第一图书网, tushu007.com

<<10分钟懒人快速收纳365>>

图书基本信息

书名：<<10分钟懒人快速收纳365>>

13位ISBN编号：9789866960420

10位ISBN编号：9866960420

出版时间：2007-11-26

出版时间：麥浩斯

作者：陳映如

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<10分钟懒人快速收纳365>>

内容概要

本書最大的特色
就是沒有廢話，不拖泥帶水，
直接給讀者正確的觀念、好用的方法，所有疑難雜症立刻解決！

「十分鐘收納」、「十分鐘改造」、「十分鐘清潔」看了就會，馬上上手!!
《10分鐘懶人快速收納365》強調「簡單、快速、正確」，
圖文並茂的提供讀者365個實用的生活點子，
並分成「十分鐘收納」、「十分鐘改造」、「十分鐘清潔」
以及「達人私房用品大公開」四個單元。

1.十分鐘收納
針對大家常有的收納煩惱及疑惑，提供多個提案，
即使你的習慣不同、空間環境不同或者現有的收納工具不一樣，
都可以找到最速配的收納撇步。

2.十分鐘改造
只要一點點的步驟、一些些的加工，將家中生活物品再利用或者一物多用，
減少資源及金錢浪費，作者教你不曾想過的物品活用術；
再介紹你生活上功能多多的妙用好物
3.十分鐘清潔
推薦好用的工具、搭配聰明的方法，讓讀者可以很輕鬆的解決惱人的清潔問題。

這種不費力、不費時的清潔術，最符合現代人的需要。

4.達人私房用品大公開
作者陳映如因為採訪工作之故，每年都會接觸超過500件的居家雜貨，
作者陳映如的雜貨經驗已成了朋友的最佳資料庫。

不論是要找收納工具、清潔用品或者解決各種家事煩惱，
作者都可以找到適合的商品、好用的方法。

或許大家會好奇，收納達人自己都用那些東西呢？
本書會一次來個大公開！

作者简介

陳映如
澳洲南昆士蘭大學企管研究所畢業
長期擔任「漂亮家居」、「收納play」、「DIY玩佈置」、「花草遊戲」、「yappy!」等多家雜誌撰稿人。
對於居家生活常識及收納技巧，不僅有濃厚興趣，也有深入研究以及獨到的觀點。
著有《生活魔法家?居家實用妙點子300招》
曾接受各媒體專訪
★電視類
女人我最大（TVBS）消費高手（民視）香榭大道（民視）房市大三通（超視）美?有約（民視）元氣加油站（民視）東森新聞（東森）華視新聞（華視）
★報紙類
聯合報、自由時報、蘋果日報、中國時報
★雜誌類
LOHAS、長春月刊、媽媽寶寶、SUGAR、嬰兒與母親、錢櫃雜誌．．．等等
★廣播類
台北晚點名（臺北電台）美的世界（中廣）飛碟早餐（飛碟電台）四季平安（中廣）

第一图书网, tushu007.com

<<10分钟懒人快速收纳365>>

书籍目录

推薦序 好用的商品 讓生活變簡單 余鵬
適當道具 讓收納事半功倍 王文欣
掌握原則 享受快適生活 洪堯欣
自序 我的速簡便利收納妙招
PART1 10分鐘收納
廚 房 收 納
餐具篇
餐具的盒裝收納術 18
防滑墊 讓餐盤不滑動 18
盤類的直立擺放法 18
利用餐具架 讓碗盤疊更高 19
橫式疊放法 輕鬆收納瓷湯匙 19
ㄇ型架 對付奇形怪狀的餐盤 19
茶杯的美麗收納法 20
冷飲杯 變身收納好幫手 20
鍋子篇
依空間決定湯鍋的收納法 20
毛巾架也可收納鍋蓋 21
雜誌架 變身鍋子收納架 21
小鍋子 宜採吊掛式收納法 21
調味料篇
加防滑墊 調味料乖乖不亂動 22
色彩收納法 避免把糖當成鹽 22
奶精瓶 分裝調味料 22
調味瓶加烤盤 徹底防污又好拿 22
辛香料篇
用試管 創意收納香料 23
小藤籃放辛香料 可愛又透氣 23
零食乾糧篇
分格盒 收納零散茶包 24
剪掉紙盒蓋 讓茶包更好拿 24
量匙擺順手 沖泡飲料好方便 25
拆封調味包的不易忘收納法 25
握把儲物盒 讓你放高放多都好拿 25
冰箱收納篇
先進先出法 有效管理庫存 26
加個長尾夾 芥末好好找 26
雞蛋寫日期 先後順序不會亂 26
用密封罐 食物常保新鮮 27
利用空瓶 讓蕃茄醬倒立站好 27
利用盒子 統一擺放早餐餐食 27
塑膠盒罐 讓打包的食物不易翻倒 28
用牛奶盒 自製調味包的家 28
保鮮盒
剩餘水果　變身綜合果汁 29

