

<<世上最差勁的佛教徒>>

图书基本信息

书名：<<世上最差勁的佛教徒>>

13位ISBN编号：9789866782930

10位ISBN编号：986678293X

出版时间：2013-5

出版时间：心靈工坊

作者：瑪莉．派佛 Mary Pipher

译者：江麗美

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<世上最差勁的佛教徒>>

### 內容概要

在《世上最差勁的佛教徒》一書中，瑪莉·派佛盡可能誠實地描述她的感受、經驗、生命事件，如此一來，讀者才能夠了解，作品變成暢銷書這令人欽羨不已的際遇，為什麼會導致她精神崩潰。

誠如書中所述，瑪莉·派佛的一生就像大多數人一樣，充滿光輝與悲劇，混亂與清晰，愛與遺棄。她在美國中西部一個小鎮度過童年，母親是名從早忙到晚的醫生，父親個性急躁，是個萬事通卻無一專精。

由於父母經常不在身邊，她成了弟妹的照護者。

她自認是個好姊姊，也是一家人的滋養者。

而即使派佛時時刻刻感受到自己的種種思想與情緒有如萬馬奔騰，卻學會了深藏心底，讓熱愛交遊、樂於助人成為她的代名詞。

成長之後，她更因心理治療師和老師這兩個如魚得水的身分，尋獲生命的喜悅與充實。

一九九四年，《拯救奧菲莉亞》出乎意料地成為暢銷書，之後，巡迴演講和工作坊紛至沓來，直到二〇〇二年，她發現自己再也招架不住了！

擺脫不去的暢銷書作家身分，對她的身體、情緒與心理造成了嚴重耗損，她發現再也無法回到從前的日子時，幾近崩潰。

為了拯救自己，她在五十幾歲時開始禪修，很辛苦地把腳步放慢，坐下來，緩慢呼吸，讓大腦休息，創造出新的認同感：「我的成功並不是禍首，而是我自己的個性害了我。」

瑪莉·派佛以特有的坦誠、謙卑，探索一生的課題：身為一個女兒、母親、妻子、治療師和追尋者。

經歷漫長的探索，她終於找到畢生渴望的寧靜與安適。

## <<世上最差勁的佛教徒>>

### 作者簡介

瑪莉·派佛博士 內布拉斯加大學的臨床心理學博士，專長在於研究美國文化如何影響其人民的心理健康，曾獲兩次美國心理學會的會長獎（American Psychological Association Presidential Citation）。著有八本書，結合了她在心理學與人類學兩大領域的學養，其中三本著作曾經是《紐約時報》最佳暢銷書，分別是《拯救奧菲莉亞》（Reviving Ophelia。

連續二十七周蟬聯暢銷書排行榜第一名，而在《紐約時報》的排行榜上更停留長達一百五十四周）、《彼此的庇護所》（The Shelter of Each Other）和《可以這樣老去》（Another Country）；其餘作品包括：《給青年心理諮商師的信》《用你的筆，改變世界：如何寫出撼動人心的好文章》、《The Middle of Everywhere: The World's Refugees Come to Our Town》等。

派佛的作品已被翻譯成二十五種以上的語言，同時她也到世界各地的團體和研討會演講。詳見作者的網站：[www.marypipher.net](http://www.marypipher.net)

<<世上最差勁的佛教徒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>