

<<速效按摩輕圖典>>

图书基本信息

书名：<<速效按摩輕圖典>>

13位ISBN编号：9789866920776

10位ISBN编号：9866920771

出版时间：2007.7.18

出版时间：三采文化出版事業有限公司

作者：三采文化

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<速效按摩輕圖典>>

### 內容概要

幫助身體釋放壓力、解決症狀，遠離過勞死！

隨時隨地、一按見效的上班族症狀急救箱！

「你累了嗎？

」耳熟能詳的廣告詞，直接命中上班族的心！

根據調查報告顯示，台灣平均每人每周加班8.18小時，有高達73.79%的上班族擔心會過勞死，永遠做不完的工作、沉重壓力成為健康殺手，當身體有些小症狀產生，你還敢忽略它嗎？

在這些症狀未成為大疾病前，可利用超簡單、隨時可做的按摩來有效舒緩不適，不累積疲勞，健康才是上班族的真正財富！

本書特色摘要疲累的上班族，最需要的一本健康書！

1. 論何時何地，都可以簡單應用的按摩書！
2. 書中穴點，皆是單一步驟就可有效改善症狀！
3. 必學15大特效穴點，只要一按即消解惱人不適！
4. 整合掌穴、全身穴點、腳底按摩，可依時間地點選擇！
5. 隨時幫助身體消除症狀，不累積疲勞，遠離過勞死！

<<速效按摩輕圖典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>