

<<我們都忘了，千萬別罵孩子>>

图书基本信息

书名：<<我們都忘了，千萬別罵孩子>>

13位ISBN编号：9789866957796

10位ISBN编号：9866957799

出版时间：2009-10

出版时间：易富文化有限公司

作者：九芳美惠子．梅原厚子

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我們都忘了，千萬別罵孩子>>

前言

前言 孩子們在生活中的表現，會敏感地反映出社會的變化。比方說，網際網路和行動電話的迅速普及，為我們生活帶來莫大的便利，卻也助長了人際關係的淡薄。

當我們面對一些當面說不出口的重話時，往往會透過簡訊或電子郵件等方式來傳達，而這些看似便利的行為，卻都會帶給孩子們不少負面的影響。

舉例來說，逃避正常人際關係的孩子正在不斷地增加中，舉凡和朋友大吵一架，然後和好如初；或是向朋友傾訴煩惱等這類的人際交往，他們往往都不知道該如何處理。

有的孩子無法妥善排解自身承受的壓力，就會毫不在乎他人感受，出口傷人；或者只是為了一點芝麻小事就會「抓狂」、大吵大鬧；又或者之前不曾出現脫序行為的孩子，突然出現殺傷朋友或是父母等這類事件時，尤其讓為人父母、師長者產生了「孩子們心理出現偏差」的危機感。

編者們多年來投身教育界，從事心理諮商輔導的工作，傾聽行為失控的孩子們、學生家長，以及學校老師們的心聲，而編寫了這本專著。

本書在探討孩子們的「心理」輔導之際，將孩子們令人擔憂的「脫序行為」分門別類，來思索輔導方式。

我們的心理和行為是無法切割的，然而，即使孩子們擁有同樣的心思，表現出來的行為卻也是因人而異。

同樣的，孩子們就算表現出相同的行為舉止，然而內心的想法卻是不盡相同的。

不過，至少孩子們的行為舉止表現在外，家長和老師只要留心注意，仍是很容易能察覺到孩子的異狀。

本書將孩子們令人擔憂的脫序行為彙集成49個項目，可歸類為以下兩大類。

「第1、2章」主要介紹孩子在面對父母、老師、朋友或手足時，「人際關係上的脫序行為」、「第3、4、5章」介紹孩子在學校、課業上面臨的狀況，還有關於自己的身體、自我防衛和否定的舉動，以及「孩子在意自己所表現出來的脫序行為」等等。

每一個項目均舉出「兩個例子」，並提示「對應方式」，除此之外，更闢有「臨床心理治療師叮嚀專欄」，揭示心理學上的解釋和對應的重點，各位父母、師長請參考這些言簡意賅、切中要領的對應方式，好好地和孩子溝通吧！

不過，即使表面看來是同樣的脫序行為，然而每個孩子的心理狀況畢竟不同，所以對應方式也應該視孩子的情況來做調整。

至於和舉例一併提出的對應方式，終究只是一例，還是希望師長們能夠出充分去瞭解孩子的心理，思索更切合孩子需要的解決之道。

在探討孩子們的脫序行為時，千萬不可忘記一個重要的觀念。

那個觀念就是「『脫序行為』是孩子們對師長發出的求救訊號」。

每個孩子都希望能在良好的環境下成長茁壯。

然而，對他人施暴或是輟學等令人擔憂的脫序行為，往往是孩子們沉痛的訴求，他們在父母師長呵護備至的羽翼下，感受不到生命的活力；他們在吶喊：「再這麼下去，根本無法自我成長嘛！」

