

<<氣質不是天生的！>>

图书基本信息

书名：<<氣質不是天生的！>>

13位ISBN编号：9789866920592

10位ISBN编号：9866920593

出版时间：2007-5-29

出版时间：三采文化出版事業有限公司

作者：井垣利英,伊藤美樹

译者：蕭雲菁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<氣質不是天生的！>>

### 內容概要

氣質不必靠天生！

教你輕鬆展現最迷人的完美形象你是否想像電視上的名媛淑女，擁有迷人的好形象，卻擔心太做作，招惹旁人厭惡的眼神？

又或是深深覺得這些人的禮儀太過虛假，一點也不合時宜？

難道，有符合現代女性需要的形象禮儀嗎？

答案是「有！

」現代人重視社交，尤其是年輕女性，在注重外表時尚的同時，也懂得對自己的行為、儀態有所要求。

《氣質不是天生的！

》要教你與其依賴外在精心雕琢的裝扮，不如從最基本的生活禮儀、形象塑造開始做起，讓自己由內而外，展現最一致的迷人氣息。

進而延伸至生活中各場合的應對禮儀、儀態須知……隨時把握生活小細節，給予旁人最有魅力的形象氛圍。

你還在猶豫不知該如何展現最平易近人，又讓人難以忘懷的個人魅力嗎？

《氣質不是天生的！

》將幫助你輕鬆打造有如公主般高雅，如名媛般有氣質的個人形象，以最具魅力的談吐、舉止、應對、進退，贏得好人緣。

書籍特色1.本書收錄39招女性塑造超完美形象的生活秘訣，輕鬆擁有好人緣。

2.從基本的自身禮儀、形象塑造開始，到生活中各場合的禮儀、儀態須知，教你從小細節展現個人魅力。

3.書末收錄了日本的全年年節行事以及婚喪喜慶必知禮儀，讓你了解日本人多禮的文化面。

4.本書以插畫搭配文字，傳授讀者最基本的形象秘訣，以最具魅力的談吐舉止迷倒眾人。

書籍目錄第一章 成為優雅公主的好形象秘訣給人好印象的裝扮 / 配合時間、地點、場合來決定裝扮 / 營造開朗印象的三要素 / 適時適地的打招呼 / 注意自己的下意識動作 / 塑造好形象的站姿與走路姿勢

／讓自己更優雅的完美坐姿 / 散發氣質的指尖魅力! / 呈現優雅氣質的服裝造型 / 提包、皮夾等配件的漂亮拿法 / 用餐時的重點禮儀! / 避免在餐廳裡發生的NG案例 / 參加自助式餐會的必知事項 / 增添約會氣氛的訣竅! / 開車出遊的禮儀……第二章 公眾場所的禮儀與規則搭乘捷運 / 火車的必知禮儀!

／搭乘高鐵/飛機的必知禮儀 / 排隊時的必知禮儀 / 搭電梯/手扶梯時的必知禮儀 / 使用化妝室的必知禮儀 / 逛街購物的禮儀須知 / 讓店員成為你的好朋友 / 電影院與劇院裡的必知禮儀……第三章 婚喪喜慶的禮儀須知出席婚禮、婚宴的禮儀! (婚禮流程)? (服裝) / 收到邀請函時 / 日式婚宴的禮儀!

(從櫃檯到就位)? (從乾杯到退席) / 受託擔任二次會的主持人或主辦人 / 參加喪禮時! (接到訃聞時)? (喪服常識) / 奠儀禮儀……日本全年生活記事：1月 / 2月 / 3月 / 4?5月 / 6?7月 / 8月 / 9?10?11月 / 12月 專欄：女性必備，讓你與眾不同的超優小物專欄：選擇服裝小常識專欄：賀儀&amp;奠儀的金額與包法

<<氣質不是天生的！>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>