

#### 图书基本信息

书名：<<不是因為幸福才笑，而是笑了才會幸福>>

13位ISBN编号：9789866807381

10位ISBN编号：986680738X

出版时间：2009-3

出版时间：野人(讀書共和國)

作者：鎌田實

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 內容概要

所有動物中，只有人類會笑，為了更靠近幸福，請下定決心，從現在起，持續歡笑。

「日本最體貼病患的醫師」鎌田實，在接觸失意人們的同時，發現了「幸福的九個信念」。他親筆寫下四十多位生命勇士的真實故事，帶你尋找幸福的蹤跡：為了實現癌末妻子心願的丈夫、右手無法動彈的名鋼琴家、日本第一的壽險母女檔、讓旭山動物園反敗為勝的園長……他發現，真正的幸福，就躲在「成功」與「失敗」之間。

青森有位婆婆專門捏製不可思議的飯糰，來自日本各地的失意人們吃下之後，身體就會分泌「幸福荷爾蒙」；瀕臨停擺的旭山動物園利用寒冷的冬季反敗為勝，開放企鵝散步，成為日本最有賣點的動物園；深受大家喜愛的一澤信三帆布店，老闆原來曾經一夜之間變成窮光蛋。

至今，這家店仍製造著相傳四代、廣受眾人喜愛的帆布包；世界級的鋼琴家館野泉因為腦溢血而倒下，卻以「左手鋼琴家」之姿重回舞台，彈出令人怦然心動的樂曲；國際名導大島渚晚年近乎癱瘓，七十歲的妻子為了照顧他，罹患了憂鬱症，如今兩人攜手突破病魔地獄，現在大島渚還經常坐著輪椅、攜帶尿袋到電影院看電影呢。

鎌田醫師在笑與淚中發現，最不幸的人，其實是天底下最幸福的人，因為幸福就像一隻迴力棒，看你擲出時是什麼樣的心情、多大的力道；終有一天，幸福會乘著暖風翅膀，回到你手上。

走遍各地，訪談了各行各業以及許多遭受過挫折、病痛的人們之後，鎌田實發現：改變想法、珍惜既有、盡量開心，就可以輕鬆擁有幸福。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>