第一图书网, tushu007.com

妙用篇
用保鮮盒 自創3合1郊遊組 29
保鮮盒變身 簡易防潮箱 29
保鮮盒對付玩具零件 超好用 30
看看盒底 保鮮盒用法立刻知 30
砧板篇 筷子架空 砧板保乾爽 30
兩根毛巾桿 變身砧板收納架 30
塑膠袋篇
塑膠袋的三角摺法31
厚塑膠袋的創意摺法 31
塑膠袋的快速分類法 32
玩具網袋 收納塑膠袋 32
善用工具 懶人收納塑膠袋 32
清潔用品篇
塑膠盒打洞 自製菜瓜布的家 33
抹布的磁鐵晾乾法 33
可調式抹布架 晾曬抹布美麗又快乾 33
以塑膠袋取代垃圾桶 33
衣 物 收 納
吊掛篇
用紙保護　皮裙無夾痕 34
絲絨衣物　宜掛不宜摺 34
上下顛倒夾　細肩帶衣物不脫落 34
人型衣架　維持衣物更有型 35
了解肩寬　選擇適合的衣架 35
摺衣篇
基礎摺衣法 35
快速摺衣法 36
左右開工法 36
摺衣板輔助法 37
兩下子搞定法 37
正反面運用法 37
連帽衣摺疊法 38
民族風摺衣法 38
毛巾補強 衣物少摺痕 39
加個領弧 衣領不變形 39
帽子篇
娃娃戴毛帽　收納好可愛 39
摺好疊放　帽子收納很容易 39
附環衣架　輕鬆收納帽子 40
塑膠籃洗帽　洗滌防變形 40
加顆氣球　曬帽子不變形 40
配件篇
信封裝絲巾　簡單又好找 41
自製收納袋　直立放絲巾 41
捲好收納　皮帶不易變形 42
利用紙軸　收納布質腰帶 42

衣櫃篇
利用網架　省空間掛東西 42
布包包　快速收納睡衣 43
毛巾架　變身實用褲架 43
上掛衣物下放盒　有效利用每吋空間 43
飾 品 包 包 收 納
飾品篇
廚房紙巾架　收納手環 44
禮盒收納胸針 44
小背心收納別針 44
腰帶收納髮飾 45
加段吸管　項鍊再也不打結 45
爽身粉　快速解開糾纏的項鍊 45
銀飾篇
密封袋 收納銀飾的好選擇 45
用水清洗　去除表面髒污 46
變黑時　用拭銀布擦拭 46
嚴重變黑時　可用拭銀劑 46
重度變黑　以洗銀水處理 46
珍珠篇
配戴後　以軟布擦拭 47
珍珠要和其他珠寶分開收納 47
先化妝再戴珍珠 47
定期換線　保持乾淨 47
美妝品篇
掛鉤解決吹風機收納煩惱 48
圓梳的筆筒式收納法 48
化妝箱　讓梳妝打扮更順手 48
包包篇
收納硬包 塞白紙防變形 49
勿將皮包、衣物 一起收納 49
加個防塵套　有效保護皮包 49
保持距離　讓皮包通風 49
輕度髒污　可用橡皮擦去除 50
軟毛刷加清潔液　去除皮包發霉 50
包包淋到雨　要自然晾乾 50
皮包劃到原子筆的急救法 51
用半乾濕抹布　做皮包的基本清潔 51
麂皮包包的保養方法 51
皮革包的清潔法 52
皮革包的保養法 52
鞋 子 收 納
收納篇
依鞋子高度　調整層板 53
利用工具　增加兩倍收納量 53
加個吊籃　自創收納空間 54
清潔篇

