

<<你不可不知的中醫常識>>

图书基本信息

书名：<<你不可不知的中醫常識>>

13位ISBN编号：9789866883989

10位ISBN编号：9866883981

出版时间：2009-10

出版时间：有名堂文化館

作者：徐德志、黃若婷

页数：314

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你不可不知的中醫常識>>

前言

推薦序一 書中詳細說明各中醫理論與各種常見疾病，並在中醫的古籍典故中旁徵博引。不但讓讀者對中醫的堂奧能一窺究竟，同時也提供了各種疾病的預防、治療與養生之道。有了這本寶貴的中醫典籍，便可以讓全民輕輕鬆鬆認識中醫，並藉以養生，保有健康與活力。

明師中醫診所永和分院院長 黃月順 推薦序二 在這本既有深度、又有廣度的著作內，我覺得本書具有以下四大特點：一、含蓋面廣，可以說是中醫的一部百科全書。

二、深入淺出且不失古意，導引讀者進入問題核心，切實通曉其真正的涵義。

三、易懂易學，能以現代通俗的語言，表達出人體生理、病理最深刻的道理。

四、中西合參，作者以中西匯通之文筆論述，既可使學中醫的人看得懂，亦可使學西醫的人看得懂。

國醫董延齡中醫診所院長 董延齡 推薦序三 難得讀到一本正規訓練畢業的中醫藥學者，用淺顯易懂的文字，像與老朋友聊天的方法，將中醫藥知識，娓娓道來，不著痕跡的將艱深的中醫學識，印入讀者腦中。

本書作者就是這樣的學者，這對中醫藥正確知識的普及化，是非常有助益與貢獻的。

育生中醫診所院長 李政育

<<你不可不知的中醫常識>>

內容概要

本書以一個現代人的眼睛去窺視中醫，用現代人的語言來闡述中醫。使你在神往武俠小說中點穴神功的同時，也能領略到「膻穴」的真正妙用，在相信西方醫學嚴謹的科學依據同時，也能明瞭中醫的奇妙和前衛，而能進一步把中醫修身養性延年的法門，揉入你所制定的各種健身計畫之中。

<<你不可不知的中醫常識>>

作者簡介

徐德志 畢業於成都中醫藥大學。

在大學生創業設計大賽中獲得一等獎。

其獲獎作品有：《中國本土家庭醫生聯盟策劃》、《現代醫院全新經營模式》、《全新專業醫療評估和管理機構模式》、《現代醫療體系隨身帶的設想和調查報告》、《中國人對病的觀念的調查和分析》、《細微的警覺》、《中醫藥家庭化統一標準可行報告》、《無創針灸日常化可行報告》、《中醫基礎理論簡解》、《中醫對腫瘤作用的猜想》。

自覺是塊頑石，卻多奇思妙想。

對中醫如何現代化大眾化頗有獨特的見解。

對探索醫學奧秘有強烈欲望。

黃若婷 出生於中醫世家，現任職於環境監測保護機構。

專業研究植物、生態和環境保護之間的動態情況，並與中醫藥大學研究所相關人員著手研究中醫藥藥材生態問題。

<<你不可不知的中醫常識>>

書籍目錄

- 神奇的中醫概述1「醫學」的真正含意究竟是什麼？
 2 什麼是中國的醫學？
 3 中醫講究因人而異4 需要明白的兩個關鍵問題5 中醫從哪里來——儒家篇6 中醫從哪里來——道家篇7 中醫從哪里來——專著篇8 中醫從哪里來——分科篇 學說9 中醫怎麼認識疾病——三因篇10 中醫怎麼認識疾病的——恆動學說11 中醫怎麼認識疾病的——辨證論治12 氣一元論是什麼？
 13 什麼是陰陽學說？
 14 五行學說的奧秘15 神奇的藏象指的是什麼？
 中醫機理臟腑16 中醫為什麼認為心主神明？
 17 為什麼心是陽氣的來源？
 18 心的附屬功能有哪些？
 19 中醫為什麼認為肝為謀慮之官？
 20 中西醫肝功能的比較21 中醫為什麼認為膽是決斷之官？
 22 中醫為什麼認為腎是先天之本——藏精篇23 中醫為什麼認為腎是先天之本——天癸篇24 腎為先天之本——中醫的命門學說25 中醫為什麼認為脾為後天之本？
 26 神奇的「奇恆之腑」在哪里？
 27 奇恆之腑——「女子胞」28 何為「榮華外露」、「以舌觀心」？
 29 臟與腑的關係30 中醫的血和津液經絡31 「經絡」詞義考證32 經絡由什麼組成？
 33 簡說十二經絡34 簡說奇經八脈35 關於經絡的十種看法36 關於經絡的假說37 腧穴最主要的作用是什麼？
 38 「腧穴」之他用39 經絡與穴道的關係精氣神40 什麼是中醫「三寶」？
 41 精、氣、神缺失會出現什麼問題？
 42 何為「勞逸損傷」？
 中藥由來43 神奇的中醫中藥從何處來——傳說44 神奇的中醫中藥從何處來——歷史45 神奇的中醫中藥從何處來——藥食同源46 神奇的中醫中藥從何處來——針灸47 神奇的中醫中藥從何處來——思考48 簡談「四氣」及「五味」49 中藥的分類50 認識「科學中藥」51 淺論營養食療靈藥52 什麼是「養生三寶」？
 53 虎鞭、犀牛角、紫河車等特殊藥材的省思（中藥的治病與養生）54 何首烏有什麼神奇的作用？
 55 靈芝到底神奇在什麼地方？
 煎煮與服用56 何謂「中藥炮製」？
 57 如何進行中藥煎煮？
 58 中藥煎煮的注意事項？
 59 怎樣才能正確的喝中藥——時間篇 60 怎樣才可以讓喝中藥變得不痛苦——溫度篇 61 怎樣才可以讓喝中藥變得不痛苦——賴皮篇62 淺談中藥「毒副作用」63 正確對待中藥之「毒」64 中藥去「毒」的好辦法中醫「看」病訣要65 中醫的分科66 中醫講究「因人而異」67 治病也要講究時間68 中醫的「望、聞、問、切」69 中醫與自然療法70 中醫也能急診嗎？
 藥物之外的方法71 神奇的頭皮針有什麼作用？
 72 推拿是怎麼達到治療效果的？
 73 神奇的針灸原理74 針灸對肩周炎的神奇療效75 穴位按摩的功效（含腳底按摩）76 刮沙的原理及效用77 拔火罐的原理是什麼？
 78 火罐會把人燙著嗎？
 79 中醫放血也能治病？
 80 為什麼在耳朵上貼個小片？常見病症81【內科病症】 感冒 咳嗽 哮喘 便秘 腸胃急症 失眠 痢疾 水腫 痛風 腫瘤82【外科病症】 瘡瘍 毒蟲叮咬 癬 濕疹 青春痘 痔瘡 燒燙傷83【嬰幼兒病症】 小兒咳嗽 小兒哮喘 小兒感冒 小兒發燒 小兒疝氣 過敏兒 小兒奶麻 小兒夜啼 小兒遺尿症 複感兒 小兒厭食症？

<<你不可不知的中醫常識>>

84【婦女病症】 經前症候群（綜合症） 經前乳脹 白帶 貧血 陰部感染 產後缺乳 產後惡露不止
85【男性病症】 陽痿 早洩 遺精 前列腺炎
86【中老年病症】 風濕 骨質疏鬆症 糖尿病 高血壓 中風中醫其他功效
87「中醫美容」心法
88中醫怎麼治療亞健康？

<<你不可不知的中醫常識>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>