

<<治百病，就靠體溫!連癌症都是!>>

图书基本信息

书名：<<治百病，就靠體溫!連癌症都是!>>

13位ISBN编号：9789866807626

10位ISBN编号：9866807622

出版时间：2009-12-30

出版时间：野人文化股份有限公司

作者：石原結實

译者：卓惠娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<治百病，就靠體溫!連癌症都是!>>

內容概要

我的細胞病理專業讓我明白，生病都是咎由自取。

是我們置自己的細胞於死地，讓身體沒有機會復原。

罹癌後，我開始自我反省，改變了飲食、作息、運動與對生死的看法，朝對的方向堅持下去，至今已和我的癌細胞和平相處超過40年。

如果有人因為看了這本書，而刻意開始經營健康，生活品質日漸改善，我和已過世的丈夫慶榮，都會非常高興。

換句話說，如果這本書能夠利益更多的大眾，將是我懷念他最好的方式。

<<治百病，就靠體溫!連癌症都是!>>

作者簡介

日本保健醫學權威 石原結實

1948年出生於日本長崎，長崎大學醫學院博士，專攻血液內科。

曾多次遠赴以長壽村而知名的喬治亞共和國高加索地區及瑞士班納醫院，研究最新的自然療法。

1985年，石原在日本伊豆地區開設養生所，推廣以玄米、紅蘿蔔汁、運動療法、溫泉療養等方式增進健康。

目前為石原診所院長，同時也參與日本許多養生節目，以淺顯易懂的方式推廣健康養生法，廣受迴響及好評。

著有《空腹力革命》、《體內淨化大作戰》、《擊退萬病從下半身開始》等多本著作，無論在日本或台灣，均締造暢銷佳績。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>