

<<養生與修身>>

图书基本信息

书名：<<養生與修身>>

13位ISBN编号：9789866913631

10位ISBN编号：9866913635

出版时间：2009年08月01日

出版时间：稻鄉出版社

作者：陳秀芬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<養生與修身>>

### 內容概要

長久以來，養生一直是中國傳統醫學、仙道與部分政治權貴關注的課題，儒家對於養生的態度向來隱微不張。

自宋代之後，帶有濃厚宗教、方技色彩的養生思維與作為跨越原有軛域，開始在不同的社會場域中現身。

到了晚明，除了道教修練手冊與醫學典籍，文人專書、文集、筆記與日用類書也大量傳抄養生法、攝生術，提出各式看法。

為了釐清這個養生的「世俗化」、「文人化」甚至「商品化」在明代社會及其在整個中國史上的意義，本書將著重於考察晚明的養生書寫與文人修身的關係，提供一個關於傳統日常生活史的側面瞭解。

<<養生與修身>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>