

<<我猜！ 他下一步會這麼做>>

图书基本信息

书名：<<我猜！
他下一步會這麼做>>

13位ISBN编号：9789866972812

10位ISBN编号：986697281X

出版时间：2010-3

出版时间：大拓文化事業有限公司

作者：丁夫

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我猜！ 他下一步會這麼做>>

前言

前言 一位心理學家指出：「人容易瞭解許多動物的習性和自然現象，卻難於瞭解自己本身。難以捉摸的是人的心理、人的需求、慾望和人的個體特徵。

」很明顯，人們所說的一些話並不是可靠的訊息來源；人類在所有活著的物種當中是最會撒謊的，他們的確也經常撒謊。

人們同樣也不能完全相信他人的動作、手勢或者表現，因為人們會假裝，一些人還假裝得極為真實。甚至他們的行為也不會顯露出真情，直到最後的關鍵時刻才暴露出真正的自我。

然而，掌握一些簡單易學的心理學知識，學會觀察和瞭解別人，對於我們搞好人際關係，更輕鬆地為人處世是非常重要的和極為必要的。

19世紀德國著名心理學家、科學教育學家約翰·弗里德里希·赫爾巴特建議每個人都應瞭解心理學基礎，因為「人類活動的全部可能性的概要，均在心理學中被從因到果地陳述了」。

心理學常識是我們每個人都應瞭解的基本知識，對個性心理特徵、心理活動對肌體的影響等方面的瞭解，有助於親情關係的加深，人際關係的調整，上下級關係的理順；使我們無論是在維護身心健康上，還是積極發展自我，贏得更和諧的人際關係，更有效地在工作中都會得心應手，終身受益。

現代人越來越深刻地認識到，人際關係的數量和質量，決定了一個人的事業前途和快樂幸福，甚至健康。

因此，學習和掌握一些人際交往的心理學知識，努力與別人建立和保持和諧的人際關係是非常有意義的。

俗話說：「出門觀天色，進門看臉色。

」觀天色，可推知陰晴雨雪，攜帶雨具，以不受日曬雨淋；看臉色，便可知其情緒和心理，以靈活地調整自我的應對方式，及時地或退或進，以免失去最好的機會，或造成不必要的衝突。

學會察言觀色，學會透過種種跡象看穿別人，實在是不可忽視的處世之道。

《我猜！

他下一步會這麼做》一書，不僅詳細介紹了如何從身體、外貌、表情、習慣、動作、談吐、飲食習慣和愛好等方面瞭解別人的性格，看穿別人的心理；還針對男女心理、性格和習慣的差異，對看穿男人和女人的要領進行了專業的分析 and 探討；最後，還具體介紹了在職場怎樣準確地觀察和判斷別人，以採取有效的應對措施，並就如何樹立良好的自我形象、強化個人魅力等方面提出了非常實用的參考要點。

最後要強調的是，這不是一本盡講些空洞說教或玄奧理論的「心理學」專著，也不是宣揚宿命論和唯心思想的「面相學」雜談，而是介紹了一些你馬上可以用在生活中、工作上、人際關係上的原則和方法。

我們相信，這本書能給許多普普通通的讀者帶來很多智慧、信心、魅力和快樂。

<<我猜！ 他下一步會這麼做>

內容概要

如何從身體、外貌、表情、習慣、動作、談吐、飲食習慣和愛好等方面瞭解別人的性格，看穿別人的心理？

人們所說的一些話並不是可靠的訊息來源，人類在所有活著的物種當中是最會撒謊的。

因為人們會假裝，一些人還假裝得極為真實，甚至連他們的行為也不會顯露出真情。

俗話說：「出門觀天色，進門看臉色。」

學會察言觀色，學會透過種種跡象看穿別人，實在是不可忽視的處世之道。

<<我猜！ 他下一步會這麼做>>

書籍目錄

第一章 = 由飲食習慣和愛好進行推測從我們的文化中不難看出，食物和心理有著密切關係。

比如，在男女關係方面的嫉妒情緒叫「吃醋」；我們心情愉快的時候總覺得心裡「甜甜」的；再拿「潑辣」這個詞來說，如果一個人嗜辣如命，那麼，他（她）一定比較「潑」（嗜辣的人脾氣通常比較火爆，這類人在性格上多屬於「多血質」型）……心理學家發現，飲食習慣和愛好同每個人的性格、氣質以及心理有著必然的關係。

