

<<直覺>>

图书基本信息

书名：<<直覺>>

13位ISBN编号：9789866858819

10位ISBN编号：9866858812

出版时间：2009年9月

出版时间：漫遊者文化

作者：大衛·邁爾斯, David G. Myers

页数：320

译者：章崇會

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<直覺>>

前言

引言 身為一個心理學家並長期推廣心理科學，我傾畢生精力反覆思考「主觀和客觀」、「感覺和事實」、「直覺和現實」之間的關係。

我個人比較傾向接受自發的預感、創造性思想和精神性的活動。

我自己的經歷就是很好的例子，四十年前我曾經對一個少女一見鍾情，憑著直覺我們步入婚姻，至今仍然幸福。

當求職者前來面試，直覺時常讓我在幾秒鐘之內做出反應，在還無法解釋自己的感覺時，就把求職者拒於門外了。

但是，從科學和日常生活的角度來看，我也知道我的直覺有時候是錯的。

比如我的方位直覺告訴我：雷諾在洛杉磯的東邊，羅馬在紐約的南邊，亞特蘭大在底特律的東邊，事實上我大錯特錯。

物理學家理查·費曼就曾經說過：「最重要的是，千萬不要愚弄自己，因為自己是最容易被愚弄的。」

直覺是我們直觀的認識，是一種無需觀察和推理便可立即領悟的能力。

普林斯頓大學的心理學家丹尼爾·卡尼曼（Daniel Kahneman）說：「直覺思維是感覺型的、迅速的、不費力的；邏輯思維則是推理型的、批判的和分析的。」

我們都具備一些未知的直覺潛力嗎？

我們真像莎士比亞所說，「沉浸在自以為和上帝很像的想像裡面」？

我們平常雇用、解雇員工或投資時，應該預先接通「右腦」嗎？

你相信自己有這種內在潛力嗎？

我們是不是應該像懷疑論者那樣，把直覺看作一種內在認知，無論這認知實際上是對或錯？

或者，我們真如艾略特（T. S. Eliot）筆下「我們都是空洞的人……腦袋裡儘是填塞草包」？

聰明人經常相信一些愚蠢的事，所以我們必須加入更多「左腦」的理性？

面對這些疑問，我們應該有更聰明的思考和行動，應該更積極對照直覺與現實、對深具創造性的預感抱持懷疑仔細檢驗。

<<直覺>>

內容概要

誰說直覺不科學？

為什麼直覺有時候驚人地正確，有時候卻錯得離譜？

本書將要揭開深藏在你意識中最大的秘密。

直覺到底是什麼？

直覺如何產生？

為什麼我們常常會被突如其來的念頭入侵？

它是科學、靈性，還是非理性、令人無法信賴的錯覺。

我們到底該不該傾聽直覺從腦中傳來的細微聲音？

經過幾十年的研究，科學家們終於第一次如此靠近直覺的真相。

你一定曾經有過這些疑惑，它們背後是否藏有看不見的神秘力量？

為什麼女人的直覺比男人更敏銳、更準確？

為什麼不常買彩票的人容易中獎，不常賭博的人更容易贏？

為什麼當你正在想一個人的時候，這個人就打電話來了？

為什麼絞盡腦汁記不起一個人的名字，不去想時，這個人名卻突然閃現？

為什麼你會完全不靠理性思考，就喜歡上或討厭一個人或一件藝術品？

投資股票、選擇對象、聘僱員工……，我們應該要理性分析，還是聽從直覺？

聰明的人知道如何運用天生的直覺智慧，但也知道要用理性現實的批判思維來限制它。

經過幾十年的研究，科學家們終於接近了直覺的真相。

讓我們更進一步認識直覺的潛力和危害，把我們從幻想帶回現實，理性地享受自由。

人們一向對於直覺誤解甚多，然而它的出場絕不僅只是「一時靈光乍現」這樣簡單。

我們的思維和行動，其實深受直覺的引導。

日常生活中的許許多多決定，也常常會服從直覺給我們細緻幽微、難以描述的力量。

然而透過科學家的研究，直覺思維雖然快速有效，但是也經常犯錯。

這個瞬間的靈光乍現，既能引領我們發現驚奇的事件，也能誤導我們進入危險的境地。

本書作者舉出許多日常生活中常見的例子，利用心理學、腦神經科學等專業學科的研究。

客觀地把「直覺」這一神秘莫測的事物，從何而來、如何運作、不可靠，解釋地非常透徹，讓我們第一次得以真正瞭解這個讓人類足以「藐視理性」的神秘力量。

看完本書，當我們再面對直覺，應該就要有更聰明的思考和行動，應該更積極對照直覺與現實、平衡創造性的預感與理性懷疑論的觀察。

惟有我們用科學的方法去進一步認識直覺的潛力和危害，才能讓我們從幻想回到現實，去尋找真正的智慧。

作者簡介

大衛·邁爾斯 (David G. Myers) 著名心理學教授，曾經撰寫過《心理學》、《社會心理學》等暢銷心理學教材，在三十多種科學書籍和期刊上發表過近四十篇文章，其中包括《科學》、《美國科學家》、《心理科學》和《美國心理學家》等世界級科學期刊。

