

<<克服害羞輕鬆說話>>

图书基本信息

书名：<<克服害羞輕鬆說話>>

13位ISBN编号：9789866822438

10位ISBN编号：9866822435

出版时间：2007-11-19

出版时间：春光出版

作者：麻生顯太郎

页数：256

译者：林美智

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<克服害羞輕鬆說話>>

### 內容概要

在10人到100人面前輕鬆說話的簡單技巧！

本書將其親身經歷，告訴讀者人們為什麼會害羞、要怎要處理害羞的狀況，甚至告訴讀者要轉換思考方式，做好事前的準備，這樣就能克服害羞。

作者原為「害羞症」的一員，利用簡單方法，現在已成為活躍於廣播界的DJ！

讀者在閱讀本書的時候，可以重建自信心，學習有魅力的說話技巧，並且運用這些技巧學會與人輕鬆溝通。

## <<克服害羞輕鬆說話>>

### 作者簡介

麻生顯太郎Kentaro Aso

廣播DJ/播音員。

第一次見面也不會害羞的說話方式研究會代表。

Idea Santa股份有限公司的董事長。

1967年出生於東京，在橫濱成長。

畢業於東京電機大學理學院後，進入Teac聽力檢查儀公司工作，負責業務。

之後，轉任於Kenwood。

調到涉谷總公司後，除了東京廣播研究所外，還到廣播員養成學校就讀。

他以調到札幌為契機，決定獨自開業。

於2002年在旭川創立Idea Santa，開始在北海道的電視、廣播的談話性節目中工作。

最近，他運用他的經驗，不管在工作、家庭、戀愛等方面，透過演講，教導聽眾和對方講話不會害羞的說話方式。

## <<克服害羞輕鬆說話>>

### 書籍目錄

序言

第1章 「害羞症」會導致那些失敗

第2章 混合式克服法

第3章 依場面，克服害羞方法

第4章 克服害羞的練習

第5章 挑戰有魅力的說話方式

今天就告別害羞症！

結尾

<<克服害羞輕鬆說話>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>