

<<"流动的生命之河">>

图书基本信息

书名：<<"流动的生命之河">>

13位ISBN编号：9789866798306

10位ISBN编号：9866798305

出版时间：2010-8

出版单位：健行文化出版事業有限公司

作者：靜思 著

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;"流動的生命之河"&gt;&gt;

## 前言

推薦序 1 生命泉源 茫然的眼神望著窗外，生命的終點似乎已近， 盼救援的心何等急切，嘆宇宙長河滔滔浩浩， 點滴骨髓如稀世奇珍，數十億人中希望渺渺， 無菌帳內氣息微微微，證嚴上人心疼不捨啊， 悲心汲汲救命心殷切，疾呼捐出救命愛之髓； 慈濟人勇猛捐髓踴躍，更上街頭叫喚救命啊， 大眾捐髓觀念難突破，憂捐髓救人恐傷己身， 搶救生命的路難上難，幸信證嚴上人不害人， 八卦山上跨出第一步，醫界熱誠參與抽血忙， 因需國外檢驗血分型，高速路上送血急奔馳， 骨髓銀行於焉雛型成，緊接面臨艱鉅大挑戰。

第一例，歡欣配對成功有兩位， 捐髓者，一位護士一位大學生， 雀躍啊！  
病患可離苦。  
醫師幾經深思選護士， 護士歡顏喜救人，再三確認無反顧， 病患進入無菌室，化療殲滅癌細胞。

豈知啊！  
捐者反反覆覆多躊躇，病患生命垂危在旦夕， 忐忑轉向學生求救命，巾幗英雄如觀音菩薩，  
慨允沒有說不的權利，毅然住院進入開刀房， 唯一條件母親節出院，回家灑掃盡孝饋母恩。  
聞訊感動涕淚兼感佩，宛如沈舟觀音菩薩臨， 趕往探視激動握她手，涓涓熱髓緩緩注病患。  
神奇至極啊！

髓入體內不幾病患叫喚要吃麵， 爸媽驚喜大眾齊歡呼。  
問學生為何捐？  
答曰：「落地為兄弟，何必骨肉親」， 淡淡話語濃濃開啟捐髓第一頁。  
如今，骨髓幹細胞中心實驗室， 自行研發各類分子生物細分型， 探究基因（HLA）與疾病關連性， 重大發現之創見引領新思維， 捐髓轉型捐周邊血幹細胞， 進而收集臍帶血救人， 一路走來十六年，搶救生命二千多家庭， 配對、捐髓品質全球之最， 奇妙基因成功搶救歐、美裔非華人， 見證基因業因本相連。  
而慈悲的慈濟人， 為救生命甘為捐髓者僕人， 為救生命下跪求機位， 為救生命苦守苦等捐髓者不退卻。

同仁則是夙夜匪懈分秒不鬆懈， 如今研發幹細胞疾病多貌樣， 牙齦、脂肪、肌肉等等都是「細胞鏈」， 串出未來癌症病患珍貴藥之源。  
感恩捐髓者慷慨捐，感恩慈濟人為愛無處不現， 感恩同仁們，科技、人文、愛心、創新同步體現， 企盼未來愛之髓點點滴滴，化成細胞繁殖為生命之泉源！

林碧玉（本文作者為慈濟基金會副總執行長） 推薦序 2 生命無價 愛心無界 轉眼間，慈濟骨髓幹細胞中心已經成立十六個年頭了。

還記得一九九三年十月慈濟正式成立骨髓捐贈資料中心時，臺灣的人類白血球抗原（HLA）配對技術還不成熟，當時我在美國參加國際慈濟人醫會並主持美國慈濟義診中心，為了協助臺灣骨髓捐贈的後續作業能順利進行，大家四處打聽，找到了加州大學洛杉磯分校（UCLA）醫學院的保羅·寺崎教授（Paul Ichiro Terasaki），這位首創該校HLA實驗室和全美最大腎臟移植登記庫的人，將在臺灣收集到的血液送到美國交給他們的實驗室配對檢驗，而且他們還以近一半折扣的費用協助慈濟推動骨髓幹細胞捐贈。