鞋子的基本清潔法 54
運用手套　擦拭涼鞋鞋帶 55
上鞋油保護新鞋 55
軟毛牙刷　對付鞋面小地方 55
寢 具 收 納
羊毛皮毯篇
STEP BY STEP自行清洗羊毛皮毯 56
加點嬰兒油　增加油脂含量 57
收納羊毛毯　要避免潮濕 57
梳一梳 抖一抖 基本清潔很簡單 57
被胎篇
清洗羽絨被　最好送乾洗 58
蠶絲被 放在陰涼處風乾 58
羊毛被　要定期日曬以去除水氣 58
纖維被　可洗可曬好整理 59
利用原包裝袋收納被胎 59
天然棉花　宜曬不宜洗 59
防蟲物品　勿直接接觸被胎 59
勿用壓縮袋　收納羽絨被 60
壓縮袋篇
徹底乾燥再壓縮60
在平面處進行壓縮 60
衣物摺放要剛好 61
壓縮前要擦拭夾鍊 61
皮衣皮裙　勿壓縮 61
留意壓縮期限 61
書 本 及 雜 物 收 納
書報雜誌篇
書本橫放　增加收納量 62
利用箱子　收納口袋書 62
照高度排　快速達到美觀效果 62
零碎雜物篇
用藥盒　統一收納小文具 63
信插變身 食物專屬收納袋 63
備個盒子　電池不搞混 63
單據篇
長尾夾收發票　對獎很容易 64
分格盒　快速分類單據 64
月曆加口袋　單據不遺漏 64
餅乾盒　好用免錢的收納利器 64
抽屜篇
刀叉分格盤　抽屜分格最簡單 65
分類隔板　抽屜收納有彈性 65
自製分格板 尺寸不設限 66
盒子分格法 簡單易做 67
玩具篇
光碟收納夾 孩子輕鬆學收納 68

娃娃掛牆上　收納不占位 68
色彩分類法　小小孩也能懂 68
可愛提籃　變身娃娃的家 69
床下加抽屜　方便孩子收東西 69
學用文具篇
悠遊卡加零錢　不怕餘額不足 70
準備兩份文具　不再忘東忘西 70
加個姓名貼紙　東西不再搞混 71
旅 行 收 納
旅行收納
隨身購物袋　用途多又廣　71
確認旅遊服務　有效減少行李量 72
拉鍊包放護照　質輕好便利 72
利用小盒子　收納飾品 72
襪子塞鞋內　省空間防變形 73
易皺衣物 以捲的方式收納 73
利用熱氣撫平皺摺 73
PART2 10分鐘改造
肥皂收納架 變身迷你垃圾桶 76
烤肉網加掛鉤 專收廚房小物 76
懸空收納盒　收納省空間 76
獨一無二　DIY廚房紙巾架 77
用小毛巾　縫製餐具收納包 77
防滑墊是開罐頭的好幫手 78
曬衣夾　變身實用memo架 78
用毛巾　自製高級衣架 78
網球椅套　保護地板不刮傷 78
絲襪防塵套　保護鞋子有一套 79
電扇套包推車　尺寸大小剛剛好 79
利用微波爐　再製香皂 79
有耳杯專用收納架 79
大容量船型收納盒 80
用牛奶紙盒　自製抽屜分格盒 80
控制用量　不浪費的調味罐 81
可愛度滿分的　小物收納盒 81
附標籤的　手作收納罐 81
寶特瓶當米桶　收納計量二合一　82
咖啡杯套　變身調味瓶防污套 82
牛奶盒保存咖哩　省去洗滌麻煩 82
用月曆當抽屜墊 83
月曆當畫作　佈置居家不用錢 83
桌曆是最佳的照片展示架 83
用指甲油　保持金屬光澤 84
乳液當皮件保養油 84
香水變身芳香劑 84
香水噴話筒　保持清香 84
指甲油塗磁器　保護桌面刮傷 85

