

<<隨緣自在>>

图书基本信息

书名：<<隨緣自在>>

13位ISBN编号：9789866972591

10位ISBN编号：9866972593

出版时间：2009-3

出版单位：大拓文化事業有限公司

作者：白山

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<隨緣自在>>

內容概要

我們生在人世間，必須得學會接受現實，雖然有時候現實很殘酷。
我們要學會隨緣一世，這樣才能活得自在。

人有太多的追求，不懂得提起只能與憂愁相伴，在人生的道路上迷失方向；人有太多的慾望，不懂得放下只能在誘惑的漩渦中喪生。

提起並不等於癡迷，放下並不等於放棄，我們應該提起我們所擁有的，放棄那些永遠也無法擁有的。

當你手中抓住一件東西不放時，你只能擁有這件東西，如果你肯放手，你就有機會選擇別的。
人的心若死執於自己的妄念，不肯放下，那麼他的智慧也只能達到這種程度而已。

生活的內容很多，我們不可能全部擁有，那些能讓我們快樂的事情也同樣能使我們痛苦，所以我們不要因為得到而欣喜若狂，也不要由於失去而痛苦不堪。

用一顆感恩的心去面對世間一切，這才是幸福。

隨緣自在，隨遇而安 「只要自覺心安，東西南北都好。

」 - - 慈航法師 春天來了，寺廟的院子裏還是一片蕭條，師父讓小和尚準備一些草籽。

小和尚問師父什麼時候撒種，師父回答說：「隨時。

」 春天總是颳風，小和尚撒的草籽有一些被風吹走了，他慌了神，對師父說：「不好了！好多草籽被風吹走了。

」 師父說：「那些被風吹走的草籽多半是空的。
隨性。

」 夜裏下了一場雨，第二天清晨，小和尚著急地對師父說：「師父！許多草籽被雨水沖走了。

」 師父說：「沖到哪裡都會發芽的。
隨緣。

」 一個星期過去了，枯黃的草下面泛出了綠意，草籽長出了青翠的小苗。

小和尚高興地跑去告訴師父，師父說：「隨喜。

」 佛說：隨緣自在。

也就是說，隨遇而安，隨心自在，才是生活。

<<隨緣自在>>

書籍目錄

隨緣自在，隨遇而安【只要自覺心安，東西南北都好。

】 - - 慈航法師我們生在人世間，必須得學會接受現實，雖然有時候現實很殘酷。

我們要學會隨緣一世，這樣才能活得自在。

寬恕而非排斥【不寬恕眾生，不原諒眾生，是苦了你自己。

】 - - 佛陀雖然寬恕無法改變過去，卻能夠改變未來。

只有那種既往不咎、懂得寬恕的人，才能甩掉沉重的包袱，大踏步地前進。

兼善而不獨善【大慈與一切眾生樂，大悲拔一切眾生苦。

】 - - 《大智度論》世界上還有什麼比刀槍武器、權位勢力更有力量和震撼力呢？

那就是慈悲，一顆兼善天下、包容萬物的慈悲之心。

平等而非差別【若于眾生尊重承事，則為尊重承事如來。

】 - - 《普賢菩薩行願品》只有心是清淨的、平等的、恭敬的、沒有成見的，世間萬物才能實現真正的平等。

而真正的平等是立足點的平等，而非齊頭式的平等。

多元而不一元【無人相，無我相，無眾生相，無壽者相】 - - 《金剛經》面對同樣一幅畫，如果你用挑剔的眼光看，那麼這幅畫就是滿身缺點與漏洞；如果換作欣賞的眼光去觀賞，那麼這幅畫便處處都是優點了。

其實，世界依舊，所不同的只是我們看待它的角度。

心空方能生妙有【沙門問佛：何者最有？

佛言：垢滅心空，淨瑕無穢，是為最有。

】 - - 《四十二章經》茶杯空了才能裝茶；口袋空了才能放得下錢。

唯有把心放空，讓心柔軟，這樣我們才能包容萬物、洞察世間。

凡事不能斤斤計較【佛陀的教育不只是教我們如何了生脫死，更是教我們如何包容人，不生計較。

】 - - 證嚴法師人生在世，不過短短數十載，很多事就如同過眼雲煙一般，根本不值得掛念。

況且許多都是微不足道的小事，我們為何還要如此頑固，經常為小事和別人爭執呢？

是非恩怨莫放心頭【善男子，若能觀怨一毫之善，不見其惡，當知是人名為習慈。

若彼怨家，設遇病苦，能往問訊，瞻療所患，給其所需，當知是人能善修慈。

】 - - 《優婆塞戒經·禪波羅密品》「是非恩怨莫放心頭」並不是軟弱，一個懂得「原諒」二字的人，原諒會成為他的無形武器，它既可以避免因仇恨捲入復仇無益的漩渦，也可以克服對他所有不利的敵人，而且可以更進一步化敵為友。