一晃眼十多年過去，現在臺灣花蓮的中心實驗室早已具備完善高超的技術能力，甚至針對臺灣的HLA配型提出精彩的論文報告；而慈濟的幹細胞志願捐贈者也從開始的難以募集，到現在超過三十萬筆資料。

三十多萬筆的救人希望，真是令人歡喜讚歎！

資料中心成立隔年，我自美退休回臺灣，投入慈濟醫療志業的推展，於花蓮慈院任副院長一職，也因此有幸參與了一九九四年五月完成的第一例骨髓幹細胞捐贈，過程中還發生了一段小插曲。當天移植醫院臺北榮總的王醫師急忙趕來花蓮要取髓，匆忙間忘了帶專用的血液過濾器。因為那時的骨髓幹細胞必須先經過濾，才能裝入血袋保存，等候移植手術用。我們所有工作人員把開刀房裡的過濾器都取出來試，形狀都是方形，但需要的是圓形；幸好經過一番

## &lt;&lt;"流動的生命之河"&gt;&gt;

裁剪，終於成功完成任務。

幹細胞捐贈搶救白血病人的清水之愛，十多年來，愈來愈得到肯定，也因為資料庫數量累積而幫助更多患者增加配對成功機率，臺灣人的愛心捐髓送到二十七個國家地區，挽救了超過兩千人的性命。

每一位捐贈大德與受贈者非親非故，卻願意捐出自身的幹細胞拯救垂危的陌生人，更可能救了一個家庭，或一整個家族，這種無私奉獻，正是人類善心的極致呈現，值得我們致予最大的敬意。

而每一例捐贈成功的背後，皆有許許多多人付出才能成就。

我以在美國聽到的一則小故事比喻：「一個印地安人住院一段時間後要出院了，特地向護士央求幫他買兩個水龍頭讓他帶回去。

護士問他要做什麼用？

他說：『這樣我回家以後，把水龍頭接在牆上，用水就方便啦！

』」殊不知，水龍頭一開就有水，靠的是水源的收集、淨水、消毒，以及蓄水塔的建立，才能有足夠的水壓，再加上牆裡、地底下管路的完備建構，甚至綿延百千里的大小輸送管道。

「造血幹細胞捐贈」聽起來簡單，中間經過好比自來水輸送，可是有層層關卡要克服。

各地志工長期舉辦驗血活動、募集志願捐者留下血樣；中心同仁建立資料庫系統、協調作業，與全球資料庫或相關醫院保持聯繫，配對作業、尋找配對者；關懷小組志工全程用心陪伴捐贈者；移植醫院、醫護人員的付出等，集眾人之力才能成就。

而慈濟骨髓幹細胞中心能不計成本的投入，更是全世界慈濟志工、捐款會眾的愛心實踐；當然，若沒有捐贈者的奉獻，一切便不可能實現，值得我們再一次的致上敬意 生命無價，愛心無界。

林俊龍（本文作者為慈濟基金會醫療志業執行長兼任花蓮慈濟醫學中心院長） 推薦序 3

慈悲入骨 髓愛國際 一九九三年十月「慈濟基金會臺灣骨髓捐贈資料中心」正式成立，同年五月先促成了臺灣法令開放非親屬間的骨髓捐贈。

在證嚴上人全力承擔與呼籲，慈濟志工努力宣導及熱烈參與下，慈濟骨髓資料庫目前有三十三萬筆以上的資料。

至二〇一一年六月三十日止，捐贈者已達兩千一百八十九例，包括臺灣六百七十六例，海外一千五百一十三例，其中有大陸、美國、加拿大、德國、丹麥、澳洲、日本、新加坡、香港、馬來西亞、義大利、瑞典、韓國、泰國、英國、挪威、荷蘭、瑞士、菲律賓、紐西蘭、南非、西班牙、法國、比利時、土耳其及以色列等共二十七個國家地區。