此外，就算表面看來是突然發生，卻也是長期累積的壓力，超出了孩子所能承受的範圍而爆發出來的情緒反應。

當孩子出現這些行為時，父母、師長們千萬不要不分青紅皂白地責備孩子，而是該思索孩子們表現出脫序行為時，是想傳達什麼樣的訊息。

由衷地希望所有父母和師長們，在面對不得不採取脫序行為的孩子時，能努力地去瞭解他們備受煎熬的心理和感受。

本書若能對讀者們有所助益，甚感榮幸。

編者代表 久芳美惠子

<<我們都忘了，千萬別罵孩子>>

內容概要

本書特色： 孩子的成長過程中不該只有責罵，請用心看看他們到底需要什麼？

? 我的孩子總是很焦躁，只會頂嘴..... ? 我的孩子該不會是遭到霸凌..... ? 我的孩子最近開始逃避父母..... ? 我的孩子沉迷於網路世界..... ? 我的孩子難以融入團體..... 在孩子成長的過程中，各種難以預料的行為都可能發生， 當孩子出現令人擔憂的狀況時，身為父母的你會如何處理呢？

別讓責罵成為你和孩子終生的遺憾！

孩子不該用罵的！

傾聽、耐心與關心才是最好的方法！

? 罵孩子無法解決問題，只是造成孩子心理陰影 ? 罵孩子無法讓孩子說出想法，只是讓他們逃得更遠 ? 罵孩子無法陪孩子快樂成長，只是讓他們心生恐懼 ? 罵孩子無法增進親子關係，只是使他們更討厭父母 我們都忘了，千萬別罵孩子。

想讓孩子快樂長大，就請「放慢腳步」、「用心觀察」、「耐心傾聽」，陪孩子一起成長吧！

一本讓所有父母可以完整瞭解孩子的工具書！

面對孩子經常出現自我否定或是負面情緒，甚至在校行為出現偏差等脫序的行為，各位父母是否總是不得其解，不瞭解孩子為什麼會出現這些行為呢？

在《我們都忘了，千萬別罵孩子》一書中，作者詳盡介紹了49種照顧孩子身心的方式，從「案例說明」、「對應方式」、「臨床心理醫師建議」、「內文總結詳細解說」等深入淺出的方式，為所有父母或師長說明在孩子成長過程中，可能會出現的偏差行為或心理變化，讓身為父母或老師的你可以立即派上用場。

絕對是每一位父母和老師都必需具備的實用心理輔導專書。

「實例說明+對應方式+臨床心理醫師建議」讓每位父母都知道孩子到底要什麼，不再忽視孩子發出的任何求救訊號！

很多時候，對於孩子脫序或偏差的行為，許多父母總以為只是孩子無理取鬧而已，因此幾乎從不會認真視孩子的這些行為。

然而，從此刻開始，請各位父母務必注意，孩子在成長過程中出現的任何行為，都可能是在向父母發出求救訊號，若你因一時疏忽，不尋求原因，只是責罵孩子時，就可能造成一生的遺憾。

《我們都忘了，千萬別罵孩子》即是告訴每位父母該從何去瞭解「在孩子表現出的脫序行為中，他們到底想要告訴父母什麼？

」因此，本書不僅列舉出多項貼近孩子生活中的常見實例，結尾處更邀請「心理醫師提出建議」，告訴每位家長如何針對孩子脫序行為中所傳達出的態度予以回應，讓每位家長瞭解責罵孩子並無法幫助孩子，甚至會錯失孩子發出的求救訊號。

