

<<健康好帮手之林秋香的美丽汤方>>

图书基本信息

书名：<<健康好帮手之林秋香的美丽汤方>>

13位ISBN编号：9789866890505

10位ISBN编号：9866890503

出版时间：2008

出版公司：橘子文化事业有限公司

作者：林秋香

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康好幫手之林秋香的美麗湯 >

### 內容概要

喝湯吃粥就會美？

！

林秋香老師大方公佈她的美麗湯方，教女人利用湯湯水水喝出容光煥發、健美身材99道簡單易行的湯水良方一次全公開！

女人是水做的，所以，更需要靠湯湯水水讓容貌變美麗，一鍋湯水包含所有美麗健康的祕密，無論老少都可以從這本食譜裡，挑選出適合自己的保養方程式。

## <<健康好幫手之林秋香的美麗湯 >>

### 作者簡介

#### 林秋香

藥膳專家林秋香女士師承榮星中醫診所名中醫師張步桃國醫，並擔任榮星中醫診所藥膳班授課老師。專研中藥入饌的藥膳原理十多年，曾擔任中視、華視、公視、中視二台、TVBS、三立電視台藥膳教學的節目主持人，並經常受邀上各電視節目、報章雜誌、美食展擔任養生美食烹飪解說及示範教學老師，坊間出版共四十餘本藥膳養生食譜，發行遍及台灣、日本、新加坡、香港及美國等地，「吃出美麗，吃出健康」的食療風格和作品，廣受海內外華人喜愛。

#### 經歷

恩承居粵菜海鮮餐廳負責人  
北市大安、松山、中山區與北縣土城、三峽、新店農會示範授課老師  
榮星中醫診所藥膳班授課老師  
台北市政府山藥美食推廣示範品嚐會代言  
日本鍋子市場銷售第一品牌Vita Craft簽約代言人  
中華美食展教學老師暨主題館製作負責人  
法國克蘭詩、嬌蘭、美國雅芳化妝品公司養生保健講師  
長庚營養學教室藥膳料理示範老師  
宜蘭佛光學苑、中廣、飛碟電台健康養生老師  
美國牛肉協會低脂健康料理老師  
台北東區北區扶輪社養生保健講師  
東森電視、八大電視、三立都會台養生料理示範老師、  
龜甲萬醬油、礦翠礦泉水食譜設計老師

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>