二〇一二年四月三十日，慈濟骨髓捐贈資料中心擴編為「慈濟骨髓幹細胞中心」；同年十月，衛生署將非親屬周邊血移植列為常規治療。

慈濟醫院骨髓移植病房自成立以來，在專業醫護人員的團隊及良好人性化的設備下，至二〇一一年四月十七日已圓滿了一千例周邊血幹細胞的捐贈。

由慈濟委員、慈誠或捐髓者組成的「慈濟骨髓捐贈關懷小組」，成立至今，成員已達幾千人，他們除了定期舉辦驗血活動、勸募捐髓者、關懷捐髓者，維持骨髓資料庫的成長之外，關懷層面亦擴展到需要協助的血液疾病患者及其家庭。

給了血液疾病患者家庭希望，是臺灣成為國際聞名「慈善之島」美稱的幕後英雄。

頂著「維持華人最重要希望」、「建立符合國際水準」、「幹細胞移植研究與發展」的願景，大家欣慰地說：「過去有風、有雨、有大浪，但走過之後，每一步都是生命希望之所在，每一步都在體悟生命。

」也一起共同見證大愛的足跡。

《流動的生命之河》每一篇捐贈者的個案故事，都令我們驚歎佩服感動於他們的那一份大愛。

期間，只要關懷了解病患的無奈，就讓我們非常不忍不捨 家人及病患走過的那一段路。

他們是何等需要希望與幫助，我們一定會繼續踏好這條「慈悲心路」。

石明煌（本文作者為慈濟骨髓幹細胞中心主任） 後記 關懷與體悟生命的價值 慈濟骨髓資料庫，成就無數捐髓者和受髓者間生命的連結；從勸捐到資料庫的建立，繼而陪伴捐髓者及關懷受髓者，無不是志工們用「心」牽連交織出的緊密聯絡網。

一路走來，有他們不為人知的心情點滴和心路歷程，伴隨在日夜交替的季節，靜默地發光。

## &lt;&lt;"流动的生命之河"&gt;&gt;

他們將這份榮耀歸功於充滿愛心的捐者，也將這份關切施於無助的受髓者身上。點滴心情，無不存在於感動中。

一九九三年的秋天，證嚴上人行腳的悠悠旅程裡與慈悲的足跡下，深藏著救度生命的懷想 非親屬之間的骨髓移植。

本著一分不忍眾生受病苦、不忍生命流逝的心念，上人袖履塵塵，不辭辛勞，不畏保守民風的異議，一路推動骨髓捐贈資料庫的建置。

次年，配對成功的案例隨即到來，使得眾人在宣導捐髓的任務外，進階尋找散處各地的志願捐髓者，也因此項需求，全臺「慈濟骨髓關懷小組」應運而生。

「慈濟骨髓關懷小組」，是艱難任務的開始。

早期資料庫建檔時，常發生字跡潦草致姓名錯誤的狀況，抑或電話號碼登錄錯誤而找不到人的憾事；但即使找到人後，要勸說一位與受髓者毫無血親關係，甚至無一面之緣的人答應捐髓，無疑是挑戰不可能的任務，被拒絕自然是常有的事。

