

<<全家人的蔬食餐>>

图书基本信息

书名：<<全家人的蔬食餐>>

13位ISBN编号：9789866937200

10位ISBN编号：9866937208

出版时间：2007

出版时间：雅書堂（好名堂）

作者：王舒俞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<全家人的蔬食餐>>

### 作者简介

王舒俞

六年級前段班的處女座，22歲時開始素食，家庭主婦是主業，性格溫和，有一個調皮搗蛋的兒子。學的是比較宗教學系，最喜歡思考抽象的道理以及開發自我本有的潛在能力。

近年來熱中DIY，曾經沈迷在製作手工皂和西點烘焙裡，所以家裡所有的清潔用品都是自製的，想做的點心也要列成名單在排隊等著被實現。

在美國求學期間被不良的素食環境激發出求生存的本能，最愛研究把葷食改良成素食，除了自己愛吃，其實也是為了要秘密地把吃葷的老公改成吃素，還好有成功，所以希望分享自己的經驗來推廣素食。

目前從事兼職的編輯和撰寫工作，還迷上禪坐修行，決定成為下半輩子的人生目標。

<<全家人的蔬食餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>