唯有對症下藥，知道「孩子到底要什麼？

」「父母又應該給孩子什麼？

」才能讓孩子更願意告訴父母心裡的話，使父母不再錯怪孩子，造成遺憾。

只要「用心」與「持續」，孩子一定能感受到父母的心意！

《我們都忘了，千萬別罵孩子》告訴所有父母除了不罵孩子，在生活中還能夠從什麼地方著手，陪孩子一起快樂長大。

「放慢腳步」：給孩子一些時間，別只是急著要他們照著你的意思去做。

「用心觀察」：仔細看看孩子到底出了什麼問題，是因為生活中什麼原因造成。

「耐心傾聽」：多花一些時間與耐心，不要還沒搞清楚狀況就責罵孩子。

請靜下心來，聽聽孩子「心裡的話」。

在孩子的成長過程中，孩子永遠有無法預期的狀況出現，《我們都忘了，千萬別罵孩子》讓你瞭解，第一時間你要做的「絕對不該是責罵」，而是平心靜氣的聽聽他們「怎麼說」。

請給孩子與你溝通的權利，你會發現「孩子的脫序行為根本不是問題」，而是一種「讓你瞭解他的方式」。

<<我們都忘了，千萬別罵孩子>>

責罵無法解決問題，愛孩子你可以有更好的方式！

<<我們都忘了，千萬別罵孩子>>

作者簡介

久芳美惠子 東京女子體育大學暨體育短期大學教授。

曾任都立特殊教育學校教員，從事智能障礙兒童教育及就學輔導的工作。

之後，歷任都立教育研究所督察、教育輔導主任統籌督察，目前於大學教授「教育諮商輔導」及「身心障礙兒教育」，同時以生活輔導員的身分擔任學生輔導工作。

梅原厚子 目黑區教育委員會療育諮詢員、前大田區立東調布第三小學校長、前東京都學校教育諮商輔導研究會會長。

「對大人而言，就算再棘手的問題，也要努力面對，尋求解決之道，因為孩子所有的言行舉止，都是內心的反映。

」為了深究這個議題，從東京都公立小學教員時代開始，便持續從事學校教育諮商輔導研究的工作。

加室弘子【臨床心理治療師】 臨床心理治療師、世田谷區教育委員會教育諮詢專門指導員。

長期於東京都教育委員會所屬的教育諮詢機構輔導行為偏差的孩子，以及支援家長，目前於世田谷區教育委員會從事教育諮商的業務。

<<我們都忘了，千萬別罵孩子>>

書籍目錄

前言第1章 對待父母或老師的脫序行為1 如果沒有一視同仁的話，會表達不滿2 不再做之前會做的事3 突然進入叛逆期4 無法容忍大人的失敗5 在家扮演好孩子，在校則亂來6 躲避父母7 延誤了回家的時間8 開始說謊9 離家出走10 突然大吵大鬧（抓狂）第2章 對待朋友或手足的脫序行為11 總是暴力相向12 一味地欺負對方13 無法容忍夥伴的失敗14 對深受期許產生反彈15 凡事迎合夥伴的意見16 想要不適合自己的東西17 和朋友分開後，無法獨自回家18 行動電話不離手19 就算遭到嘲笑，也沒有反應20 就算遭受霸凌，自己也不思改善21 懶得和他人接觸22 成天上網23 不在外面玩耍24 難以融入團體中25 毫不在乎地說出別人厭惡的事情第3章 面對學校和課業表現出來的脫序行為26 違反校規27 搞丟課本、弄壞文具28 不再談學校的事29 突然不交作業和報告30 字跡突然變得很潦草，或是字寫得很小31 不想唸書32 注意力不集中33 沒去課輔班、停掉社團活動34 輟學（小學生）35 輟學（國中生）第4章 對自己身體所表現出來的脫序行為36 髮型不合己意時，就亂發脾氣37 過度在意自己是否有體臭38 在意自己的身材39 難以入睡40 經常喊頭痛或肚子痛41 全身無力、無來由地哭泣42 有咬指甲、tic、尿床、半夜驚醒等情形第5章 自我否定、自我防衛性的脫序行為43 極度畏懼失敗44 無法忍受自己的不完美45 發表自我防衛性的言論46 發表自我否定的言論47 無法喜歡目前的自己48 舔鼻水、聞胯下的味道49 割腕自殘 內文解說

<<我們都忘了，千萬別罵孩子>>

編輯推薦

本書特色 孩子的成長過程中不該只有責罵，請用心看看他們到底需要什麼？

· 我的孩子總是很焦躁，只會頂嘴..... · 我的孩子該不會是遭到霸凌..... · 我的孩子最近開始逃避父母..... · 我的孩子沉迷於網路世界..... · 我的孩子難以融入團體..... 在孩子成長的過程中，各種難以預料的行為都可能發生，當孩子出現令人擔憂的狀況時，身為父母的你會如何處理呢？

