮媽媽
四人動力新平衡樹兒的夜間流浪平凡與神聖女兒生日惱人的光榮時刻從平凡進入神聖.....柔軟與力量
【結論】

章节摘录

他開心極了，像發現新的祕密基地。

“媽媽在裡面，樹也要進去。

”他來回出入薄紗簾幕，從我身上爬過，從我腳邊撩過，大臉的笑意盯著鏡裡的自己瞧。

神奇的是，我的淚水就出來了，靜靜的順暢滑落。

薄紗簾幕圍成心靈的象徵，我得以有躲入深處的感覺，幽暗又明亮的空間，剛好映襯出內在的心境。

孩子出生後，我讓自己活在明亮樂觀太久，心底的混亂與晦暗終於在此刻找到出口，大力呼吸-文字中失落的悲痛意象，狠狠撞上玻璃門的狼狽不算什麼，心裡那荒謬與巨變才是吟唱的主題，我也曾如此措手不及的失去安全與親人……我的工作也鎮日接觸人間的底層陰暗。

樹把三輪車都騎進薄紗簾幕來了，小人兒問：“這是哪裡？

這是哪裡？

”我說：“是我們家啊！

”他回應，“是我們家啊！

”語調裡有甜蜜的幸福與天真的安全，然後他慢慢而清晰的說：“媽-媽，樹，和三輪車一起在我們家

。身為母親的許諾好像就是想給孩子一個家，在給家的同時其實得到最多的是自己。

淚水流出之後舒坦多了，但虛弱依舊，我還是動彈不得。

這時候小人兒又喊話了，在窗口的平台上，他大聲喊：“媽媽，樹把挖土機搬上來了。

”“好高高高。

”“媽媽，挖土機好高高高！

”我沒回應，樹繼續喊：“媽媽過來看！

”於是，我到窗口，看到他興致盎然的踮腳尖，沿著挖土機踩著邊緣的窄窄通道走路。

“媽媽，樹要在這裡玩。

”我順手為他拉起低垂的厚布羅馬簾，陽光唰地跳進來！

唰一下，陽光闖入空間，撞開心裡的厚布簾。

為樹開的窗，也是為自己開的。

於是，我的力量恢復了。

回顧起這短短一個小時，小人兒創造出兩個新的遊戲角落，給了我剛剛好的光度，封閉與開闊...像是兩個好舞台，讓我心靈的轉折盡情演出。

一幕幕，像是走心理劇的場景，這是小人兒給我的療癒舞台。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>