眼影變繪畫顏料 85
利用睫毛膏　修補木傢俱 85
卸妝乳　變鞋子清潔乳 86
面霜去除牆面蠟筆痕　86
香水去除桌面油性筆痕　86
面紙盒　變實用收納盒 87
餅乾盒蓋　讓食物快速解凍 87
紙袋風琴夾　分格多寡隨你意 88
用紙袋訂作光碟片專用信封 88
紙袋變身精緻小物盒 89
自製色彩繽紛的包裝用碎紙 89
用紙袋量身訂作書套 90
DIY畫框　常常可換新 90
毛巾桿收拖鞋　藏於無形很美觀 91
善用毛巾桿 海報排排站 91
洗衣袋收咖啡杯　防塵省空間 92
洗衣袋裝衣夾　清洗很方便 92
相本放明信片翻閱收藏都方便92
名片簿收塑膠卡　尺寸大小剛剛好 93
密封袋裝濕紙巾　維持濕度不易乾 93
密封袋收納泳衣　防水性佳 93
密封袋　讓藥品氣味不散發 93
PART3 10分鐘清潔
廚房清潔
陳年油垢　用保鮮膜加熱法 96
幫抽油煙機做體內環保 96
用牙刷刷洗濾杯 96
濾網專用　保鮮膜清潔法 97
用漂白水　讓砧板白帥帥 97
材質不同　濾杯清洗有別 97
切魚切肉　砧板清洗各不同 98
檸檬讓砧板　乾淨無臭味 98
爐架、濾網　用浸泡法除油 98
乾淨又省力的速速洗碗法 99
魔布洗碗 免用洗劑 100
家電的免洗劑清潔法 100
用麵粉清除打翻的油污 100
窗戶清潔
下完雨是擦窗戶的好時機 101
清潔玻璃　要從外部開始 101
三明治清潔法　紗窗不變形 101
紗窗要先除塵再清洗 102
窗軌灰塵　用牙刷去除 102
利用水柱　沖掉陳年硬垢 102
薄紗窗簾洗滌後　可直接掛回 102
客廳臥室
利用除塵撣清理高處 避免危險 103

清潔
留意小細節　讓除塵撣更耐用 103
用酒精　清潔電燈開關 103
酒精要稀釋再使用 103
車用吸塵器　讓桌面好乾淨 104
吹風機　去除牆上貼紙 104
用豬鬃刷　對付皮沙發油垢 104
布沙發　要全套清洗 104
沙發套　以低溫烘乾 104
浴廁清潔
濕巾法　對付陳年皂垢 105
用筷子　快速除皂垢 105
浴室用品的泡澡清洗法 105
海綿加濾網　清洗浴缸不留痕 106
馬桶蓋　怕酸也怕鹼 106
用水砂紙　除馬桶重污 106
除膠劑　有效去除掛鉤殘膠 107
鏡子用揉成團的報紙擦拭 107
乾肥皂刮一刮　鏡子立刻閃亮亮 107
地毯清潔
先吸再擦　讓地毯徹底清潔 108
地毯去污　先吸乾污漬 108
新地毯 要常吸防掉毛 109
椰纖、麻毯　以拍打方式清潔 109
收納地毯　別忘了套塑膠袋 109
羊毛地毯　每週吸塵即可 110
人造絲地毯　可自行清洗 110
棉質毯 需乾洗防縮水 111
利用熨斗　去除地毯凹痕 111
地面清潔
塑膠地板　先除塵再上蠟 112
木質地板　除塵就好 112
石英磚地板　切勿用油性蠟 112
磁磚地板　以清水擦拭 113
靜電拖把　去地板縫隙灰塵 113
用酒精　去除地板油垢 113
調節濕度　地板不會潮 113
居家防霉
霉菌生長三要素　一一擊破 114
蠟燭防霉法 114
漂白水　對付發霉浴室邊條 114
牙刷　去霉好幫手 115
利用濕度計　掌握濕度狀況 115
不同物品　適合不同濕度 115
用小蘇打水　擦拭除濕液 115
衣服沾到除濕液　勿浸泡 116
徹底洗淨和乾燥　衣服不發霉 116