別讓責罵成為你和孩子終生的遺憾！

孩子不該用罵的！

傾聽、耐心與關心才是最好的方法！

· 罵孩子無法解決問題，只是造成孩子心理陰影 · 罵孩子無法讓孩子說出想法，只是讓他們逃得更遠 · 罵孩子無法陪孩子快樂成長，只是讓他們心生恐懼 · 罵孩子無法增進親子關係，只是使他們更討厭父母 我們都忘了，千萬別罵孩子。

想讓孩子快樂長大，就請「放慢腳步」、「用心觀察」、「耐心傾聽」，陪孩子一起成長吧！

一本讓所有父母可以完整瞭解孩子的工具書！

面對孩子經常出現自我否定或是負面情緒，甚至在校行為出現偏差等脫序的行為，各位父母是否總是不得其解，不瞭解孩子為什麼會出現這些行為呢？

在《我們都忘了，千萬別罵孩子》一書中，作者詳盡介紹了49種照顧孩子身心的方式，從「案例說明」、「對應方式」、「臨床心理醫師建議」、「內文總結詳細解說」等深入淺出的方式，為所有父母或師長說明在孩子成長過程中，可能會出現的偏差行為或心理變化，讓身為父母或老師的你可以立即派上用場。

絕對是每一位父母和老師都必需具備的實用心理輔導專書。

「實例說明+對應方式+臨床心理醫師建議」讓每位父母都知道孩子到底要什麼，不再忽視孩子發出的任何求救訊號！

很多時候，對於孩子脫序或偏差的行為，許多父母總以為只是孩子無理取鬧而已，因此幾乎從不會認真視孩子的這些行為。

然而，從此刻開始，請各位父母務必注意，孩子在成長過程中出現的任何行為，都可能是在向父母發出求救訊號，若你因一時疏忽，不尋求原因，只是責罵孩子時，就可能造成一生的遺憾。

《我們都忘了，千萬別罵孩子》即是告訴每位父母該從何去瞭解「在孩子表現出的脫序行為中，他們到底想要告訴父母什麼？

」因此，本書不僅列舉出多項貼近孩子生活中的常見實例，結尾處更邀請「心理醫師提出建議」，告訴每位家長如何針對孩子脫序行為中所傳達出的態度予以回應，讓每位家長瞭解責罵孩子並無法幫助孩子，甚至會錯失孩子發出的求救訊號。

唯有對症下藥，知道「孩子到底要什麼？

」「父母又應該給孩子什麼？

」才能讓孩子更願意告訴父母心裡的話，使父母不再錯怪孩子，造成遺憾。

只要「用心」與「持續」，孩子一定能感受到父母的心意！

《我們都忘了，千萬別罵孩子》告訴所有父母除了不罵孩子，在生活中還能夠從什麼地方著手，陪孩子一起快樂長大。

「放慢腳步」：給孩子一些時間，別只是急著要他們照著你的意思去做。

「用心觀察」：仔細看看孩子到底出了什麼問題，是因為生活中什麼原因造成。

「耐心傾聽」：多花一些時間與耐心，不要還沒搞清楚狀況就責罵孩子。

請靜下心來，聽聽孩子「心裡的話」。

在孩子的成長過程中，孩子永遠有無法預期的狀況出現，《我們都忘了，千萬別罵孩子》讓你瞭解，第一時間你要做的「絕對不該是責罵」，而是平心靜氣的聽聽他們「怎麼說」。

請給孩子與你溝通的權利，你會發現「孩子的脫序行為根本不是問題」，而是一種「讓你瞭解他的方式」。

<<我們都忘了，千萬別罵孩子>>

責罵無法解決問題，愛孩子你可以有更好的方式！

<<我們都忘了，千萬別罵孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>