電話拒接、大門拒開……等，會碰到的問題不是三言兩語足以道盡，但志工們仍盡心盡力，花費自己的時間、金錢，齊心協力把捐者找到，促成非親屬間骨髓移植的歷史腳印。

因為，生命無價！

在完整的生命關懷背後，志工樂在其中。

因為他們充分感受病患們來自內心深層的感動與感恩，也促使他們無畏於艱難的生命關懷任務。

記得一九九四年五月，由慈濟配對的第一例非親屬骨髓捐贈，捐髓者是在父母親不同意之下捐贈的。

那時，我們才了解，原來不是抽十西西的血建檔後，工作就完成了；還有接踵而至的後續工作必須去圓滿處理，因此才建立起關懷團隊。

最初關懷小組的工作很單純，就是在社區裡關懷捐者；後來發覺捐者在醫院抽髓時需要陪伴；繼而注意到受髓的病患也要關懷；近年又加入臍帶血募集等工作。

從單一到多元，每一階段的困難度都相當大。

好比說，向初步配對成功的人勸捐時，有親人不同意的；有自己會害怕、拿不定主意的；也有公司老闆不准假的……。

勸捐小組如何用耐心與智慧和他們溝通尊重生命、搶救生命的意義，是很重要的。

即使等到志願捐髓者同意，隨之而來的健康檢查、備血等，關懷小組的身影常伴左右；也有捐髓者不願讓家人知道，因此由小組全程陪伴抽髓，術後照顧、燉補品，陪伴的腳步不曾停歇。

此外，捐者遍布全臺甚至海外，每個地方都需要有人關懷……。

僅是關懷捐贈者，就有這麼多事情要做，所以要非常有耐心與用心，而且誠懇地和他們互動。

至於病患方面，患者家屬往往更需要我們的陪伴。

有些時候他們哭，我們也忍不住哭；他們今天心情好些了、笑了，我們也陪著他們笑。

最常面對的情況，有可能是病患不能配對成功，有時候，連我們都會自問他們的希望在哪裡？

但是，我們還是要為他們打氣，給他們信心與希望，讓病患和家屬心裡有依靠。

許多病患要住院、出院都會打電話告訴我們，把我們也當成親人。

有位捐贈者說：「有慈濟就有希望。」

顯見社會很需要這分愛、這分關懷。

多年來，在這些狀況下走了過來，那是種踏實感而非成就感，乃因我們是步步踏實地做。

誠如有位志工說，做慈濟是福氣，能推動骨髓捐贈更是福中之福；因為關懷的每一位個案，都是在跟生命對話；當你看到一個人「求生」是這麼困難，就可了解生命的意義是何等需要被尊重。