同時，他還出版《無聲的世界》、《美國謬論：盛世裏的精神饑餓者》等十七本著作。

此外，他還是《實驗社會心理學》雜誌以及《人格和社會心理學》雜誌的編輯。

他在擔任城市人際關係委員會主席期間，還幫助創建了一個快速發展的協助中心，以扶助困難家庭。

<<直覺>>

書籍目錄

- Part. 直覺的力量第1章 無意識思維1-1 孩子如何利用直覺學習1-2 左腦，右腦，各懷鬼胎還是親密合作？
- 1-3 為什麼我們想不起三歲以前的事？
- 1-4 我們曾在無意識情況下學會什麼嗎？
- 1-5 直覺是下意識的行為，還是有意識的思考？
- 第2章 社會直覺2-1 直覺幫我們在關鍵的瞬間做出判斷2-2 我們深藏內心的喜好和偏見2-3 認識和理解別人的能力越強，越能管理情緒2-4 從你身體傳來的準確信號2-5 道德是經過學習，還是一種直覺？
- 2-6 女人和男人的直覺有何不同 第3章 直覺性技能和創造性3-1 直覺教給我們的技能3-2 直覺是創造力與想像力的來源嗎？
- Part 直覺的危害第4章 直覺的過去與未來4-1 記憶是建構出來的4-2 你不知道自己在想什麼4-3 你對情緒的預感常常是錯的4-4 你能準確預測自己的行為嗎？
- 第5章 關於能力和美德的直覺5-1 事後諸葛：我早就知道會這樣5-2 好事歸自己，壞事怪別人！
- 5-3 過度的自信5-4 過度自信的歷史事件第6章 現實直覺6-1 基本歸因偏差：你認為他是什麼樣的人？
- 6-2 錯覺相關：為什麼名人的兄弟常常都是討厭鬼6-3 信念固著：一旦相信，就千方百計找證據6-4 啟發式策略：該逃命還是等死？
- 6-5 框定效應：朝三暮四跟朝四暮三的騙局6-6 直覺的潛力和危害 Part 實用的直覺第7章 運動直覺7-1 變化多端的隨機秩序7-2 手氣順現象7-3 擊球是靠技術還是手氣？
- 7-4 從絢爛歸於平淡的手氣7-5 仰賴直覺的運動天才第8章 投資直覺8-1 經濟直覺的反常現象8-2 隨機漫步華爾街8-3 投資的風險和獎勵8-4 仰賴直覺的創業家第9章 臨床直覺9-1 醫生診療該靠直覺推測還是用統計推斷？
- 9-2 為何臨床醫生的直覺缺乏說服力？
- 9-3 直覺可信或不可信的療法，真的有效嗎？
- 第10章 面試直覺10-1 面試的錯覺10-2 最重要的面試：選擇一生的伴侶10-3 結構化面試第11章 風險直覺11-1 我們感覺得到的風險符合事實嗎？
- 11-2 什麼會影響我們對風險的直覺？
- 11-3 我們該如何明智地評估風險？
- 第12章 賭博直覺12-1 誰會去賭博？
- 12-2 為什麼人要賭博？
- 12-3 如何修正賭徒的直覺？
- 第13章 通靈直覺13-1 通靈的洞察力13-2 通靈直覺的實驗13-3 為什麼我們會相信？
- 13-4 科學與靈性如何平衡？

<<直覺>>

章节摘录

你對情緒的預感常常是錯的 人們低估了自己的「心理免疫系統」的潛力。
我們比我們想像的更容易適應殘疾、浪漫戀愛後的分手、考試失敗、個人和團體失敗等所帶來的傷痛。

生活中許多大事需要我們用直覺預測。
你嫁的人有責任心嗎？
選擇這個職業你會一直滿意嗎？
這次假期將會成為美好的記憶嗎？
我們婚姻的未來更可能是離婚、精疲力盡還是失望？

有時，我們的直覺預測到了。
我們知道，如果考試失敗或贏得比賽，我們將會感覺怎樣，我們也知道三公里慢跑能減輕緊張。
我們知道哪種情形令人興奮，哪種會使人生氣或厭煩。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>