知足之心方嘗快樂【若欲脫諸苦惱，當觀知足。

知足之法，即是富樂安穩之處。

知足之人，雖臥地上，猶為安樂。

不知足者，雖處天堂，亦不稱意。

不知足者，雖富而貧。

知足之人，雖貧而富。

不知足者，常為五欲所牽，為知足者之所憐憫。

】 - - 《佛遺教經》人能知足，就不會有貪心；不會有貪心，就是功德。

人知足就常樂，不知足就常苦、常憂。

若想要得到福報，脫離種種苦惱，就要懂得知足。

保持一顆平常心【知彼如空華，即能免流轉。

又如夢中人，醒時不可得。

】 - - 《圓覺經》幸福是相對的，你付出多大的苦難，你就會獲得多大的快樂和幸福。

只是有時苦難來得太早，幸福來得太遲。

用正見去看世界【正見名出世，邪見名世間。

】 - - 六祖生活的內容很多，我們不可能全部擁有，那些能讓我們快樂的事情也同樣能使我們痛苦，

<<隨緣自在>>

所以我們不要因為得到而欣喜若狂，也不要由於失去而痛苦不堪。

用一顆感恩的心去面對世間一切，這才是幸福。

不偏執，不妄念【憂生於執著，懼生於執著；凡無執著心，亦無所憂懼。

本自無縛，不問求解，直用直行，是無等等。

】 - - 慧海大師當你手中抓住一件東西不放時，你只能擁有這件東西，如果你肯放手，你就有機會選擇別的。

人的心若死執於自己的妄念，不肯放下，那麼他的智慧也只能達到這種程度而已。

心包太虛，仰俯皆得【心若調適，道可得矣。

於道若暴，暴即身疲。

其身若疲，意即生惱。

意若生惱，行即退矣。

其行既退，罪必加矣。

但清淨虛空，道不失矣。

】 - - 《四十二章經》有的人，每天都沉湎於患得患失的苦悶中，主要精力都放在失去了多少、得到了多少上，從不關心失去的是什麼，從不思考真正想要的是什麼，看起來他沒有失去什麼，事實上他們往往因得到的東西而迷失了自我。

自傘自度，自性自度【神在幽冥，哪能保護，你一件事都不做，燒香點燭也徒勞。

】 - - 白雲禪師凡人之所以為凡人，就是因為遇事喜歡求人；而菩薩之所以成為菩薩，就是因為遇事只去求自己。

如果我們都擁有遇事求己的那份堅強、自信和主動，也許我們就會成為自己的菩薩。

心懷善念才是為入之道【恬淡是養心第一法，善念是處世第一法，涵容是待人第一法，謙退是保身第一法。

】 - - 弘一大師不可因為作惡沒有得到惡報而怙惡不改，也不可由於行善遭遇困境而放棄行善。

一個人愛自己原本沒有錯，我們都是凡人，然而無論「利己心」有多少，有善念相伴，你都會是一個好人。

不貪者無累，不欲者剛【覺知多欲為苦，生死疲勞，從貪欲起，少欲無為，身心自在。

】 - - 《八大人覺經》通常人的慾望很多，真正如願的太少，所以就很難體會到生活中本已存在的快樂。

痛苦的根源是貪慾。

貪愛一百件事物，就有一百個苦惱。

摒棄貪愛，你會生活得坦然，沒有干擾，也沒有外來的禍害，才能在自在寧靜的生活。

不後悔過去，不渴望未來【不謀其前，不慮其後，無戀當今。

】 - - 初祖達摩不論昨天發生過什麼，也不論明天有什麼即將來臨，你永遠置身於「現在」，快樂與滿足的秘訣就是全心全意集中於現在的每分每秒上，緊緊抓住眼前的快樂，不必再去想，不必再去問。

當提起時提起，當放下時放下【要提起就完全提起，要放下就全心放下。

】 - - 證嚴法師人有太多的追求，不懂得提起只能與憂愁相伴，在人生的道路上迷失方向；人有太多的慾望，不懂得放下只能在誘惑的漩渦中喪生。

提起並不等於癡迷，放下並不等於放棄，我們應該提起我們所擁有的，放棄那些永遠也無法擁有的。

給他人留餘地【觀諸眾生，是佛化身，觀於自身，為實愚夫；觀諸有情，作尊貴想，觀於自身，為僮僕想，又觀眾生，作父母想，觀自己身，如男女想。

出家菩薩常作是觀，或被打罵，終不加報，善巧方便，調伏其心。

】 - - 《大乘本生心地觀經·無垢性品》在這個世界上，給人一條生路就是給自己一條生路，給人留餘地就是給自己留餘地。

人，不可把事做絕，要留後路，要存善念，要積善德，這樣終究會得福報。

火大燒人也燒己【萬物為泡，意如野馬，居世若幻，奈何樂此。

】 - - 《法句經·世俗品》情緒總是能夠輕而易舉地控制人們，而且很多時候人們無法注意到自己已

<<隨緣自在>>

經被情緒控制了。

這時候，不管是語言方面還是行為方面，人們都會傷害自己，同時也傷害別人。

雙方相互體諒和寬容【是非憎愛世偏多，仔細思量奈我何。

寬卻肚腸心忍辱，豁開心地任從他。

】 - - 布袋和尚佛說：「要學會體諒，要學會寬容。

」學會寬恕別人，是對自己的一種解脫。

只有體諒和寬容，才能以更好的姿態繼續向前生活。

如果不原諒他人的過錯，心靈就會被怨恨佔據，受傷害的終究還是我們自己。

相鬥俱傷，相讓共得【譽惡惡所譽，是二俱為惡。

好以口快鬥，是後皆無安。

】 - - 《法句經?言語品》朋友之間、戀人之間、夫妻之間在一起不要為彼此「誰付出的多，誰付出的少」而斤斤計較，雖然說這是很正常的，但是如果處理不好的話，就像一盤可口的菜餚上灑了一把沙子，無論如何也是難以下嚥的。

揚人善事，隱他過咎【揚人善事，隱他過咎，人所慚恥處，終不宣說，聞他秘事，不向餘說。

】 - - 《優婆塞戒經?自他莊嚴品》要讚揚別人的善事，不要宣揚別人的過失；對別人慚愧羞恥之事，不要宣講；聽到別人的隱秘，也不要向其他人講說。

談論是非，只會蒙蔽自己的心性。

「說人者，人恒說之」，若不謹言慎行，可以預見，這個人將永難掙脫是非的困擾了。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>