第一图书网, tushu007.com

<<開心做家事: 做家事也要很有活力喔!>>

图书基本信息

书名：<<開心做家事: 做家事也要很有活力喔!>>

13位ISBN编号：9789866817007

10位ISBN编号：9866817008

出版时间：20070410

出版时间：非馬出版企畫所

作者：河野真希

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

認真對待日常生活中的每個小細節，正是保持好心情的不二法門。

利用閒暇時間熨燙晾乾的襯衫，早上梳洗後套上筆挺的服裝，大力地伸個懶腰，便可以神采奕奕的面容度過新的一天。
購買一整尾新鮮的魚，雖然料理起來較超市現成的魚片耗時，味道卻特別不一樣。

母親節的康乃馨、聖誕節的聖誕紅，花點心思以花草佈置房間，珍惜季節的流轉，心也能貼近季節的脈動喔！

本書介紹自洗衣、掃除……等家事的基本常識、室內設計與收納的技巧、節約的訣竅，至生活中小小的奢華建議、如何享受一個人的時光。

編輯者親身實踐種種秘方，大方分享如何於繁忙的日常生活中時時保持好心情的提示。

若發現「我對這件事情感到興趣」、「啊，我想試試看」之處，請務必親身實踐，說不定正是提升生活品質的契機。

◎打造陽台菜園、讓房間展現季節變化……帶你享受做家事的樂趣，讓生活多采多姿。

◎美化生活的起點，自提升生活品質做起，讓你擺脫煩躁、無奈的現代人通病。

◎自衣、食、住、金錢、人際關係與預防犯罪措施六方面，提供全方位的效率處理方式。

◎從洗衣、掃除、收納……等種種家事技巧，至生活中小小的奢華建議。
教你快樂享受家居生活！

作者简介

河野真希
現居於東京都。
時常於網站、雜誌發表文章，提倡「謹慎生活」的生活風格，現任生活資訊媒體「All About一個人住的享樂方式」指導負責人。

第一图书网, tushu007.com
<<開心做家事: 做家事也要很有活力喔!>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com