

<<何不放下，聚散隨緣>>

图书基本信息

书名：<<何不放下，聚散隨緣>>

13位ISBN编号：9789866972720

10位ISBN编号：9866972720

出版时间：2009-11

出版时间：大拓文化

作者：孫郡錯

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<何不放下，聚散隨緣>>

### 內容概要

放下才能得到，如果總是難以割捨，你只會抓著憂愁越走越累...聚散隨緣，去除執著心，一切恩怨都將在隨水的流逝中淡去。

那些深刻的記憶也終會被時間的腳步踏平，過去的就讓它過去好了，未來的才是我們該企盼的...緣聚緣散總無強求之理。

世間人，分分合合地誰能預料？

該走的還是會走，該留的還是會留。

一切隨緣吧！

禪不是一種高深莫測的境界，也不是文人雅士間奧妙難懂的論述。

禪是俯拾皆是、信手捻來的生活片段，是簡單易懂、直指人心的日常言語。

在腳步越走越快的忙碌生活裡，汲汲營營，戰戰兢兢；不妨偶爾停下腳步，平心靜氣地來個深呼吸，也許你會發現：你的呼吸便是梵唱，脈搏跳動就是鐘鼓，身體便是廟宇，兩耳就是菩提，無處不是寧靜。

讓煩燥惱人的情緒清涼一下吧！

這就是禪。

<<何不放下，聚散隨緣>>

作者簡介

孫郡錯 一位行走江湖多年的出版人，面對職場中的拼搏自有一套生存哲學，十餘年的職場生活也是他寫作的一個靈感來源，藉由身邊的人事物用以詼諧的筆鋒來敘述這些有趣的現象；現為自由作家。

## <<何不放下，聚散隨緣>>

### 書籍目錄

第一章澄淨心性：找到認識自己的最佳途徑「天上地下，惟我獨尊。

」佛陀一生下來就指天指地說了這句話，揭示人自身之可貴，絕對不可替代。

恆河有萬沙，但每粒沙都寶貴。

所以，人不應從外物取物，要從內心取心。

1?人應有自知之明我們最想改變外物，卻最難改變自己。

然而，大部份人不知道想要改變外物，就必須先改變自己；而要改變自己，則必須先認清自己。

2?尊重自己的本性知道尊重自己本性的人才不至於迷失了自己，也才能清晰地看清自己要走的路。

然而，這世間有幾人尊重了自己的本性呢？

3?持一顆平常心平常人常有，而平常心卻不常有。

所以平凡人常有，不凡人卻不常有。

4?任心清淨你且靜看那蓮花初綻，出於淤泥，卻依舊心淨氣潔，不染塵絲。

你心比蓮心，自是蓮心更比人心淨。

5?心定則事定無定力就無成功可言，任何時候都能保持頭腦清醒冷靜，是一切勝利的先決條件。

6?從小事中磨練心性那些小事就如一粒粒的沙子，在你的鞋子裡讓你感覺不舒服。

那麼，為了擺脫這些沙子，你會選擇倒掉沙子還是踢掉鞋子？

我們不能不穿鞋子，因為我們還有許多路要走，所以，還是選擇倒掉沙子吧。

7?從心開始心是你選擇一切的根。

第二章參透苦樂：在苦海中做一個快樂的人佛陀說：「極樂世界」，這不是一張空頭支票，而是真實的。

人心歡樂時，整個世界都是美好的。

如何得歡樂心？

那就要做歡樂人：無愧、無執、無怒。

1?快樂之道觀照己心，切莫苛求。

若是總為外物的求之不得而苦惱，那你永遠都不會心生快樂。

2?無苦何來樂沒有醜就無所謂美，沒有苦就無所謂樂，細品世間滋味，苦過痛過之後才能得知，即使是平淡也有一絲甘甜可嘗。

3?簡單才能快樂世間本無事，庸人自擾之。

快樂的無知者無休止地粉飾自己，以求在他人的目光中看到自己快樂的影子。

只可惜他們把自己包裝得太複雜了，已經看不出本來的面目。

所以，他們找不到自己的快樂。

4?比較得來的苦惱與他人比較，你會痛苦；與自己比較，才會得到快樂。

你的目光需要追隨的不是別人，而應該是你自己。

5?何不放下放下才能得到，如果總是難以割捨，你只會抓著憂愁越走越累。

6?知足常樂擁有花，就去嗅嗅花的芬芳，擁有草，就去欣賞草的青綠，懷有一顆知足心品嚐已有果實和美味，才能獲得真實的快樂。

7?與幽默結緣一切世人皆可笑，一切世事皆可笑，心中常有笑意，則可美顏久駐。

第三章堪破愛恨：愛恨因緣而起佛陀說：「色不異空。

」指出空(虛無)與色(實有)相依存，當你感覺空虛時，你就獲得了實實在在的空虛。

這是你最大的收穫，你將根據你得到的空虛來獲得等量甚至超量的快樂與幸福。

1?最偉大的母愛沒有母親，便沒有我們。

沒有母愛，我們便會是最孤獨、寂寞的行者。

2?朋友之愛貴乎知己缺乏真正的朋友，是最純粹最可憐的孤獨；沒有知己，就等於在真正的朋友中間找不到另一個自己。

3?愛恨皆源於情情沒了，一切愛、恨、貪、嗔、癡就沒有了，一切皆因心起，無心即無掛礙。

4?聚散隨緣緣聚緣散總無強求之理。

## <<何不放下，聚散隨緣>>

世間人，分分合合，合合分分誰能預料？

該走的還是會走，該留的還是會留。

一切隨緣吧！

5?不要錯過了才知道後悔有些事錯過了可以重來，有些人錯過了就永遠不在。

珍惜眼前人，不要等到後悔時去說：「對不起！

」6?平淡是真無需羨慕別人愛的持久，如果你能安於平淡，在點滴中品嚐生活的真味，你也可以愛得持久。

7?不要期待完美的愛情尋找完美的愛情時，你會在無意間丟掉你本該得到的幸福。

還是注意一下身邊的平淡，抓住現在就能得到的幸福吧。

8?別讓感情錯位錯了的，永遠對不了。

不該擁有的，得到了也不會帶給你快樂。

第四章淡泊生死：正確面對生死佛陀說：「不應取法」，講萬法歸宗，真正的法只有一個，就是永恆的、不生不滅的自在法。

你與死亡同體。

所有生命都應該感謝死亡，因為如果沒有它的限制，我們就真的死亡了。

畏死者求生，怕黑的人自身放射光芒。

1?生命無常諸行無常，一切都不會久住。

人、動物、花草、樹木、山川、土地，都是不會常住的，會生便會滅2?自殺是罪不要提前結束你活著的責任和義務，生命不僅屬於你一個人。

3?參透生死心自寬珍惜生命、順應自然，該來的終歸會來，該去的終歸會去。

我們無法挽留，也無法驅散，平心對待，一切隨緣。

4?珍惜活著的時間生命有限，時間無限，只要你懂得珍惜，時間將讓你的生命延長。

5?生死皆是禪這一生做到生時無怨，死時無悔，即謂不枉此生。

6?由死而悟念死，是因為我們活著。

與其在死前惦記未盡的一切，何不在生時做到讓自己無憾。

7?停一停生命的腳步一張一弛，方能感受生活的韻味。

倘若生活只有勞碌奔波，也就沒有了它存在的價值和意義。

<<何不放下，聚散隨緣>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>