

<<1%的轉念帶來100%的快樂>>

图书基本信息

书名：<<1%的轉念帶來100%的快樂>>

13位ISBN编号：9789866935909

10位ISBN编号：9866935906

出版时间：2009-6

出版人：好的文化出版社

作者：林慶昭

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<1%的轉念帶來100%的快樂>>

內容概要

一念放下，萬般自在。

雖然我們不能改變周遭的世界，我們只好改變自己，學習用智慧來面對這一切。

如果你不給自己煩惱，別人也永遠不可能給你煩惱。

所以，你什麼時候放下，什麼時候就沒有煩惱。

懂得轉個念，煩惱自然無。

生活在快樂裡，並不是難以實現的夢想，更不是天方夜譚，只要放下自私的想法，體會人生的真諦，讓生活過得快樂其實很容易，因為1%的轉念一定可以帶來100%的快樂。

part 心情的快樂 英國諺語：「愉快的心情，有如良藥一樣有益於身體。」

part 生活的快樂 英國物理學家牛頓說：「愉快的生活，是由愉快的思想造成的。」

part 分享的快樂 童話作家格林說：「快樂有如香水，向人灑得多，自己也必沾上幾滴。」

part 人生的快樂 舒伯特說：「能安詳忍受命運之否泰者，然後能享受真正的快樂。」

快樂不是來自別人的給予，而是來自於自我本身的心念意動，無論是生活還是人生，轉個念，快樂就在你身邊。

<<1%的轉念帶來100%的快樂>>

作者簡介

林慶昭 經歷： 雜誌採訪記者、尖端出版公司叢書主編、CALL流行通訊總編輯、大慶文化總編輯、《我愛你結婚網》愛情顧問、TNT電台《文學的天空》節目主持人 得獎記錄： 第十屆全國學生文學獎小說獎 第十一屆耕莘文學獎小說獎 第八屆巡迴文藝創作獎散文獎 臺北市立圖書館新詩創作比賽第一名 第一屆海外文藝旅遊文學甄選獎 著作： 《朋友，來自真心》、《心情豔陽天》、《別為小事爭執》、《領悟，從現在開始》、《把成功裝進口袋》、《真愛，要用心體會》、《別為小事氣不完》、《只想好好愛一個人》、《快樂的生活自己找》、《幸福的感覺》、《脾氣好一點》、《愈放下，愈自在》、《吃苦太落伍》、《其實，沒有那麼糟》、《原來幸福那麼甜》、《心開，路就開》、《天下沒有白吃的午餐》等九十多本暢銷好書

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>