第一图书网, tushu007.com

<<超級讀書高手>>

图书基本信息

书名：<<超級讀書高手>>

13位ISBN编号：9789866883170

10位ISBN编号：9866883175

出版时间：2007年06月15日

出版时间：有名堂文化館

作者：宋丹丹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<超級讀書高手>>

内容概要

資訊爆炸時代必備的高效讀書法！

讓你眼到心也到的一目十行神功！

如果我們訓練前每分鐘可讀200字，每週閱讀6小時，
可讀一本約70000字左右的書，一年便可讀書48本；
而如果閱讀速度提高一倍，一年可讀96本書，
以40年計，就能閱讀3840本書。

若在此基礎上讀書效率再提高50%，
那麼，40年可讀5760本書。
這是一個多麼驚人的數字啊！

生存在這樣一個快速發展的社會，
不管你是為了升學考試、職場競爭、自我充實，還是想要贏人又贏陣，
絕對需要速度快、記憶準和理解清的高效閱讀力，
讓你可以一目十行，看得快又透澈，EyeQ180！

EyeQ高，IQ才會高！

EyeQ是眼睛的視知覺能力、形象記憶能力、閱讀速度、理解記憶率的總合。
而高效閱讀法將徹底激發你的EyeQ，讓你擁有一目十行、完全理解的超強閱讀力！

Step 1：為你量身打造讀書法〉〉破除錯誤的閱讀習慣，認清讀書的目的，營造良好的讀書環境！

Step 2：感受讀書的力量〉〉學會由難化簡、懂得取巧的大智慧；讓你休閒放鬆，也能積極追求夢想。

Step 3：高效讀書策略〉〉高效能利用時間，學會計時速讀訓練法，掌握看書的最好時機！

Step 4：另闢蹊徑的讀書法〉〉披露愛因斯坦的速讀法、諧音讀書記憶法、姓名讀書記憶法、古希臘人&古羅馬人的記憶法。

Step 5：進行速讀實戰〉〉掌握速讀的基本技巧，學會4S讀書法，抓住高效閱讀的四把金鑰匙，善於做筆記。

Step 6：記憶力讓讀書如虎添翼〉〉掌握記憶所需的心理&生理條件，快速記憶重要內容！

Step 7：發揮讀書的功效〉〉融合書本知識和社會知識、隨時記錄靈感、善用圖表、學會知識管理，讓你不再讀死書！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

宋丹丹
國立師範大學漢語言文學與文化傳播專業畢業，文學學士學位，並自修大學新聞系本科學歷。

現任文化公司編輯部主管，主要負責社科類、學習類、親子教育類圖書的選題策劃、組稿。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com