報紙讓收納箱不受潮 116
調高溫度吹吹風　冷氣不發霉 116
利用送風　讓冷氣機身完全乾燥 117
多了「更換」顯示 水玻璃更好用 117
利用竹炭　調節濕氣 117
竹炭也有使用期限 117
居家防?
去除地毯 118
去除厚重窗簾 118
避免絨毛玩具 118
保持環境清潔 118
室內避免養寵物 118
加強通風 119
控制溫濕度 119
善用陽光 119
善用空氣清淨機 119
使用防?寢具 120
選擇防?天然材質 120
溫水洗滌 去除塵? 120
衣物清潔
5個步驟　掌握正確洗衣法 121
洗滌
輕重衣物混合放　洗淨力更佳 121
衣物洗滌時間　剛剛好最好 122
翻面再洗　牛仔褲不褪色 122
牛仔褲防褪色　泡鹽水無效 122
用一條白布確認衣服定色力122
不同衣物　選擇不同水溫 123
綁個橡皮筋　領口不易鬆 123
手洗毛衣　輕揉壓洗是要訣 123
4個重點　手洗絲質衣不失敗 124
絲質衣物　手洗為宜 124
打開釦子　襯衫洗得更乾淨 124
浸泡法　輕鬆洗襪子 125
溫水加醋　去除衣物異味 125
定期清洗　洗衣槽不發霉 125
衣物清潔
洗好抖一抖 衣物平整又有型 126
晾曬
平放晾曬 毛衣不變形 126
晾曬衣物 深淺色要分開 127
晾POLO衫 要對摺披掛 127
看洗標 晾衣服 127
輕輕弄鬆 晾曬羽絨衣不結塊 127
衣物清潔
整燙衣物 從小處著手 128
燙衣秘訣

百褶裙 要從裙頭燙起 128
雙腿緊靠燙馬 燙裙子不滑落 128
適當水分 燙衣易定型 128
燙好的衣服 要放幾分鐘再收 129
髒衣服　切勿熨燙 129
整燙衣物　應從低溫到高溫 129
墊布網再燙　保護高級衣料 129
衣物清潔
冰敷法 去除口香糖 130
衣物去污
沾到污漬兩原則 儘快處理、不要搓揉 130
去除污漬的基本步驟 131
去蛋白質類污垢　切勿用熱水 131
自然清潔
小蘇打3種用法 132
小蘇打粉
小蘇打粉糊 除鍋子頑垢 133
小蘇打粉水放隔夜 燒焦鍋子更易清 133
小蘇打粉噴劑 讓玻璃亮晶晶 133
洗衣加小蘇打粉 提升洗淨力 134
用牙刷沾小蘇打粉糊 擦亮銀製餐具 134
小蘇打是好用的天然除臭劑 134
利用小蘇打 自製冰箱除臭劑 135
地毯灑小蘇打粉 去除臭味 135
小蘇打粉除臭包 去除鞋子異味 136
去砧板異味 小蘇打就搞定 136
小蘇打粉清微波爐 不擔心化學殘留 136
天然清潔
白醋加水 玻璃閃亮亮 137
白醋
洗碗精加醋 去油效果強 137
利用醋 去除水龍頭水垢 137
不鏽鋼鍋的焦痕 用醋就能搞定 138
善用白醋 清除洗衣糟黑霉 138
白醋加熱 去除烤箱異味 138
利用白醋 替燒水壺做體內環保 138
天然清潔
用檸檬酸 清洗碗機　139
檸檬酸
檸檬酸能柔軟衣物 139
用檸檬酸　輕鬆洗水槽 139
去熱水瓶水垢　有檸檬酸就搞定! 139
PART4 10分好用商品達人私房用品大公開
瞬間魔砂萬用清潔乳 142
洗鍋刷 142
廚房焦垢去污膏 143
廚房用刷球 143

抗菌菜瓜布 144
小蘇打粉 144
開罐器 145
防漏杯蓋 145
地板黏把 146
神奇掛鉤 146
漂白筆 147
隙縫專用吸頭 147
集泡按壓瓶 148
海綿香皂盤 148
衣物除皺除臭防靜電噴霧 149
防滑衣架 149
袋內整理包 150
電池專用收納盒 150
PP收納盒 151
折疊籃 151

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com