「生命」兩個字，是維持我們走下去的動力。

因為，那是一種「使命感」，就是使用生命的感覺。

在做之中，就是在使用自己的生命；而使用生命時，對方的生命也在與我們互動，那種感覺就是促使自己繼續走下去的動力。

況且，推動骨髓捐贈是慈濟向前邁出的一大步，有很重要的意涵。

因為骨髓捐贈，讓世界看到了臺灣；世界很多骨髓庫及當事人，受到臺灣慈濟骨髓捐贈的感動，因此



## <<"流動的生命之河">>

給予高度的重視。

關懷小組需要努力的，不僅「量」要提升，「質」也要提升，包括宣導等。

有八個字可分享，就是「無時不做」去投入，和「無孔不入」去宣導；只要有一個人還不了解骨髓捐贈，就表示我們的努力還不夠。

這是一個目標，大家一起來努力。

很令人感動、感恩的，是我們這個團隊於任勞、任怨、任罵、任搓、任揉之下，仍能懷抱大愛繼續往前走；因為慈濟愛每個生命，我們也要去愛。

證嚴上人眼中也沒有「困難」兩個字。

慈濟的四大志業、八大腳印，哪一樣不是困難重重？

但仍然是難行能行，難忍能忍呀！

慈濟骨髓幹細胞中心主任暨花蓮慈濟醫院石院長說：「病患才是主角。」

但有病患、有專業醫師，若沒有骨髓資料庫、沒有捐贈者，也愛莫能助。

還好慈濟骨髓資料庫把這塊補足了。

在我看來，病患何其不幸罹患了白血病，但又何其有幸有骨髓資料庫；病患何其不幸因為要找到捐者實在不容易，又何其有幸就算捐者在天涯海角，關懷小組也會盡最大努力去尋找。

再大的困難，我們都期望能克服。

當然，並非每回小組都能圓滿任務，若再怎麼努力也無法完成時，就只能把「髓緣」變成「隨緣」。

然而，關懷小組一直在關懷別人，相對地，關懷小組成員有沒有需要被關懷？

這是一個很重要的問題。

因為小組遇到的挫折和困難，不是一般人所能了解與承受。

之前曾聽小組成員講，我們要不要也來成立一個關懷小組的「關懷小組」？

因為有時碰到非常棘手的個案，或者努力關懷的病患往生了，真的會很洩氣，內心衝擊無法言喻。

所以，我們必須經常開會研討，彼此加油打氣。

有時候，必須為大家做心理建設，切記成功不一定是個人努力，有可能是捐受髓雙方的因緣；若是不成功，也不盡然是個人努力不夠。

要常常互相安慰打氣，鼓舞大家鞋子穿好、鞋帶綁緊一點，趕快再繼續上路努力向前走！

只要有一個生命的責任在，我們都必須全力以赴；期許只要慈濟人走得到的地方，都能關懷得到。

以前的驗血活動，只著重在量的提升，配對成功時，有不願捐贈的情形，肇因當事者對整個捐贈過程並不了解；雖然許多有愛心的捐者被感染影響而願意站出來，但找人與勸導的過程卻非常辛苦，因此，必需做到「兩質」的提升。

所謂「兩質」，係指「捐贈意願」的質與「健康情形」的質。

在捐贈意願上，有確定者再讓他參與驗血活動，且在包括捐髓知識與捐贈的流程上清楚解釋，將來若配對成功，因為捐者已具備正確認知與審慎思量，被拒絕的機率就會相對降低，能把握黃金時間內成就生命大意義。

再則，也可找到健康狀況更好的人，提升骨髓的品質與移植的成功率，且捐者身體狀況較佳，捐後的恢復與照顧也可獲得更好的效果。

綜觀過去的捐贈歷史：一九九三年十月廿四日，第一場驗血活動開始；一九九四年五月，第一位捐贈者出現；一九九四年一整年，有七位捐贈者；一九九五年一整年，有十八位捐贈者；一九九六年一整年，有廿五位捐者；至今一個單月裡，就有三十幾位捐贈者。

換句話說，現在一個月的捐贈者人數，早就勝過早期一年的人數。

從這現象可以了解到，得以被搶救回來的生命增多了。

為什麼會增加？

因為病患放心把希望放在這裡，而我們因為力量凝聚，以至團隊更堅強、更龐大，且能及時把捐者運作出來。

今後，我們關懷小組也有很明顯的目標，就是捐者與受髓者兩者的接引。

對受髓者而言，這段就醫路相當漫長。

經濟不好的家庭，我們予以經濟補助；不全然需要經濟補助的，我們予以愛的陪伴與關懷。

## <<"流动的生命之河">>

這一分用心，只要他們感受到了，就算有病患往生，家屬仍會和我們保持互動，甚至加入團隊，所以我們需要去接引。

另外，針對捐贈者，上人在一九九五年曾提到，會來捐骨髓的，是有大慈悲的人，既然慈悲心已發，他們的菩提根不要讓它斷掉，所以我們有責任將他們接引進來。

現在的驗血活動，對捐者的意義不是只為救一個人，還可以把它分享給很多人，讓社會大眾了解那段歷程是怎麼走過的。

捐者是過來人，他們的故事能更貼切而使人動容。

有些主動報到的人，我們應該讓他們歸隊，歸隊後，就是慈濟大家庭的一份子，成為驗血活動最佳的見證者；當然也能接引他們走入慈誠或委員的行列，讓他們可承擔的責任變多了，是為兩者的接引。

