

图书基本信息

书名：<<塔莎老奶奶的美好生活 2 創造你的生活樂趣>>

13位ISBN编号：9789866920752

10位ISBN编号：9866920755

出版时间：2007年7月18日

出版时间：三采文化

作者：塔莎．杜朵 (文字),理查．布朗 (拍攝)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 內容概要

快樂其實很簡單，在於你怎麼去找尋。

高齡92歲的塔莎老奶奶不僅是位樂活家，更是位「慢活」家。

做任何事時都秉持著不急不徐的態度，並且在自我掌控的範圍內完成每一件事。

凡事慢慢來，因為好的作品是需要時間琢磨、完成的，匆促求快只會造成反效果。

這樣沉穩、安然的步調，對於總是抱怨時間不夠的現代人來說，就像個切中問題重心的當頭棒喝。

是啊！

當我們一味求快時，或許是趕上了眼前的進度，但卻也忽略了許多值得深省、反思的重點，不是嗎？

當然，在閱讀塔莎老奶奶的生活時，有時不禁懷疑這位老人家是怎麼滿足於看似無欲，樸實到近乎極簡的生活？

即便是生活周遭再平凡不過的小花、小草、小動物都能讓她喜悅；光是靜靜地坐著欣賞盛開的花、飛舞中的蜜蜂就讓她心滿意足。

原來，繁忙的生活中並非沒有快樂，只要偶爾停下腳步看看眼前的一切，就可能有嶄新的發現。

平常看慣了的風景，若能從另一種角度觀察，可能又是另一番美景。

我想這就是塔莎老奶奶要告訴我們的：為了生活，我們可以每天勤勞工作，但，不能為此而失去樂趣。

本書特色摘要1.在美國、日本、韓國等地都廣受歡迎的童書插畫家 塔莎 杜朵 (Tasha Tudor)，首次推出的中文版作品《塔莎老奶奶的美好生活》第二本，本系列在日本暢銷超過30萬冊，且持續超人氣中。

2.本書作者曾被日本MOE雜誌票選為「最受憧憬的女性人物」第一名，她的獨特生活風格與堅持，深受女性讀者喜愛，日本NHK電視台曾連續兩年製播過「塔莎·杜朵的生活特輯」，受歡迎程度可見一般。

3.書中精選92歲塔莎老奶奶的人生名言，每一句都值得深思，原來生活並不是那麼無味，快樂也可以很簡單，只要你懂得如何去尋找。

4.收錄85則塔莎 杜朵對於日常生活最愛庭園、烹飪、孩子、工作、信念等等的睿智小語，搭配由理查 布朗拍攝，如詩如畫般的動人照片，傳達滿滿的知性理念與溫暖情感。

## 作者簡介

### 作者簡介

塔莎 杜朵 ( Tasha Tudor )

為美國最受歡迎的童書插畫家，同時具有作家、園藝家等多重身分，現已高齡92歲，作品曾榮獲美國童書凱迪克大獎及蕤及內金牌獎。

現則居住於美國佛蒙特州深山內，並持續不斷創作中。

### 攝影簡介

理查 布朗 ( Richard W. Brown )

美國知名攝影師。

於哈佛大學專攻繪畫，經歷教師一職後而轉為攝影師。

與塔莎同樣出身於波士頓，也同樣居住在佛蒙特州。

在他的照片襯托下，塔莎 杜朵的自然生活得以被全世界的人們知曉。

书籍目录

- 1 园艺
- 2 日常生活
- 3 烹饪
- 4 孩子
- 5 工作
- 6 信念

塔莎·杜朵简历

塔莎·杜朵绘本作品一览表

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>