在生活中，各人有各人的愛好，人的愛好出自人的本性；愛好不同的人，秉性也不同。

人的性格與口味有著密切的關係從進食方式可判斷出某些個性吃飯中不經意的表現也能反映心理不同性格的人對水果的偏愛是不同的從飲食的小動作與習慣看性格對不同酒的愛好能表現男人的性格和品味餐廳選座位能表現出人的性格和處世方式？汽車的顏色反映車主的性格、情感和身份喜歡的飾物顏色和人的性格的關係平時愛看的書籍能反映性格和心理從名片能夠判斷一個人的個性隨身背包可以顯示出人的個性從喜歡從事的運動可以判斷男人不同的人愛看的電視節目也不同？第二章 = 以良好的形象打動別人有經驗的公眾人物，總是善於運用恰當、獨特的體態動作來改善自己的形象。

在日常生活中，我們會經常看到一些人，他只和你有過一面之交，但是他卻讓你對他難以忘懷，他的一舉一動，他的音容笑貌會深深地刻印在你的腦海中。

那就是因為他具有鮮明的性格特點和良好的形象魅力。

如果在體貌、服飾、表情、姿態、禮節、談吐和精神等方面多留些心，多下些工夫，就能夠更好地塑造自身形象、增加個性魅力。

努力給對方留下良好的第一印象確定約會時避免給人留下一種很隨便的印象正確地運用握手的禮儀以強化自我形象接過名片時在對方面前唸一遍如何運用自己的眼睛和眼神面試時如何在考官面前樹立良好的形象利用一些「小動作」來幫助自己完善人際關係在穿著打扮方面特別需要費心思在關鍵時刻為自己壯膽，不畏恐嚇得體地展示出自信者的姿態少女要表現得優雅，令人賞心悅目盡量避免那些失禮的動作出現第三章 = 在職場準確地觀察和判斷別人每個職場中人都希望贏得上司的青睞和同事的好感，以贏得更多的機會。

假若你覺得自己在某一個單位內工作一直不順心，那麼，十之八九是因為你根本不瞭解你那些朝夕相處的上司和同事們，更不懂得如何去與性格不同的人周旋和打交道。

一位哲人說：「心盲比眼盲更可怕；無知，是最高的傲慢。

」如果你在職場習慣於以個人的主觀或偏見來評斷別人，就容易處處碰壁，事事受挫。

整天周旋於沒有硝煙卻似戰場的辦公室裡，努力去看穿上司的想法和同事的心思，是最基本的自我保護和自我發展之道。

日常人際關係的八種距離得體地應對不太友善的面試官靈活地與性格各異的上司愉快相處和不好相處的同事搞好關係讀懂上司和同事所表達的弦外之音透過細微的動作和眼神判斷上司的心思準確判斷和應對不同個性的老闆注意上司的不尋常的舉動和失寵信號從表情上判斷對方的真實情感時應注意的問題從穿戴打扮上看透同事的內心透過談話時的姿態和動作判斷同事的個性一定要看透某些言行的真正內涵多方面觀察，以準確識人透過對辦公桌的使用習慣判斷一個人的性格必須防範和最好遠離的幾種職場小人識別和判斷對方是否有防禦心理觀察和發現對方的贊同和接受態度認清對方內心感到挫折時的姿態準確地識別對方內心是否感到緊張

<<我猜！ 他下一步會這麼做>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>