不僅要求捐贈者參加意願的質要提升，關懷小組志工的質也要相對提升。

所以，十五週年後的另一項使命，是針對關懷小組做國際認證。

它分為三種：基礎認證；進階認證；講師認證。

志工經過認證之後，可提升整個骨髓關懷小組的品質。

所謂的「基礎認證」，是指志工必須經過教育訓練，經歷兩年的時間，經由考試及五次的實務經驗後，方可取得基礎認證。

之後，再經過五次的實務經驗，取得「進階認證」；之後再經過一段實務經驗及講師培訓後，才能取得「講師認證」。

取得認證的有效期間，有一定的規定與各個層面有系統的連結。

而過程的認定與證書的授予，由骨捐中心執行。

所以，除了兩質的提升與兩者的接引外，志工本身自我的提升也很重要，期盼要能達到國際認證的水準。

在成就一場場捐髓殊勝因緣的道路上，病患示現苦痛，長養了我們的慈悲；從宣導到勸捐，無數變化考驗我們的智慧；感謝挫折激發我們的韌力；漫漫陪伴路程中涵養我們的耐心；面對異議者的質疑時，教我們學習尊重對方意見與欣賞其優點。

十幾年來搶救無數生命，讓臺灣名聞國際，未來，我們更要在奠定的成果中追求質的進步，企盼讓白血病不再使人苦痛與悲泣，讓人人在無常中學會感恩，發揮生命大義。

閱讀他們的故事的同時，又何嘗不是在看我們的故事？

每一個生命都值得尊重與疼惜，每一個捐贈者都是我們的典範。

所以，骨髓捐贈是大愛與感恩最好的生命樂章。

陳乃裕（本文作者為慈濟骨髓幹細胞中心捐贈活動暨關懷小組總幹事）

## <<"流动的生命之河">>

### 内容概要

一九九三年在證嚴上人全力承擔與呼籲下，慈濟成立「骨髓幹細胞中心」，慈濟志工努力宣導與熱烈參與，骨髓幹細胞捐贈在臺灣這蕞爾小島，已持續推動十五年，累積超過三十萬顆愛心，與二十七個國家子民牽起髓緣。

救人一命，無損己身，無血緣如清水之愛 - - 骨髓幹細胞捐贈，或許遠送萬里，或許近援咫尺；不分遠近，緣已牽起。

一個個捐髓者或受髓者的真實故事，讓我們看見這些原本不相識的生命，因此而產生交集與串聯，生命之河交會流動，涓滴成大愛之海，他們的生命故事令人鼻酸，也讓我們驚歎、佩服、感動人間的大愛。

愛傳出去之後，世界起了善的變化，將一切的不可能實現了：生命無價，愛心無界。

## <<"流动的生命之河">>

### 作者简介

慈濟骨髓幹細胞中心 1993年因醫界專家確認「救人一命，無損己身」，在證嚴上人的鼓勵下，慈濟基金會成立「骨髓捐贈資料中心」，慈濟志工也同時推動全臺骨髓捐贈驗血活動。2002年4月30日轉型升格為「慈濟骨髓幹細胞中心」，除了持續加強骨髓庫功能外，也持續發展幹細胞研究、基因治療，並成立臍帶血庫。

至2010年5月為止，在慈濟志工全力奔走及宣導下，已累積捐贈者資料的人數達333,355位，配對成功且已進行移植的實例高達2,166例，將慈濟髓緣清水之愛送至全球27個國家，為二千多位血液疾病患者與家庭帶來希望。

全球44國造血幹細胞志願捐贈者當中，每一百位中有2.4位為臺灣的志願者，慈濟髓緣之愛實為成就臺灣成為國際聞名「慈善之島」之幕後英雄。



<<"流动的生命之河">>

媒体关注与评论

林碧玉 慈濟基金會副總執行長 林俊龍 慈濟基金會醫療志業執行長 石明煌 花蓮慈濟  
醫學中心院長暨慈濟骨髓幹細胞中心主任

## <<"流动的生命之河">>

### 编辑推荐

本書特色 這群骨髓捐贈者的大愛，這些血液交織的故事看來令人動容，也讓我們對於生命更加珍惜與感恩。  
是慈濟的另一項慈善與施捨的大業

<<"流动的生命之河">>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>