

<<鋼鐵意志打造手冊>>

图书基本信息

书名：<<鋼鐵意志打造手冊>>

13位ISBN编号：9789866807480

10位ISBN编号：9866807487

出版时间：2009-6

出版公司：野人文化股份有限公司

作者：吉野敬介

译者：黃薇嬪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<鋼鐵意志打造手冊>>

### 內容概要

百萬考生的寄託！  
國文爆爛的人氣講師稱霸大學聯考、通往成功的超強教戰手冊！

熱血教師吉野敬介，專治鋼鐵意志缺乏症，  
教你打擊軟弱，全方位打造踩不死、拍不爛的成功人生！

超殺百大強句，獻給水深火熱的考生、滿頭包的職場新鮮人、失戀、失業、失意、需要鬥志，以及所有想活下去的人！

在每個人人生轉捩點上，我總會想起老師的話。  
畢業十年後的現在仍忘不了／如果沒遇見老師，我早就放棄司法考試／老師一個人沒什麼後臺，卻能獲得社會認同，我覺得很有說服力／老師的高級手錶、高級進口車、囂張的髮型……各方面我都超討厭，但整體來說，我超欣賞這男人／回想老師提過的行動力與堅強意志，有助於我提升工作的動機／老師教了我自己做決定的重要性／在我快要被壓力壓垮時，老師的話救了我。

#### 引自為本書所做的問卷調查

蟬聯知名補習班超人氣講師16年的吉野敬介，原本是個飆車族，受到失戀打擊，決定報考大學。  
只苦讀了四個月，就考上大學，國文成績從超爛變特優！  
畢業後以「最年輕且最高分」考進日本知名補教機構，以囂張的外貌、熱血的性格，將一百萬名考生送進大學！

本書針對吉野的粉絲團（包括學生、同事、恩師、朋友等）進行問卷調查，精選這位熱血講師的超殺百大強句，穿插他個人驚世駭俗的奮鬥經歷，與讀者分享幸福成功的超激祕訣，在於打造出像無敵鐵金剛一樣的「鋼鐵意志」，一心一意朝目標前進：要自信得毫無根據、堅持厚臉皮人生、投資自己絕不手軟、不跟別人做一樣的事、相信自己絕不會輸！

失戀十之八九，成功沒在等你，現在不努力，一輩子也不可能努力。  
請立刻停止抱怨碎念，拿出GUTS、賭上人生去奮鬥，成功之路就在不遠處！

熱血滿點的超殺百大強句：全書令人熱血沸騰，專治軟弱考生、失戀者、失意職場新鮮人。

壓倒性的明星光芒：作者吉野老師曾經當過飆車族、黑手，加上成為補習班獎師後令人瞠目結舌的經歷，富有傳奇性及趣味性，吸引人一直讀下去。

無恥直言的說話風格：吉野老師用詞辛辣、直言不諱，專治懶惰碎念，服用後強心健腦，讓你立刻行動拯救人生！

## <<鋼鐵意志打造手冊>>

### 作者簡介

吉野敬介

東進補習班講師，吉野塾經營者，「百萬考生的寄託」！

1966年神奈川縣鎌倉市出生。

國中時代加入飆車族，擔任首領。

高中畢業後進入二手車行工作。

因為失戀的關係，20歲那年9月決心報考大學。

勤奮念書準備了四個月後，國語偏差值由25上升至86，考進了國學院大學。

大學畢業後，以史上最年輕身份最高分通過代代木學院的講師任用測驗。

其後16年都是人氣第一的講師，曾讓100萬人考取大學。

他為課程傾注莫大努力，配合上嚴謹的入學考試分析、個人教戰手冊，與熱烈的上課氣氛，獲得超高人氣與信賴。

2007年離開代代木學院，同年4月成立小班制的吉野塾，以塾長身份指導升學。

2008年4月進入東進補習班擔任古文講師，再戰教壇。

## <<鋼鐵意志打造手冊>>

### 書籍目錄

前言 無論多厚的障壁都能超越

#### 第一章 產生動力

1. 要自信得毫無根據
2. 宣示成功者必將成功
3. 現在不努力，一輩子也不可能努力
4. 從讀到這句話的「當下」就行動
5. 沒努力到過勞，不要說你做不到！

#### 6. 鍛鍊出鋼鐵般的意志

7. 堅持厚臉皮人生
8. 現在，就是努力的「關鍵時刻」
9. 有實力，學歷不漂亮照樣吃得開！

#### 10. 努力與時間不會背叛你

#### 11. 自暴自棄與推諉不會為你帶來好處

#### 12. 絕不會輸

#### 第二章 延伸學習

#### 13. 忙人的時間最多

#### 14. 先做再說，邊做邊思考

#### 15. 專心在桌前坐上六十分鐘不離開

#### 16. 設定完工的日期

#### 17. 腳踏實地，是能者的基本要件

#### 18. 勤練基本功，再難的內容也No Problem

#### 19. 連鞋子都擺不好，也想來教書！

#### 20. 清除人生的垃圾

#### 21. 活用「早晨」

#### 22. 用臨睡前為明天做好準備

#### 23. 別想利用別人的腦袋，用上手腳學習

#### 24. 別不懂裝懂

#### 25. 懂得愈多，愈能發現學習的樂趣

#### 26. 凡事都能找出樂趣者就是贏家

#### 27. 呼風喚雨，靠的是學識

#### 28. 撒嬌、依賴是成功的毒藥

#### 第三章 戰勝不安

#### 29. 犧牲短暫現在，換取隨心所欲的長遠未來

#### 30. 決心面對，拚命去做不得不做的事情

#### 31. 唯有加倍努力，才能戰勝不安

#### 32. 只是達成還不夠，要追求超乎預期的成果

#### 33. 工作 = 每日的生存競爭

#### 34. 要刮別人的鬍子，先把自己的鬍子刮乾淨

#### 35. 想想眼前最重要的是什麼

#### 36. 失戀也是成功之母

#### 37. 人生沒有自動門

#### 38. 不管好球壞球，都要狠狠揮棒

<<鋼鐵意志打造手冊>>

39. 別製造例外

40. 養成「再稍微努力點」的想法

41. 「聽得懂」和「會做」是兩回事

42. 自告奮勇，挺身去做

第四章 更加積極

43. 目標只是中繼點，絕非終點

44. 收入與地位隨著努力而來

45. 永遠保持高度熱情

46. 賭上人生工作

47. 不遺餘力地做到毫無遺憾

48. 真的做到由衷喊累了嗎？

49. 煩惱前，先試著努力一年看看

50. 主動配合工作

51. 想成功，自斷後路是一定要的

52. 不是「還有一 天」，而是「只剩一 天」

53. 忍一時海闊天空

54. 別要求立竿見影

第五章 開闢道路

55. 機會靠自己創造，好運靠自己抓住

56. 光是等沒有用，積極行動

57. 肺腑之言才能打動人心

58. 被斥責是幸福的

59. 受到欺負別在意

60. 樹大招風，樹夠大就撼動不了

61. 認識名人不等於你是名人

62. 別滿足於眼前的小世界

63. 對上報恩、對下施恩

64. 感謝說出口才有意義

65. 投資自己絕不手軟

66. 錢也會看主人

67. 扯後腿的傢伙絕對無法成功

68. 謹守原則過生活

69. 販賣夢想也是工作

70. 做人就要做有影響力的人

第六章 長足進步

71. 不承認失敗者將繼續失敗

72. 挫折與失敗的前方就是成功

73. 對自己不滿，正是想改變的積極反應

74. 將不甘心轉換成最大動力

75. 外國的月亮沒有特別圓

76. 每個都人有適合自己的人生

77. 美國沒在等你

78. 別逃！

堅持到底

79. 改變自己，解決問題

80. 障礙不見得一定要跨越

<<鋼鐵意志打造手冊>>

81. 依賴「使用說明書」，只會讓你軟弱
  82. 隨機應變，擁有好人緣
  83. 吐苦水，只會被口水淹死
  84. 別沉溺於半冷不熱的人際關係
- 第七章 成功的祕訣
85. 該負全責的是自己
  86. 依賴他人的人生，成功也只是一成喜悅
  87. 低著頭走只會迷路
  88. 設想一年後、三年後、十年後
  89. 塞翁失馬，焉知非福
  90. 用知識，只能得到 $1 + 1 = 2$ ；用智慧與直覺， $1 + 1$ 會變成100或200
  91. 過去很好，現在也不賴
  92. 隨時隨地都「活在當下」
  93. 你正在創造時代
  94. 別和其他人做一樣的事
  95. 成功三原則：機伶、行動力、建立人脈
  96. 世上最有用的參考書就是「人」，人生取決於往來的對象
  97. 超越目標人物，才算成功
  98. 別輕言放棄
  99. 永遠不滿足現況
  100. 只要願意，就一定能成功
- 後語 為正在努力的各位送上一句嘉言

<<鋼鐵意志打造手冊>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>